

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Service de garde occasionnelle (SGO) 6 mois - 12 ans mardi et jeudi 09 h - 16 h

Les familles des militaires peuvent envoyer un courriel à mfrchildrenprograms@outlook.com ou appeler le 204-833-2500, poste 2491, pour réserver leur plage horaire deux semaines à l'avance. Des demi-journées ou des journées complètes sont disponibles.

Les familles des militaires peuvent envoyer un courriel à mfrchildrenprograms@outlook.com ou appeler le 204-833-2500, poste 2491, pour réserver leur plage horaire deux semaines à l'avance. Des demi-journées ou des journées complètes sont disponibles.

1

Service de garde occasionnelle 9 h - 16 h
L'heure du conte en français 9 h



2

Café franco virtuel 9 h 30 - 11 h 30
Café Franco Virtuel Soirée - Chansons de Noël en français 19 h - 20 h



3

Service de garde occasionnelle 9 h - 16 h
Cadeaux faits avec amour! 19 h - 21 h
Série vidéo - Les jeunes cuisinots 18 h 30



4

Café-rencontre pour les familles de nouvelles recrues 11 h - 12 h



5

Événement spécial pour nos bénévoles 13 h - 15 h

6

7

Séance de bricolage pour les Fêtes, en français 18 h - 19 h



8

Service de garde occasionnelle 9 h - 16 h
L'heure du conte en français 9 h
Rencontre Zoom 17 h - 19 h



9

Café franco virtuel 9 h 30 - 11 h 30
Échange d'ornements de Noël pour les dames 19 h - 21 h



10

Service de garde occasionnelle 9 h - 16 h
Série vidéo - Les jeunes cuisinots 18 h 30



11

Communauté de parents 9 h - 11 h
Café-rencontre pour les familles de nouvelles recrues 11 h - 12 h



12

13

14

15

Service de garde occasionnelle 9 h - 16 h
L'heure du conte en français 9 h



16

Café franco virtuel 9 h 30 - 11 h 30



17

Service de garde occasionnelle 9 h - 16 h

18

Café-rencontre pour les familles de nouvelles recrues 11 h - 12 h



19

20

21

22

Service de garde occasionnelle 9 h - 16 h
L'heure du conte en français 9 h



23

Café franco virtuel 9 h 30 - 11 h 30



24

Fermé

25

Fermé

26

27

28

Fermé

29

30

Café franco virtuel 9 h 30 - 11 h 30



31

Fermé

Programme positif

Faire de nouvelles choses, essayer de nouveaux plats, regarder un nouveau film, lire un nouveau livre, écrire de nouvelles pensées... ce ne sont que quelques exemples de ce que signifie « Nouveau » en janvier. Inscrivez-vous avant le 29 décembre en envoyant un courriel à Jenny à jbrennamfrc@gmail.com. 5 \$

LES CENTRES JEUNESSE DU CRFM(CJ)

Les programmes YC/CJ sont actuellement tous virtuels. Suivez le Centre Jeunesse sur Facebook et Instagram @WinnipegMFRCYOUTH. Abonnez-vous à la chaîne YouTube de YC à l'adresse suivante bit.ly/MFRCYCYouTube

www.connexionFAC.ca/WPG



@WinnipegMFRCC

LÉGENDE

Programmes pour enfants

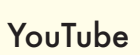
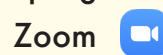
Programmes pour enfants et familles

Programmes pour adultes

Événements spéciaux

Programmes Jeunesse

Les icônes indiquent les plates-formes de programmes virtuels :



Ces programmes de CRFM sont offerts à tous les membres de la communauté militaires – conjoint(e)s, militaires, et personnel civil. Tous les programmes sont gratuits, sauf indication contraire. Pour les programmes présentés via Zoom, vous devez disposer d'un compte Zoom (disponible gratuitement) pour pouvoir y participer. Un ordinateur n'est pas nécessaire, ni une caméra car vous pouvez participer par téléphone, mais l'expérience est plus riche avec l'aide de la caméra de votre ordinateur. Pour les programmes interactifs sur Facebook, vous avez besoin d'un compte Facebook pour y participer. Comme notre page Facebook est publique, vous pouvez la consulter sans avoir de compte

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

ÉVÉNEMENT SPÉCIAL POUR NOS BÉNÉVOLES

Journée nationale de reconnaissance des bénévoles. Les bénévoles du CRFM de Winnipeg sont invités à défilier en voiture devant le CRFM pour recevoir un cadeau et une carte de remerciements. Toutes les restrictions sanitaires seront mises en place pour cet événement. Samedi 5 décembre, de 13 h à 15 h. Veuillez-vous inscrire en communiquant avec John Bailey par courriel à mfrcwpgemployment@gmail.com, d'ici le 30 novembre.

PROGRAMMES POUR ADULTES

PROGRAMME POSITIF

Le mois de janvier signale le début d'une nouvelle année. Janvier marque le 5e mois de notre Programme positif. Ce mois-ci, nous nous concentrons sur le « Nouveau ». Faire de nouvelles choses, essayer de nouveaux plats, regarder un nouveau film, lire un nouveau livre, écrire de nouvelles pensées... ce ne sont que quelques exemples de ce que signifie « Nouveau » en janvier. Le coût est de 5 \$ par mois pour la trousse de fournitures. Pour plus de détails ou pour vous inscrire, contacter Jenny à jbrennamfrc@gmail.com d'ici le 29 décembre.

