

## DES ATELIERS DE SOUTIEN PARENTAL AU CRFM



**CAMILLE DESJARDINS, T.S.**  
 Coordonnatrice Prévention, soutien et intervention / Prevention, Support and Intervention Coordinator

Afin de répondre à une demande de la communauté, le CRFM offre un nouveau service aux familles de militaires de la grande région de Montréal : des soirées-conférences sur le thème du soutien parental.

Le mois dernier, la première édition traitait de la rivalité entre frères et sœurs. Mélissa Thérien, de l'organisme Famille à cœur, à Saint-Jean-sur-Richelieu, est venue discuter avec les participants des

méthodes parentales pouvant atténuer la rivalité entre les enfants.

Pendant les conférences, un service de halte-garderie est offert par le CRFM. De plus, un souper est prévu pour les participants qui le souhaitent, à partir de 17 h. Enfin, les parents sont invités à faire part de leurs souhaits concernant les sujets qui pourront être abordés lors des conférences à venir.

### INFORMATION

- ▶ 450 462-8777 # 6837 (Saint-Hubert)
- ▶ 450 358-7099 # 6470 (Saint-Jean)
- ▶ camille.desjardins-st-laurent@forces.gc.ca

### LA PROCHAINE CONFÉRENCE : LE LIEN D'ATTACHEMENT

Cette conférence aura lieu le jeudi 23 novembre, à 18 h, au CRFM de Saint-Jean-sur-Richelieu. Elle portera sur ce lien primordial pour le développement durant la petite enfance.

Stéphanie Croteau, psychoéducatrice et conférencière, présentera les différents concepts d'attachement tout en fournissant des outils pour permettre aux

parents de reconnaître quel est le style d'attachement de leur enfant.

Vous devez vous inscrire avant le 20 novembre à [info.crfm@forces.gc.ca](mailto:info.crfm@forces.gc.ca). Veuillez mentionner votre nom et le nombre d'adultes présents. Si vous souhaitez manger avec nous (dès 17 h), indiquez s'il y a des allergies à prendre en considération pour le repas. Enfin, si vous inscrivez votre enfant à la halte-garderie, précisez le nom et l'âge de celui-ci.

## PARENTING SUPPORT WORKSHOPS AT THE MFRC

In order to meet the demand in the community, the MFRC is offering a new service to military families in the Greater Montreal Area: evening talks on parenting support.

Last month, the first evening talk dealt with brother-sister rivalry. Mélissa Thérien from Famille à Cœur, in Saint-Jean-sur-Richelieu, came to talk with the participants about parenting methods that can reduce sibling rivalry.

During the talks, the MFRC offers casual daycare. In addition, starting at 5:00

p.m., there is a dinner for the participants who are interested. Lastly, parents are invited to tell us what subjects they would like us to address during upcoming talks.

### THE NEXT TALK: THE EMOTIONAL BOND

This talk will be held on Thursday, November 23, at 6:00 p.m., at the MFRC in Saint-Jean-sur-Richelieu. It will deal with this type of bond, which is essential to development during early childhood.

Psycho-educator and speaker Stéphanie Croteau will present various concepts associated with bonding while providing tools for parents to identify their children's style of bonding.

To register, you must write to [info.crfm@forces.gc.ca](mailto:info.crfm@forces.gc.ca) by November 20. Please mention your name and the number of adults coming with you. If you would like to eat with us (starting at 5:00 p.m.), indicate whether there are any allergies to take into consideration in preparing the meal. Lastly, if you would like to take advantage of the casual daycare offered, please provide your children's names and ages.



Photo : CRFM / MFRC

Le lien d'attachement est primordial dans le développement de l'enfant.  
*An emotional bond is essential to the development of children.*

Nous n'oublierons jamais nos héros canadiens.



Soldats canadiens revenant de la Crête de Vimy.

De la part de Hyundai, merci. Pour souligner l'importance de votre engagement, Hyundai est fière d'offrir un programme de prix préférentiels aux militaires actifs et aux vétérans.

Visitez [militaire.hyundaicanada.com](http://militaire.hyundaicanada.com) pour connaître tous les détails du programme.

