



Edmonton Garrison

Military Family Resource Centre

Military Families: Strength Behind the Uniform

La famille : la force conjointe

Centre de ressources pour les familles militaires

de la garnison d'Edmonton

Livre de déploiement

Créez votre propre livre de déploiement avec Canva!

Canva est un outil de conception graphique simple qui permet aux utilisateurs de glisser-déposer des photos dans un modèle préconçu. Cet outil peut être utilisé à partir de la plupart des ordinateurs et tablettes modernes, ce qui rend le livre accessible partout où il y a un service Internet.

Les familles des militaires devront créer un compte et prendre connaissance de la politique de confidentialité et des conditions d'utilisation de Canva (<https://about.canva.com/terms-of-use/>). Il existe une possibilité de risque, il est donc conseillé de ne télécharger que du contenu qui ne viole pas l'OPSEC. Ne publiez pas l'emplacement spécifique du membre déployé, ou la date précise de son retour.

Étapes pour créer votre livre de déploiement :

1. Cliquez sur le lien :
https://www.canva.com/design/DADpJCjdiOA/c98tO46pBoAyaKABYEluiQ/view?utm_content=DADpJCjdiOA&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=sharebutton&mode=preview
2. Utilisez le modèle.
3. Canva vous demandera de vous enregistrer et de créer un compte gratuit.
4. Vous pouvez revoir la politique de confidentialité.
5. Créez votre copie du modèle.
6. Changez le texte avec les informations de votre famille.
7. Faites pivoter la ligne en pointillée sur la carte jusqu'au pays du déploiement.
8. Remplacez les images par les vôtres en utilisant l'icône "upload", ou servez-vous de l'une des images mises à votre disposition par Canva!
9. Ajoutez des pages et messages selon vos besoins. (voir en annexe des messages qui pourraient aider votre famille à exprimer des sentiments ou qui sont plus explicites pour les enfants plus âgés).
10. Personnalisez le livre pour répondre aux besoins et aux intérêts de votre famille.
11. Sur le coin supérieur droit, cliquez sur la flèche pour télécharger un PDF du livre (le PDF apparaîtra en bas à gauche de l'écran).
12. Lisez-le en ligne ou imprimez une copie pour le lire ensemble!
13. Afin de trouver le document de nouveau, regardez dans le dossier "partagé avec vous".

Suggestions de pages supplémentaires pour mon livre de déploiement

Il est possible d'ajouter aisément des pages supplémentaires dans votre livre! Les messages suivants peuvent être ajoutés comme nouvelles pages pour vous aider à créer un livre personnalisé qui aidera votre enfant à mieux comprendre le déploiement.

Pour tous les groupes d'âge

1. Ajouter un contenu adapté à l'âge de l'enfant au sujet du lieu du déploiement.
Il peut s'agir par exemple du drapeau du pays ou d'images représentant le pays que vous avez prises de Google.

Préscolaire

1. <ma famille/animaux> seront à la maison avec moi.
Photos des membres de la famille et/ou des animaux de compagnie.
2. Je vais parler avec <relation> sur un écran pendant <relation> absence.
3. J'aime <relation>. <relation> m'aime.
Photo avec la personne en question.

6-9 ans

1. Cette année mon/ma <relation> est parti(e) aider les gens en/au <Nom du pays>
Il s'agit d'un emploi génial pour <relation>.
Image de la carte montrant le Canada et le nouveau pays.
2. <pays> se situe sur le continent x.
<pays> et le Canada sont différents.
Idées : climat / langues / culture
Ce sera très différent du Canada. C'est correct.
Images du pays en question
3. Au/En <lieu><relation> aidera des gens.
Voici les gens qui travaillent avec <relation>
Inclure des photos de collègues de travail si possible.
4. <relation> est parti pour une longue période.
Je vais peut-être me sentir triste que <relation> est absent/e pour une longue période.
Ce n'est pas mal de se sentir triste.
Image d'un(e) caricature/emoji triste.

5. Lorsque je me sens triste, <choisir une option ci-bas>
Je peux parler à...
Je peux regarder des photos de....
Je peux jouer avec mes joutes ou parler avec mes amis.
Photo des personnes qui aideront.

10-17 ans

1. <relation> occupe un emploi génial.
<relation> conduit/pilote/s'occupe de... dans l'armée / la marine /les forces aériennes etc
Photo de <relation> en train de travailler.
2. Habituellement <relation> travaille à Edmonton, et fait toutes sortes de choses différentes au travail.
Énumérez les choses que l'individu fait au travail
3. Le/La <pays> est sur le continent <continent>, ce qui est très loin d'Edmonton.
<pays> et le Canada sont très différents.
Idées : climat / langes / culture. Ce sera très différent du Canada. C'est correct.
Images du pays
4. En/Au <pays> <relation> travaillera avec une équipe pour aider des gens.
<relation> verra plusieurs nouvelles choses dans ce pays, et rencontrera de nouvelles personnes.
Photos de l'équipement utilisé dans le pays par les NU ou des photos de militaires si nécessaires (servez-vous de la caméra de combat pour des images)
5. Voici quelques personnes qui travaillent avec <relation>.
Quelques-unes de ces personnes vont travailler avec <relation> au/en <pays>.
Toutes ces personnes prendront soin les unes des autres au cours de leur absence de la maison.
Photos du groupe. Ajoutez des flèches!
6. <relation> sera parti environ XX mois. C'est très long, et il y aura des moments pendant lesquels <relation> me manquera, ou je me sentirai triste de ne pas voir <relation>.
Ce n'est pas mal de se sentir triste lorsque <relation> s'absentera.
Photo du calendrier.
Image d'un personnage triste.
7. Lorsque je me sens triste ou en colère, (quelques options ci-bas)
Je peux parler à...
Je peux regarder des photos de moi et <relation>

Je peux dire à quelqu'un comment je me sens, même si je ne connais pas la raison.