CAFÉ FRANCO VIRTUEL, EN SOIRÉE

Chansons de Noël en français. Soyez des nôtres lors de cette rencontre mensuelle afin de garder contact tout en vous amusant avec un thème différent chaque mois. Préparez-vous un bon chocolat chaud et prenez quelques biscuits de la cuisine et réunissons-nous pour se souhaiter de bonnes fêtes. Tous les niveaux de français sont les bienvenus car c'est l'occasion parfaite de pratiquer votre français. Mercredi 2 décembre de 19 h à 20 h. Veuillez-vous inscrire en contactant Brinda à sltwinnipegmfrc@gmail.com d'ici le 30 novembre.




CADEAUX FAITS AVEC AMOUR ! CADEAUX FAITS MAISON !

C'est toujours agréable de recevoir un cadeau fait avec amour d'une personne spéciale. Et lorsque vous êtes la personne qui offre le cadeau, c'est encore mieux ! Nous ferons 3 cadeaux : biscuits dans un pot, sel de bain, et un ornement rempli de mélange à trempette. La liste d'ingrédients et de fournitures et les instructions seront disponibles au CRFM ou pourront vous être livrées. Nous assemblerons les cadeaux via Zoom et proposerons des idées pour les étiquettes-cadeaux. Mercredi 2 décembre, de 19 h à 21 h. Coût : 10 \$ par personne. Veuillez-vous inscrire en contactant Jenny à jbrennamfrc@gmail.com d'ici le 27 novembre.

ÉCHANGE D'ORNEMENTS DE NOËL POUR LES DAMES

Contactez vos amies et les femmes de votre famille et préparez-vous pour l'Échange annuel d'ornements de Noël du CRFM ! Cette année, l'échange se fera via Zoom. Il y aura des jeux, des activités, du plaisir et bien sûr, un nouvel ornement. Vous recevrez un ornement emballé et un sac de collations. Vous pouvez ramasser votre sac au CRFM à partir de lundi 7 décembre ; la livraison à domicile est aussi disponible le mardi 8 décembre de 19 h à 21 h. Veuillez-vous inscrire en contactant Jenny à jbrennamfrc@gmail.com d'ici le 4 décembre. Le coût est 5 \$ par personne.

Les icônes indiquent les plates-formes de programmes virtuels :

Zoom  Facebook  YouTube 

CAFÉ FRANCO VIRTUEL

Rejoignez le groupe Facebook des Francos du CRFM de Winnipeg et vous pourrez ensuite vous rendre dans la salle vidéo de la messagerie. Tous les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 jusqu'en décembre. Envoyez un courriel à Brinda à sltwinnipegmfrc@gmail.com pour plus de détails.

CAFÉ POUR LES FAMILLES DE NOUVELLES RECRUES

Un membre de votre famille vient-il de se joindre aux Forces armées canadiennes ? Vous souhaitez en savoir plus sur les services que le CRFM peut vous offrir, à vous et à votre famille ? Joignez-vous à nous pour rencontrer la coordonnatrice des déploiements et d'autres familles de militaires. Établir des liens au sein de votre nouvelle communauté signifie que vous pouvez avoir du soutien quand vous en avez besoin. Les vendredis 4, 11, et 18 décembre de 11 h à 12 h. Inscrivez-vous en envoyant un courriel à Ana à deploymentwmfrc@outlook.com avant le jeudi précédent la date de la réunion.

PROGRAMMES POUR LES PARENTS ET LES FAMILLES

COMMUNAUTÉ DE PARENTS

Ce groupe de parents discute de sujets liés à l'éducation des enfants de tous les âges. Venez discuter et nouer des liens avec d'autres familles de militaires de la région de Winnipeg. L'infirmière de santé publique se joindra à nous une fois par mois pour répondre aux questions et présenter un sujet. Vendredi 11 décembre de 9 h à 11 h. Pour vous inscrire, envoyez un courriel à Jenny à jbrennamfrc@gmail.com, avant le jeudi précédent la session.

PROGRAMMES POUR ENFANTS

L'HEURE DU CONTE EN FRANÇAIS

Tous les mardis à 9 h sur YouTube à www.youtube.com/winnipegmfrc

SÉANCE DE BRICOLAGE POUR LES FÊTES, EN FRANÇAIS

Pour les enfants âgés de 3 à 12 ans et leurs parents. Nous partagerons une histoire et ferons un bricolage. Vous pouvez porter votre meilleur chandail des fêtes si bon vous semble. Veuillez ramasser votre trousse de fournitures entre 10 h et 14 h au CRFM d'ici le 3 décembre. Bienvenue à tous ! Lundi 7 décembre de 18 h à 19 h. Veuillez-vous inscrire en envoyant un courriel à Corinne à mfrcchildrenprograms@outlook.com d'ici le 30 novembre. 5 \$ par bricoleur.

SÉRIE VIDÉO - LES JEUNES CUISTOTS

Le centre Jeunesse lance une série de vidéos "Kids in the Kitchen" sur la chaîne youtube du centre Jeunesse. Nous débutons avec deux recettes sur le thème des fêtes. La première partie débute le jeudi 3 décembre. La deuxième partie débute le jeudi 10 décembre sur bit.ly/mfrcycyoutube.

RENCONTRE ZOOM

Le centre Jeunesse organise une rencontre via Zoom ! Les jeunes de 6 à 12 ans peuvent se retrouver dans notre espace sécurisé Zoom où nous jouerons à des jeux, feront des quiz et des défis de dessin. Nous nous réunirons de 17 h à 19 h et vous pourrez aller et venir comme vous voulez. Mardi 8 décembre, de 17 h à 19 h. Inscrivez-vous avant le 4 décembre en envoyant un courriel à Serena à srn.stn21@gmail.com.