

LE CRFM CÉLÈBRE LA JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANCE



NOÉMI TRÉPANIÉ
Coordonnatrice Enfance
Childhood Coordinator

Le 20 novembre marque la journée mondiale de l'enfance. Le CRFM de la région de Montréal s'associe à l'événement pour faire rayonner la petite enfance.

Instaurée par l'Unicef, cette journée souligne, depuis 1954, la signature de la déclaration des droits de l'enfant ainsi que de la convention relative aux droits de l'enfant. Elle vise à la promotion du respect et de la liberté des enfants.

LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

C'est dans le cadre de cette journée mondiale que le programme Avenir d'enfants organise sa deuxième édition de La grande semaine des tout-petits durant laquelle les organismes partenaires sont invités à mettre la petite enfance en valeur. Plusieurs organismes québécois prévoient ainsi des activités gratuites sur le thème de l'éveil à la lecture. Tous les détails se trouvent à www.grandesemaine.com.

L'HEURE DU CONTE

Pour l'occasion, le CRFM organise une activité spéciale dans le cadre des matinées parents et enfants :

Lundi 20 novembre à Saint-Hubert (au Loft, situé au 40, rue de La Vérendrye), de 9 h 30 à 11 h 30.

Mardi 21 novembre au CRFM de Saint-Jean-sur-Richelieu, de 9 h 30 à 11 h 30.

Durant cette période, les parents et leurs tout-petits seront transportés dans le monde imaginaire des livres grâce à un conte animé. Cette activité soulignera l'importance de la lecture avec les parents au cours de la petite enfance. Un petit déjeuner sera également servi durant la matinée.

Les parents qui souhaitent s'inscrire avec leurs enfants sont invités à écrire à info.crfm@forces.gc.ca, en mentionnant la date retenue, le nom des participants et l'âge des enfants.

INFORMATION

- ▶ 450 462-8777 # 6830 (Saint-Hubert)
- ▶ 450 358-7099 # 7012 (Saint-Jean)
- ▶ noemi.trepanier@forces.gc.ca

JOUR DU SOUVENIR : UNE ACTIVITÉ POUR LES 5-8 ANS



ALEXANDRE GAGNÉ
Coordonnateur Jeunesse
Youth Coordinator

Le jour du Souvenir marquera l'occasion de sensibiliser la nouvelle génération aux sacrifices faits par leurs aînés.

Le jour du Souvenir est un moment de commémoration pour les sacrifices consentis par les militaires. Dans cette perspective, le CRFM organise une activité pour les enfants âgés de 5 à 8 ans. Celle-ci aura lieu le dimanche 12 novembre, entre 9 h et midi, au CRFM de Saint-Jean-sur-Richelieu ainsi qu'au Loft à Saint-Hubert. À l'aide de matériel pédagogique fourni par le gouvernement du Canada, les jeunes pourront discuter avec les animateurs des différents aspects de cette journée. Une inscription sera nécessaire avant le 10 novembre à info.crfm@forces.gc.ca.

PEUT-ON ABORDER LE DEUIL AVEC LES PLUS JEUNES?

La compréhension du concept de la mort est possible lorsque les enfants ont entre 5 et 7 ans. Avant cela, ils sont conscients de la disparition d'une personne, mais la conceptualisation de cette disparition leur est étrangère. Il ne faut toutefois pas redouter de leur parler de la mort.

LA MORT EST-ELLE UNE PEUR COMMUNE CHEZ LES ENFANTS ?

Il est conseillé d'aborder le sujet de la mort et du deuil bien avant qu'ils ne surgissent dans la famille. Des questionnements sur la mort peuvent par exemple survenir chez les enfants après avoir vu un film. Au sein des familles de militaires, ces questionnements peuvent même trouver un écho particulier, en raison des missions à l'étranger, des images en lien avec la guerre vues sur les écrans, ou encore de commentaires de camarades à l'école.

