



CRFM Shilo

Guide pour votre plan de garde familiale

Pour les familles des militaires avec des enfants de moins de
18 ans

Les familles des militaires qui possèdent un animal domestique
devraient l'inclure dans leur plan de garde familiale

Visitez notre site Web à : www.cafconnection.ca
Ou aimez-nous sur Facebook à : www.facebook.com/Shilomfrc

Plan de garde familiale en cas d'urgence

Le but ultime est que votre famille ait un plan **à court et long terme** en cas d'urgence. Votre *Plan de garde familiale* est divisé en plusieurs sections.

- Renseignements sur le parent/tuteur et les personnes à charge
- Plan de garde d'enfants en cas d'urgence pour 0 à 96 heures
- Garde à long terme après les premières 96 heures
- Plan de garde d'enfants non urgent

Étapes pour activer votre *Plan de garde familiale* :

- Communiquez avec la personne responsable de la garde des enfants jusqu'à 96 heures et confirmez sa disponibilité
- Au besoin, communiquez avec la personne responsable de la garde des enfants à long terme et confirmez sa disponibilité

Communiquez avec le CRFM pendant les heures normales de travail ou votre centre du personnel de service après les heures si vous avez besoin du service de garde d'urgence ou du service de garde de relève.

**CRFM Shilo
204-765-3000, poste 3352**

**Centre du personnel/officier de service :
Quartier général de la base
204-765-3000, poste 3044**

Visitez notre site Web à : www.cafconnection.ca
Ou aimez-nous sur Facebook à : www.facebook.com/Shilomfrc

Services de soins aux enfants en cas d'urgence

Services de garde en cas d'urgence (SGU)

- Advenant une situation d'urgence et que votre *Plan de garde familiale* est tombé à l'eau, les SGU sont offerts pour aider les familles.
- Le soutien financier pour la garde d'enfants en cas d'urgence est déterminé au cas par cas. Les SGU ont des exigences particulières qui doivent être respectées si on veut qu'ils soient fournis. Vous devrez communiquer avec le Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) ou le centre du personnel de service pour voir si ces services peuvent être offerts.

Services de garde de relève ou en cas d'urgence (SGRU)

- Les SGRU sont offerts aux familles des FAC lorsque le parent/gardien à la maison nécessite une période de relève (ou répit). Le soutien financier pour les services de garde de relève est déterminé au cas par cas.

Comment accéder aux SGU ou SGRU

- Communiquez avec le CRFM Shilo pendant les heures de travail au 204-765-3000, poste 3352 ou le centre du personnel de service au 204-765-3000, poste 3044 afin d'accéder aux SGU ou SGRU. Vous devriez considérer cette option uniquement lorsque votre *Plan de garde familiale* est tombé à l'eau.

Ressources familiales additionnelles

Ligne d'information pour les familles

- En tant que proche d'un membre des FAC, vous pouvez communiquer avec la ligne d'information pour les familles (LIF) pour obtenir du soutien que vous pourriez avoir besoin en raison de la nature unique de la vie militaire, y compris les problèmes de santé mentale.
- Les conseillers peuvent aider votre famille à obtenir de l'information et vous rassurer, vous appuyer et vous aiguiller vers différents services.
- Ligne sans frais : 1-800-866-4546
- Appels à frais virés acceptés : 1-613-995-5234

cafconnection.ca

- C'est le site à consulter pour obtenir des renseignements au sujet des familles des militaires canadiens, et le site que ces dernières consultent pour se renseigner.
- Vous y trouverez des liens et des renseignements pour tous les centres de ressources pour les familles des militaires (CRFM) au Canada, aux États-Unis et en Europe. Aussi, on y trouve des programmes offerts par le CRFM, notamment ceux liés à la santé mentale et le bien-être social.
- Site Web : www.cafconnection.ca

Visitez notre site Web à : www.cafconnection.ca
Ou aimez-nous sur Facebook à : www.facebook.com/Shilomfrc

Les choses à prendre en considération lors de la création de votre plan de garde familiale

Au besoin, assurez-vous de passer en entrevue toutes les personnes responsables de la garde des enfants et de vérifiez les antécédents judiciaires avant qu'une urgence ait lieu. Parlez à vos enfants de votre **plan de garde familiale**.

Premiers 96 heures :

- Qui seraient vos contacts les plus fiables pour garder les enfants dans les premières 96 heures? (Idéalement, vous devriez avoir deux contacts différents).
- Avez-vous discuté avec vos personnes désignées et ont-elles accepté d'être un contact d'urgence?
- Est-ce important si l'urgence a lieu pendant la semaine ou la fin de semaine? Avez-vous besoin de coordonnées différentes si votre personne désignée est à la maison, au travail et à l'extérieur de la maison?
- Le contact d'urgence resterait-il à la maison ou les enfants resteraient-ils à sa maison?
- Est-ce que vous vous attendez à ce que vos enfants soient conduits à des leçons ou des activités planifiées pendant cette période? Devrez-vous donner accès à un véhicule à votre personne désignée? Est-ce qu'un siège d'auto ou un siège rehausseur est nécessaire?
- De quelle façon les dépenses sont-elles couvertes pendant votre absence?
- Serez-vous en mesure de contacter votre personne désignée ou vos enfants pendant votre absence?
- Est-ce que chacune de vos personnes désignées possède les coordonnées de l'autre.

