

Stratégies de réduction des blessures durant le sport et les activités physiques	14 novembre	8 h à 12 h	Arsenal
Sensibilisation à la violence familiale	16 novembre	8 h à 12 h	Shearwater
Être un hôte responsable	16 novembre	13 h à 15 h	Shearwater
Respect dans les FAC	20 novembre (MR sub) 21 novembre (MR sup) 8 h à 16 h Arsenal 22 novembre (officiers)	8 h à 16 h	Arsenal
Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et au jeu électronique : Formation des superviseurs (Code IEM)	29 et 30 novembre	8 h à 15 h et 8 h à 12 h	Stadacona
Force mentale et sensibilisation au suicide (Code IEM)	5 et 6 décembre	8 h à 15 h 30 et 8 h à 12 h	Arsenal
Bouffe-santé pour un rendement assuré	11 et 12 décembre	8 h à 15 h	Stadacona
Sensibilisation à la violence familiale	14 décembre	8 h à 12 h	Stadacona

C'EST GRATUIT! Programmes offerts aux membres des FAC et aux personnes à leur charge (18 ans et plus) et au personnel civil du MDN