

PROMOTION DE LA SANTÉ

PROGRAMMATION JANVIER - JUIN 2019



<i>Sensibilisation à la Santé Mentale et Suicide Superviseur</i>	25 et 26 février	0800-1600/ 0800-1200
	28 et 29 avril	
	2 et 3 juin	
<i>Sensibilisation à la Santé Mentale et Suicide Générale</i>	15 janvier	0800-1600
	23 avril	
<i>Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux drogues et au jeu excessif Superviseur</i>	29 et 30 janvier	0800-1600/ 0800-1200
	15 et 16 avril	
<i>Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux drogues et au jeu excessif Générale</i>	24 mars	0800-1600
	9 juin	
<i>Gérer les Moments de Colère</i>	21 et 23 janvier	0900-1600
	10 et 12 mars	
	5 et 7 mai	
<i>Le Stress: ça se Combat!</i>	5 et 6 Février	0900-1600
	7 & 8 Avril	
	17 et 18 juin	
<i>Bouffe-Santé pour un Rendement Assuré</i>	4 et 5 mars	0730 – 0900
	23 et 24 juin	
<i>Programme Style de Vie Poids Santé</i>	21 ou 10 mars	0730-0900 Tout les mardi
	21 et 28 mai	
<i>La Communication Interpersonnelle</i>	19 et 20 février	0900-1600 hrs
	12 et 13 mai	

L'inscription est obligatoire.
Tous programmes sont offerts aux
personnel militaire, leurs familles et à
l'équipe de défense.
Pour enregistrer appeler le locale 4685

STRENGTHENING THE FORCES
ENERGISER LES FORCES

