

Centre de ressources pour les familles des militaires – région de Montréal Military Family Resources Centre – Montreal Region

Madame, Monsieur,

Un de vos proches, ou vous-même, s'est enrôlé dans les Forces armées canadiennes. Cette journée d'enrôlement représente une nouvelle étape dans vos vies. C'est ainsi avec grand plaisir que le Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de la Région de Montréal vous souhaite la bienvenue au sein de la grande communauté militaire!

Le centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) est un organisme à but non lucratif ayant pour mission d'apporter un soutien aux familles des membres des Forces armées canadiennes à travers le Canada et certains pays à travers le monde. Les réservistes de classe A, temps partiel, ont aussi accès aux services du CRFM dès lors que ces mêmes services ne sont pas offerts à travers la chaîne de commandement.

À travers le pays, plus de trente CRFM offrent une multitude de services, regroupés dans quatre secteurs principaux, soit;

- **Enfance**
- **Jeunesse**
- **Événements**
- **Emploi et éducation**
- **Intervention, Séparation et Réunion**
- **Intégration communautaire**

Les services des CRFM sont confidentiels, bilingues et, pour la très grande majorité, gratuits. Tous les CRFM adaptent leur offre de services aux besoins de leur clientèle ainsi qu'aux particularités de la région où ils se situent. **Voici quelques exemples de services et d'activités***: ateliers Vie Militaire 101, travailleurs sociaux, opportunités de bénévolat, cours de langue seconde, support à la recherche d'emploi, halte-garderie, ateliers préscolaires, brunch de Noël, événements communautaires, comité entrepreneur, etc.

Nous vous encourageons vivement à prendre contact avec nous afin d'en apprendre d'avantage sur les services qui ont été conçus spécialement pour vous!

CRFM de la région de Montréal

info.crfm@forces.gc.ca

www.connexionfac.ca/Region-Montreal

Facebook/Twitter/YouTube : CRFMFRMNTL

Saint-Hubert :

4815 Chemin de la Savane, Saint-Hubert, QC, J3Y9G1

450 462-8777, poste 6810

Lundi au vendredi de 8h00 à 16h30

Saint-Jean-sur-Richelieu (sur la Garnison Saint-Jean)

25 Grand Bernier Sud, Bâtiment 178, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC, J0J 1R0

450 358-7099, poste 7955

Lundi au vendredi de 8h00 à 16h30

Bureau Satellite administratif à la Garnison Montréal

6550 Hochelaga, Bâtisse 214, local 114, Montréal, QC, H1N 1X9

514 252-2777, poste 4984

Lundi et mardi de 7h00 à 15h00

Bureau Satellite de Sherbrooke

Manège militaire Colonel Gaétan Côté, MBE, ED, CD

Centre de ressources pour les familles des militaires – région de Montréal Military Family Resources Centre – Montreal Region

RESSOURCES EN LIGNE

Pour des informations concernant les Forces armées canadiennes: www.forces.gc.ca

Pour des informations concernant les Services aux familles : www.connexionfac.ca/Region-Montreal/

Visitez la section **Ma communauté / Accueil aux nouvelles familles**

Télécharger le guide de l'expérience militaire pour la famille: **Rendez-vous au bas de la page du site web www.connexionfac.ca**

INSCRIPTION À L'INFOLETTRE MENSUELLE

Inscrivez-vous à notre infolettre mensuelle afin de recevoir toutes les informations concernant nos services, ateliers, cours, événements à venir et plus encore. Pour ce faire, il vous suffit de vous rendre sur notre site internet (www.connexionfac.ca/Region-Montreal/) sous l'onglet *Connectez-moi* ou sur notre page Facebook (CRFMMFRCMTL)

LIGNE D'INFORMATION POUR LES FAMILLES 24/7

La Ligne d'information pour les familles est un service confidentiel, personnel, bilingue et gratuit qui offre de l'information, du soutien, des références, de la réassurance et de la gestion de crise à la communauté militaire.

1-800-866-4546 / LIF@connexionFAC.ca / <https://www.connexionfac.ca/Nationale/Restez-Branche/Ligne-d'information-pour-les-familles.aspx>

Réponses aux 12 questions fréquentes : <https://www.connexionfac.ca/Nationale/Restez-Branche/Ligne-d'information-pour-les-familles/Les-12-questions-les-plus-frequentes.aspx>

Au nom du Centre de ressources pour les familles des militaires, je vous souhaite aujourd'hui, Madame, Monsieur, la bienvenue dans la communauté militaire.

Cordialement,

Emmanuelle Plante

Agente à la promotion des services

Programme transition vers le mode de vie militaire

CRFM région de Montréal

Saint-Jean

T 450 358-7099, poste 7712

Page Facebook : Emmanuelle Crfm Montréal

emmanuelle.plante@forces.gc.ca

**Ces exemples peuvent ne pas être offerts dans tous les CRFM. Les services fournis peuvent différer en fonction de votre relation avec le militaire. Nous vous encourageons fortement à communiquer avec votre CRFM afin de connaître les services qui s'offrent à vous. Si vous êtes amenés à déménager, vous devrez vous référer au CRFM le plus près de votre nouveau domicile.*