

Description	Autres renseignements	Voyages	Horaire flexible	F rég	F rés	Famille
LE GUIDE Guide détaillé sur les prestations, les programmes et les services aux membres actifs et libérés des CAF ainsi qu'à leur famille.	www.forces.gc.ca/fr/communaute-fac-avantages-malades-blesses-decedes/guide-tdm.page	S.O.	S.O.	✓	✓	✓
Programme d'aide aux membres des FAC Service confidentiel d'intervention à court terme offert par Santé Canada.	1-800-268-7708 www.forces.gc.ca/fr/communaute-fac-services-soutien-pam/programme-aide-membres.page	S.O.	24/7	✓	✓	✓
Ligne d'information pour les familles Conseillers disponibles pour fournir du soutien psychologique 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Professionnels d'expérience et réceptifs qui connaissent bien les communautés et les services des FAC.	1-800-866-4546 LIF@forcedelafamille.ca	S.O.	24/7	✓	✓	✓
Centre d'intervention sur l'inconduite sexuelle (CIIS) Soutien psychologique confidentiel et ressources pour les membres des FAC et les dirigeants.	1-844-750-1648	S.O.	24/7	✓	✓	
Détachement de la police militaire de London	519-660-5275, poste 0 (commissionnaire)		24/7	✓	✓	✓
Programme de soutien social aux blessés de stress opérationnel (SSBSO) Ressource pour les membres des FAC et les anciens combattants ainsi que leur famille.	1-800-886-6094 www.osiss.ca Polliann.Maher@osiss.ca Gary.Genttner@osiss.ca Edith.St-Jean@osiss.ca	✓	✓	✓	✓	✓
Aumônier : cellulaire de service du 31e Groupe-brigade du Canada	519-495-2494	✓	✓	✓	✓	✓
32e Centre des Services de santé des Forces canadiennes – Détachement London (salle d'examen médical) Heures d'ouverture de la clinique : du lundi au vendredi de 7 h à 15 h 30 Travailleur social : 2 jours par semaine	Réception : 519-660-5275, poste 5199			✓	✓	
Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) London : 519-660-5366 Hamilton : 905-972-4000, poste 6623 Windsor : 519-254-2535, poste 4501	www.connexionfac.ca Officière de liaison avec les familles : 519-660-5275, poste 5169	✓	✓	✓	✓	✓
Programmes de soutien du personnel – Promotion de la santé Formation, ressources et renforcement des capacités pour l'ensemble des membres des CAF et des unités.	www.connexionfac.ca Amy Doelman : 519-660-5275, poste 5007 Amy.Doelman@forces.gc.ca	✓	✓	✓	✓	✓

Ressources communautaires

<p>Connex Ontario Fournit gratuitement et en toute confidentialité des renseignements sur les services de santé aux personnes qui font face à des problèmes de consommation d'alcool ou de drogue, de jeu compulsif ou de santé mentale (24 heures sur 24, 7 jours sur 7).</p>	<p>Santé mentale : 1-866-531-2600 Drogue et alcool : 1-800-565-8603 Jeu compulsif : 1-888-230-3505</p>	<p>www.connexontario.ca</p>
<p>211 Ontario Ligne d'aide et base de données en ligne des services communautaires et sociaux en Ontario.</p>		<p>www.211ontario.ca</p>
<p>Centres d'aide et d'écoute en cas de crise dans le sud-ouest de l'Ontario Une oreille attentive pour les personnes seules, déprimées ou suicidaires. Services généralement offerts 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Peuvent comprendre des programmes de soutien aux survivants, des services pour les jeunes, des services de lignes de crise en santé mentale, et plus encore.</p>		<p>www.dcontario.org</p>
<p>Ligne d'aide pour les femmes victimes de violence Fournit gratuitement, par téléphone, du soutien psychologique en cas de crise, du soutien affectif, des renseignements et de l'orientation aux femmes, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.</p>		<p>www.awhl.org 1-866-863-0511</p>