

Ressources pour la communauté

LIGNES D'AIDE 24H SUR 24		
Organisme	Description	Contact
Jeunesse j'écoute	Offrir de l'aide aux jeunes, sous forme de courriel ou par téléphone	1 800-668-6868 www.jeunessejecoute.ca
Info-Santé et Info-Social	Service québécois d'information et de référence en santé physique et mentale	811
Tel-Aide	Service d'écoute téléphonique, gratuit, anonyme et confidentiel pour personnes en détresse.	1 888-600-2433 418-695-2433 www.telaide.org
Alcooliques Anonymes	Association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience dans le but d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.	1 866-376-6279 418-549-2183 www.aa-quebec.org
SOS violence conjugale	Ligne d'écoute et de référence pour les femmes victimes de violence conjugale.	1 800 363-9010 www.sosviolenceconjugale.ca
Centre anti-poison du Québec	Information sur l'empoisonnement en tout temps pour le public et les professionnels de la santé	1 800-463-5060
Narcotiques anonymes	Groupe d'entraide visant à aider les personnes aux prises avec des problèmes de toxicomanie	1 855-544-6362 www.naquebec.org/
Centre de prévention du suicide 02	Ligne d'intervention téléphonique pour les personnes en détresse suicidaire et les tiers	1 866-APPELLE www.cps02.org
Drogue: aide et référence	Ligne d'intervention et de référence pour les problèmes d'alcool, de drogue ou de médicaments	1 800-265-2626 www.drogue-aidereference.qc.ca
Jeu : aide et référence	Ligne d'intervention et de référence pour les problèmes de jeu compulsif	1 800-461-0140 www.jeu-aidereference.qc.ca
Tel-jeunes	Intervention auprès des jeunes qui vivent différents problèmes	1 800-263-2266 Texto : 514-600-1002 www.teljeunes.com
Ligne parents	Ligne d'écoute pour toutes les problématiques vécues par les parents d'enfants de 0 à 20 ans	1 800-361-5085 www.ligneparents.com
Interligne	Interligne est un centre d'aide, d'écoute téléphonique et de renseignements à l'intention des personnes intéressées par les questions relatives à l'orientation sexuelle	1 888-505-1010 www.interligne.co
AUTRES RESSOURCES		
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)	Ligne d'information et d'assistance sur les recours, accompagnement et intervention	1 877-543-9695 www.cavac.qc.ca
Association de parents d'ados du Fjord	Aider les parents à rétablir un climat acceptable dans la famille avec la méthode limites/conséquences. Aider les parents de jeunes aux prises avec des problèmes de comportement et/ou toxicomanie	418 544-4135 www.parentsadosdufjord.com
Association de parents d'ados de Chicoutimi		418 543-3877
Jonquière : centre d'intervention familiale le transit		418 695-2780 www.ciflettransit.org
Phobies zéro	Ligne d'écoute et de référence pour les personnes souffrant de phobies	1 866 922-0002 Lundi-vendredi 9h-21h www.phobieszero.qc.ca
Revivre	Ligne d'information et de référence pour les personnes souffrant d'anxiété, de dépression et de bipolarité	1 866 735-4873 Lundi-vendredi 9h-17h

Maison des familles de La Baie	Service de prévention et de soutien pour les familles (des enfants aux aînés), joujouthèque, ateliers, groupes de discussions, etc.	418 544-0222 www.maisondesfamillesdelabaie.com
Aide juridique	Aide juridique fournie aux personnes économiquement défavorisées	Chicoutimi : 418 543-7783 Jonquière : 418 547-2644 LaBaie : 418 544-8211
CLSC du Fjord	Services de santé et des services sociaux courants, de nature préventive ou curative, de réadaptation et de réinsertion	418-544-7316
Gamblers anonymes	Association formée d'hommes et de femmes qui partagent leurs expériences pour résoudre les problèmes de jeu compulsif	418 693-5978 1 866 484-6664 www.gaquebec.org
Al-Anon / Alateen	Al-Anon est une fraternité d'hommes et de femmes qui se réunissent dans le but de s'entraider face aux problèmes d'alcool. Alateen est une section qui s'adresse aux adolescents qui ont été affectés par la consommation d'une autre personne	1 888 4AL-ANON 418 696-2303 (Saguenay) www.al-anon-alateen-quebec-est.ca
Service budgétaire populaire de La Baie et du Bas-Saguenay	Organisme conçu pour aider la population à résoudre les problèmes financiers. Interventions, conseils et activités éducatives	418 544-5611
Transition	Pour les hommes vivant des difficultés (rupture amoureuse, perte d'emploi, difficultés financières, etc.)	418 820-1433
RESSOURCES INTERNES (Bagotville)		
Centre de Ressources de Familles Militaires (CRFM)	Organisme pour améliorer la santé et le bien-être de l'individu, de la famille et de la communauté militaire	Lundi-vendredi 8h-16h00 418 677-7468 www.familyforce.ca/sites/bagotville
Services financiers de SISIP	Assurances et conseils financiers pour les militaires des FC actifs et libérés, ainsi que leur famille	Lundi-vendredi de 9h-15h 418 677-3333 www.sisip.com
Programme d'aide aux membres et aux employés	Ressource confidentielle pour les employés qui éprouvent des difficultés dans leur vie personnelle et/ou professionnelle	PAMFC : 1 800 268-7708 Employés FNP : 1 800 833-7690 https://www.shepell.com/fr-ca/
Aumônerie	Célébration de messes catholiques et protestantes. Support aux personnes en difficulté	-Padre Stéphan Moisan Aumônier catholique 418 677-4000, poste 3960 Cell : 418 550-1226 -Padre Jean Max Destiné Aumônier protestant 418 677-7349 Cell : 418 550-2432 -Padre Nicolas Beauchemin 418 677-4000, poste 3961 -Padre Jonathan Lavoie 418 677-4000 poste 7350
Gestion intégrée de conflits et des plaintes	Vous fournira du soutien si vous souhaitez déposer une plainte officielle ou si vous faites face à un conflit	Chantale.audet@forces.gc.ca Téléphone : 418 944-1511
Ligne Info-Famille	Parce que nous comprenons le mode de vie militaire. Nous voulons vous soutenir et nous avons les ressources pour le faire. Notre soutien est offert gratuitement en tout temps.	Téléphone : 800 866-4546 LIF@connexionFAC.ca