



## MENU DE LA SEMAINE 3

Un panier de fruits frais sera servi dans chaque salle à l'heure de la collation.

	LUNDI	MARDI	MECREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION DU MATIN</b>	RÔTIE DE BLÉ ENTIER  CONFITURE  QUARTIERS D'ORANGE  LAIT	BAIES MÉLANGÉES    GRANOLA  LAIT	CRÈME DE BLÉ    PÊCHES TRANCHÉES  LAIT	BANANES    BISCUITS GRAHAM  LAIT	CRÊPES DE BLÉ ENTIER    SIROP  LAIT
<b>DÎNER</b>	BOEUF STROGANOFF AVEC PÂTES DE BLÉ ENTIER  POIS OIGNONS CHAMPIGNONS  ½ TRANCHE DE PAIN DE BLÉ ENTIER  FRUIT DE LA SAISON  LAIT	POULET BBQ  RIZ BRUN  HARICOT VERTS  PAIN DE BLÉ ENTIER  FRUIT DE LA SAISON  LAIT	CHAUDRÉE DE TILAPIA (À BASE DE LAIT) MAÏS CAROTTES CÉLERI POMMES DE TERRE OIGNONS  BISCUIT POUR LE THÉ  FRUIT DE LA SAISON  LAIT	SLOPPY JOE À LA DINDE  SALADE VERTE CAROTTES CONCOMBRES POIVRONS VERTS OU ROUGES  FRUIT DE LA SAISON  LAIT	GRILLED CHEESE SUR PAIN DE BLÉ ENTIER    SALADE DE HARRICOTS  TRANCHES DE CONCOMBRES  FRUIT DE LA SAISON  LAIT
<b>COLLATION DE L'APRÈS-MIDI</b>	POMMES  <u>SALLES 1,2,3,4,6,7,8</u> TOAST MELBA  <u>SALLE 5</u> RÔTIE DE BLÉ ENTIER  LAIT	ORANGES    CRAQUELINS DE BLÉ ENTIER  EAU	CRUDITÉS ET HUMMUS    BOUCHÉES DE NAAN AU BLÉ ENTIER  EAU	SAUCE AUX POMMES NON SUCRÉE    TORTILLA DE BLÉ ENTIER GRILLÉE AVEC CANNELLE  EAU	QUARTIERS D'ORANGE    <u>SALLES 1,2,3,4,6,7,8</u> PRETZELS NON SALÉS  <u>SALLE 5</u> CHEERIOS MULTIGRAINS  EAU