Chaque enfant réagit différemment lorsqu'on lui explique ce qu'est la mort. Si certains n'ont aucun problème à intégrer le concept, d'autres peuvent se montrer plus affectés, notamment par la perspective de perdre un parent. C'est pourquoi il est important de rester disponible pour répondre aux craintes de son enfant et créer une atmosphère de discussion sécurisante lorsque surviennent des situations potentiellement plus inquiétantes, à l'image du déploiement.

Pour toute question sur la manière d'aborder la question avec votre enfant, vous pouvez contacter notre travailleuse sociale, officier de liaison aux familles, Audrey Galland (audrey.galland@forces.gc.ca).

INFORMATION

- ▶ 450 462-8777 # 6824 (Saint-Hubert)
- ▶ 450 358-7009 # 6118 (Saint-Jean)
- ▶ alexandre.gagne9@forces.gc.ca



Photo : CRFM / MFRC

L'éveil à la lecture sera le thème des célébrations de cette édition.
Early-learning reading will be the theme of this year's celebrations.

THE MFRC IS MARKING UNIVERSAL CHILDREN'S DAY

November 20 is Universal Children's Day. The MFRC - Montreal Region is taking part in the day in order to highlight early childhood.

First instituted in 1954 by Unicef, this day highlights the subsequent signing of the Declaration of the Rights of the Child and the Convention on the Rights of the Child. It aims to promote respect and freedom for children.

EARLY CHILDHOOD WEEK

In connection with this international day, the Avenir d'Enfants program is organizing its second annual Early Childhood Week, during which partner organizations are invited to promote the importance of early childhood. Several organizations in Quebec are therefore planning free activities on the theme of early-learning reading. You can find all the details at grandesemaine.com/.

STORY TIME

To mark the occasion, the MFRC is organizing a special activity during the parent-and-tot periods:

Monday, November 20, in Saint-Hubert (at the Loft, located at 40 La Vérendrye Street), from 9:30 to 11:30 a.m.

Tuesday, November 21, at the MFRC in Saint-Jean-sur-Richelieu, from 9:30 to 11:30 a.m.

During this period, parents and their toddlers will be transported by live storytelling into the imaginary world of books. The activity will show parents the importance of reading to their children when they are very young. Breakfast will also be served during the period.

Parents who would like to register with their children are invited to write to info.crfm@forces.gc.ca and include the date they're registering for, the name of everyone in their group and the children's ages.

REMEMBRANCE DAY ACTIVITY FOR 5-TO-8-YEAR-OLDS

Remembrance Day is an opportunity to raise the new generation's awareness of the sacrifices made by their elders.

Remembrance Day is a time to commemorate the sacrifices made by military members. With this in mind, the MFRC is organizing an activity for children 5 to 8 years old. It will be held on Sunday, November 12, from 9:00 a.m. to 12:00 noon, at the MFRC in Saint-Jean-sur-Richelieu and at the Loft in Saint-Hubert. Using pedagogical materials provided by the Government of Canada, the kids will be able to talk with the activity leaders about various aspects of this day. Register before November the 10th at info.crfm@forces.gc.ca.

CAN YOU TALK ABOUT MOURNING WITH SMALL KIDS?

By the time they reach 5 to 7 years old, children are able to understand the concept of death. Prior to then, they are aware of when a person disappears, but the reason for the disappearance is a foreign concept to them. However, you shouldn't be afraid of talking to them about death.

IS DEATH SOMETHING THAT ALL CHILDREN FEAR?

Talking about death and mourning well before either actually occurs in a family is recommended. For example, children can ask questions about death after seeing a movie. In military families, such questions can even lead to very specific topics, given the reality of missions abroad, the presence of images of war on screens, or even the possibility of comments made classmates at school.

Every child reacts differently when you explain what death is to him or her. While some have no trouble assimilating the concept, others can become more distressed, especially given the possibility of losing a parent. That's why it is important to remain available to address your children's fears and to create a reassuring atmosphere through discussion whenever potentially more troubling situations, like deployments, come up.

If you have any questions about how to raise this issue with your children, please contact our Family Liaison Officer, social worker Audrey Galland, at audrey.galland@forces.gc.ca.