

# Gagnant du Concours des jeunes journalistes



## LLEYTON MADAY

Âge : 15 ans. Ville natale : Morinville AB

**COUPS DE  
CŒUR**



**MATIÈRE SCOLAIRE :  
MATHÉMATIQUES/SCIENCES**



**LIVRE : SÉRIE RANGER'S  
APPRENTICE**



**EMPLOI DE RÊVE :  
PILOTE DE CHASSE OU  
D'HÉLICOPTÈRE**

## Les cadets de l'Aviation royale du Canada permettent à un adolescent albertain atteint de TDAH de s'épanouir et de réussir!

J'ai 14 ans, je viens de Morinville, en Alberta, et je souffre d'un trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH). Mon cerveau fonctionne un peu différemment de celui de la plupart des jeunes, mais cela ne m'a pas empêché de devenir caporal de section du 12<sup>e</sup> Escadron des cadets de l'Aviation royale du Canada d'Edmonton.

Faire partie des cadets de l'Air a eu une grande incidence positive dans ma vie. Mes parents disent que le TDAH est un « trouble neurodéveloppemental ». En gros, cela signifie que mon cerveau ne fonctionne pas tout à fait comme celui de mes pairs. Je peux avoir du mal à rester concentré. Il m'arrive de gigoter ou d'avoir du mal à rester assis. Je peux agir sur une impulsion, sans penser aux conséquences.

Ce sont là mes symptômes, mais ceux d'autres personnes peuvent être bien différents. J'ai deux demi-frères qui souffrent également de TDAH. Leurs symptômes sont très différents des miens. Les effets du TDAH peuvent varier grandement d'une personne à l'autre. Avoir un TDAH ne me rend pas stupide. De nombreux jeunes atteints de TDAH sont en fait très

intelligents et réussissent bien à l'école, dans les sports ou même dans les cadets de l'Air.

Il existe quelques mythes au sujet du TDAH. Certaines personnes pensent que ce n'est pas une vraie condition médicale. Je peux vous dire, d'après ma propre expérience, que c'est très réel et que cela affecte la façon dont le cerveau se développe et fonctionne. Dans presque toutes les classes, il y a un ou deux élèves atteints de TDAH.

Certaines personnes pensent que seuls les garçons peuvent être atteints de TDAH, mais beaucoup de filles le sont aussi. Les gens ne souffrent pas de TDAH à cause de quelque chose que leurs parents ont fait ou parce qu'ils mangent trop de sucre. C'est génétique – on naît comme ça.

Parfois, les gens pensent que les jeunes atteints de TDAH n'ont qu'à faire plus d'efforts. La réalité est que nous faisons généralement de notre mieux, mais notre cerveau ne coopère pas.

J'ai reçu un diagnostic de TDAH à l'âge de 10 ans. Au début, j'étais contrarié et je me sentais mal. Je ne voulais pas être bizarre ou différent des autres. Mais j'ai appris que pour bien gérer son TDAH, il faut d'abord savoir qu'on l'a.



**Les adolescents comme moi s'épanouissent dans les cadets de l'Air grâce au soutien que leur offre le programme.**

Lorsque le TDAH n'est pas diagnostiqué ou traité, il peut conduire à l'anxiété, à la dépression et à une faible estime de soi. Les jeunes ne comprennent pas pourquoi ils sont différents.

Un autre événement important qui est survenu quand j'avais 10 ans : j'ai appris l'existence des cadets de l'Air.

Mon père m'a emmené à mon tout premier spectacle aérien à la Base des Forces canadiennes Cold Lake, en Alberta. Après avoir vu toutes les acrobaties aériennes et tous les aéronefs incroyables, je me suis dit : « C'est ce que je veux faire ! ». J'ai pu y rencontrer quelques cadets de l'Air. Ils m'ont tout dit sur le programme et j'étais prêt à m'y inscrire tout de suite, mais j'ai dû attendre d'avoir 12 ans. Ainsi, pendant les deux années suivantes, j'ai appris tout ce que je pouvais sur le programme des cadets de l'Air. J'ai visité quelques escadrons près d'Edmonton pour voir lequel je préférais. Finalement, trois jours après mes 12 ans, je me suis inscrit au 12<sup>e</sup> Escadron de la ville d'Edmonton.

Le premier soir, j'étais un peu nerveux parce que je ne connaissais personne, et je ne savais pas à quoi m'attendre. Après la parade d'ouverture et avant notre première classe, certains de mes camarades des cadets de l'Air m'ont invité à m'asseoir avec eux, et pendant le reste de la soirée, nous avons parlé et sommes devenus amis. Ils sont toujours mes amis à ce jour.

Cette première soirée a été une expérience incroyable pour moi, car jusqu'à ce moment de ma vie, j'avais de la difficulté à me faire des amis et même à parler aux gens. Je savais que j'avais ma place au sein du 12<sup>e</sup> Escadron et c'est rapidement devenu comme une deuxième famille pour moi.

Le fait d'être un cadet de l'Air m'a ouvert de grandes possibilités. Au cours de ma première année en tant que cadet de l'Air de 1<sup>re</sup> classe, je faisais partie de mon escadron et de ma zone, je participais à des compétitions d'art oratoire, je faisais partie de l'équipe d'exercice militaire et j'ai fait l'école de formation au sol trois fois. Au cours de ma deuxième année en tant que caporal, j'étais chef de section dans mon escadrille. J'ai également suivi deux formations d'été au Centre d'instruction de cadets de Cold Lake et j'espère faire le cours d'aviation de niveau avancé cet été.

Les cadets de l'Air m'ont permis, en tant que personne souffrant de TDAH, de trouver un endroit où je peux m'intégrer et réussir. Je suis devenu plus à l'aise pour faire des choses que je ne faisais pas régulièrement. J'ai un fort sentiment d'appartenance.

Si vous souffrez de TDAH, parlez-en. Acceptez-le. Apprenez à vivre avec. Si vous n'êtes pas atteint de TDAH, essayez de comprendre et d'accepter les personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale. Elles ont besoin de votre soutien. Si vous cherchez un endroit où vous pouvez faire des choses incroyables, comme j'ai appris à le faire depuis mon arrivée, pensez à joindre les cadets de l'Air!

## Félicitations LLEYTON!

CONNEXIONFAC.CA/JEUNEJOURNALISTE