



15 April 2019

avril 2019

Distribution List

Liste de distribution

FORMATION EUROPE - AUTHORIZED
FITNESS AND SPORT ACTIVITIES

ACTIVITÉS DE CONDITIONNEMENT
PHYSIQUE ET DE SPORT AUTORISÉES
DE LA FORMATION EUROPE

References: A. PSP Policy Manual chapter 5-1
B. DAOD 5023-2
C. Veterans Affairs Pension Act

Références: A. Manuel des politiques PSP
B. DOAD 5023-2
C. Loi sur les pensions des Anciens combattants.

1. Commanding Officers (CO) or Base Commander (B Comd) are responsible for establishing a comprehensive competitive sports program in which all members have the opportunity to compete.

1. Les commandants (CO) ou les commandants de base (Cmndt) sont chargés d'établir un programme sportif complet dans lequel tous les membres ont la possibilité de participer.

2. This letter contains Formation Europe authorized fitness and sports activities list for 2019/2020. It is reviewed on an annual basis, and must be published twice annually in each Unit's Routine Orders.

2. Cette lettre contient la liste d'activités de conditionnement physique et sportives autorisées par la Formation Europe pour l'année 2019/2020. La liste est révisée annuellement et devra être publiée deux fois par année dans les Ordres courants de chaque unité.

3. Formation Europe approved list of fitness and sports activities is as follows:

3. La liste approuvée des activités de conditionnement physique et sportives pour la Formation Europe suit :

- a. Badminton;
- b. Ball Hockey / Floor Hockey;
- c. Basketball;
- d. Golf;
- e. Ice Hockey;
- f. Running;
- g. Soccer;
- h. Slo-Pitch / Softball;
- i. Baseball;
- j. Squash;
- k. Tae Kwon Do;
- l. Volleyball;
- m. Cycling;
- n. Triathlon;
- o. Swimming;
- p. Tennis;
- q. Cross-country skiing;
- r. Downhill skiing;
- s. Ski touring;

- a. Badminton;
- b. Hockey balle / Hockey salon;
- c. Basketball;
- d. Golf;
- e. Hockey sur glace;
- f. Course à pied;
- g. Soccer;
- h. Slo-pitch / Balle-molle;
- i. Baseball;
- j. Squash;
- k. Tae Kwon Do;
- l. Volleyball;
- m. Cyclisme;
- n. Triathlon;
- o. Natation;
- p. Tennis;
- q. Ski de fond;
- r. Ski alpin;
- s. Ski de randonnée;

- t. Ice / Inline Skating;
- u. Horseback riding; and,
- v. Rugby.

Miscellaneous Activities:

Group fitness, which may include but not limited to:

- Aerobic Classes;
- Yoga Classes; and,
- Spin Classes.

Combat Conditioning, which may include but not limited to:

- Power & Strength Training;
- Stability and Balance Training;
- Functional Training; and,
- Obstacle course.

4. Pension eligibility is never a guarantee. In the event that an injury is sustained, the case is reviewed by the Veterans Affairs Canada (VAC) board. To greatly improve chances to receive pension coverage, CAF members are reminded to keep records on participation approval and to log all activities. Please refer to reference C, Part III - Pensions, Paragraph 21(3).

5. The following is a list of sports and activities that are not part of the CAF Sports Program:

- a. automobile, motorcycle, aircraft, snowmobile or speedboat racing;
- b. boxing;
- c. extreme combat activities such as:
 - (1) ultimate fighting; and
 - (2) mixed martial arts;
- d. bungee jumping;
- e. humanitarian and charitable projects; and
- f. organized military marches, such as the Nijmegen Marches.

6. CAF Members participating in fitness

- t. Patinage sur glace / à roues alignées;
- u. Équitation; et,
- v. Rugby.

Activités diverses:

Entraînement de groupe, qui peut inclure mais n'est pas limité à:

- Classes d'aérobic;
- Cours de yoga; et,
- Classes de spin.

Entraînement de combat, qui peut inclure mais n'est pas limité à:

- Entraînement en puissance et en force;
- Entraînement de stabilité et d'équilibre;
- Entraînement fonctionnelle; et,
- Course à obstacle.

4. L'admissibilité à une pension n'est jamais une garantie. Dans l'éventualité où une blessure est subie, l'affaire sera examinée par le conseil d'Anciens Combattants Canada (ACC). Afin d'améliorer grandement les chances de recevoir une couverture, les membres des FAC devraient tenir des registres sur l'approbation de leur participation et de noter toutes leurs activités. Veuillez-vous reporter à la référence C section III (Pensions), paragraphe 21 (3).

5. Vous trouverez ci-dessous une liste de sports et d'activités ne faisant pas partie du programme sportif des FAC:

- a. courses d'automobiles, de motos, d'aéronefs, de motoneiges ou de hors-bords;
- b. boxe;
- c. activités de combat extrême telles que:
 - (1) combat ultime; et
 - (2) arts martiaux mixtes;
- d. saut bungee;
- e. projets humanitaires et de bienfaisances; et
- f. des marches militaires organisées, telles que les marches de Nijmegen.

6. Les membres des FAC participant à des

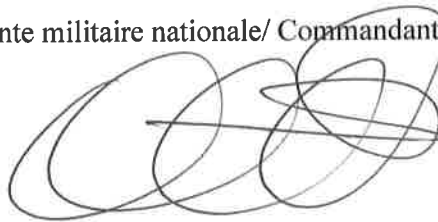
or sports activities not included in the Formation Europe authorized fitness and sports activities may request authorization to participate in such activities through their chain of command.

7. Any questions or other activities that are deemed essential to the Formation Europe Sports Program may be directed to Mr. Guy Boudrias, Manager, Fitness, Sports and Recreation.

activités sportives ou de conditionnement physique qui ne font pas partie des activités autorisées par Formation Europe peuvent demander l'autorisation de participer à de telles activités par l'intermédiaire de leur chaîne de commandement.

7. Toute question ou autre activités jugées essentielles au programme sportif de la Formation Europe peut être adressée à M. Guy Boudrias, Gestionnaire du conditionnement physique, sports et loisirs.

La représentante militaire nationale/ Commandant Formation Europe



D.O. Quinn
Brigadier-General / Brigadier-général
National Military Representative
Commander Formation Europe

Distribution List

Action

Regional COs
Local COs
FE SNRs
FE SCRs

Information

FE SCO
FE COS
FE PAO

Liste de distribution

Exécution

Cmdt régionaux
Cmdt locaux
RNS FE
RCS FE

Information

OCS FE
OEM FE
OAP FE