Articles supplémentaires pour la garde à long terme :

Visitez notre site Web à : www.cafconnection.ca
Ou aimez-nous sur Facebook à : www.facebook.com/Shilomfr

- Qui seraient vos contacts les plus fiables pour garder les enfants après les premières 96 heures? (Idéalement, vous devriez avoir trois contacts différents).
- Quelles sont vos attentes vis-à-vis la personne responsable de la garde des enfants à long terme? Vivrait-elle à votre maison; effectuerait-elle les activités ménagères quotidiennes; continuerait-elle l'horaire régulier des enfants (leçons, activités sportives, etc.)? Vos enfants habiteraient-ils à la maison de la personne responsable de la garde? Si oui, comment s'y rendraient-ils?

Visitez notre site Web à : www.cafconnection.ca
Ou aimez-nous sur Facebook à : www.facebook.com/Shilomfrc

Votre plan de garde familiale du CRFM Shilo

Renseignements sur la personne responsable de la garde et la personne à charge

Renseignement sur le parent ou le gardien :			
		Téléphone :	
		Téléphone :	
Nom de la personne à charge	Date de naissance	Numéro d'assurance médicale	Information

Contacts importants et horaire quotidien

Contacts :	Téléphone:	Adresse:
Médecin de famille		
École		
Préscolaire		
Vétérinaire		
Hockey/Leçons de musique		

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VEND	SAMEDI	DIMANCHE
Matin							
Après-midi							

Visitez notre site Web à : www.cafconnection.ca
 Ou aimez-nous sur Facebook à : www.facebook.com/Shilomfrc

Soir							
------	--	--	--	--	--	--	--

Garde d'urgence : besoin immédiat de garde de 0 à 96 h.

Les personnes responsables de la garde qui peuvent être contactées à tout moment et qui seraient disponibles jusqu'à 96 h pour garder les enfants le jour et la nuit jusqu'à ce qu'une personne responsable de la garde à long terme soit disponible.

Gardien 1 :	
Nom du contact :	Numéro de téléphone :
Adresse du contact :	
Lien avec la famille :	
Renseignements importants :	

Gardien 2 :	
Nom du contact :	Numéro de téléphone :
Adresse du contact :	
Lien avec la famille :	
Renseignements importants :	

Visitez notre site Web à : www.cafconnection.ca
Ou aimez-nous sur Facebook à : www.facebook.com/Shilomfrc

Documents et articles à inclure dans le « En cas d'urgence » (peut également inclure des notes de réconfort) :

Garde à long terme : après 96 heures.

La personne responsable de la garde à long terme.

Gardien 1 :	
Nom du contact :	Numéro de téléphone :
Adresse du contact :	
Lien avec la famille :	
Renseignements importants :	
Gardien 2 :	
Nom du contact :	Numéro de téléphone :
Adresse du contact :	
Lien avec la famille :	
Renseignements importants :	
Gardien 3 :	
Nom du contact :	Numéro de téléphone :

Visitez notre site Web à : www.cafconnection.ca
Ou aimez-nous sur Facebook à : www.facebook.com/Shilomfrc

Adresse du contact :
Lien avec la famille :
Renseignements importants :

Garde non urgente

Des personnes qui sont disponibles pour garder de façon prévue de jour et de soir.

Gardien 1 :	
Nom du contact :	Numéro de téléphone :
Adresse du contact :	
Lien avec la famille :	
Renseignements importants :	
Gardien 1 :	
Nom du contact :	Numéro de téléphone :
Adresse du contact :	
Lien avec la famille :	
Renseignements importants :	

Visitez notre site Web à : www.cafconnection.ca
 Ou aimez-nous sur Facebook à : www.facebook.com/Shilomfrc

Gardien 1 :	
Nom du contact :	Numéro de téléphone :
Adresse du contact :	
Lien avec la famille :	
Renseignements importants :	

Visitez notre site Web à : www.cafconnection.ca
Ou aimez-nous sur Facebook à : www.facebook.com/Shilomfre

Communiquez avec nous :



www.cafconnection.ca

www.familynavigator.ca



www.facebook.com/Shilomfrc



shilo.mfrc@outlook.com

CRFM Shilo
T-114 Shilo, MB
Tél. : 204.765.3000, poste 3352
Télec. : 204.765.3859



Visitez notre site Web à : www.cafconnection.ca
Ou aimez-nous sur Facebook à : www.facebook.com/Shilomfrc