

RESSOURCES FIABLES EN NUTRITION



Les diététistes ont une responsabilité envers les ordres professionnels provinciaux et répondent à des critères de qualification et de formation.



Les diététistes sont dédiés à une pratique éthique.



Les diététistes sont des professionnels de la santé qui ont obtenu un baccalauréat en nutrition.



Les diététistes sont membres d'un ordre professionnel provincial.

Soins médicaux des FAC

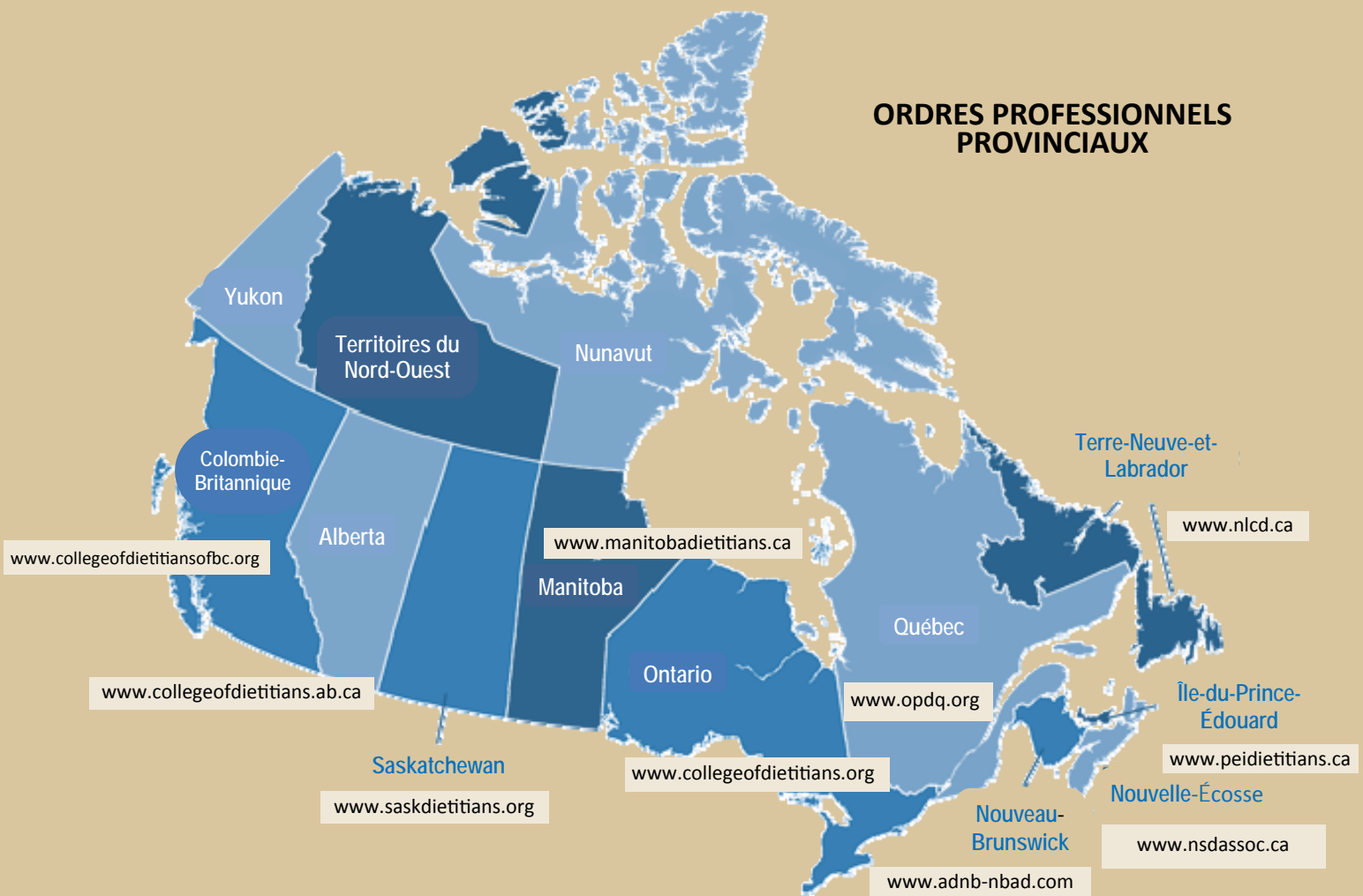
À travers leur programme de soins médicaux, les membres des FAC peuvent bénéficier d'un service externe de consultation individuelle en nutrition (5 séances) avec un diététiste référé par leur médecin.

Nota : le médecin peut autoriser le nombre de visites indiquées, selon l'état du patient; par la suite, il doit faire le suivi auprès de son patient pour s'assurer de la bonne progression de ce dernier et pour déterminer si d'autres soins sont nécessaires. Le facteur déterminant est l'efficacité du traitement pour le patient et non le coût du service.

Pour plus d'informations : www.forces.gc.ca/fr/communaute-fac-services-sante-avantages-drogue-couverture/soins-medicaux-complets.page

RESSOURCES FIABLES EN NUTRITION

Le titre de « nutritionniste » n'est pas protégé par la loi dans les provinces (sauf en Alberta, au Québec et en Nouvelle-Écosse). Pour vérifier si une personne est un diététiste, prenez contact avec l'ordre professionnel provincial. Les titres « diététiste » ou « diététiste professionnel » sont protégés par la loi. Recherchez les abréviations « R.D. », « P.Dt.» ou « Dt.P. » qui indiquent que la personne est membre d'une profession réglementée.



Ressources supplémentaires :

- Le programme de promotion de la santé *Énergiser les Forces* (ELF) fournit aux dirigeants et au personnel des FAC l'information, les habiletés et les outils nécessaires pour promouvoir et améliorer leur santé et leur mieux-être. L'Éducateur du volet Mieux-être nutritionnel du programme ELF est le spécialiste en matière de nutrition pour les Forces armées canadiennes. Le personnel de votre bureau local de Promotion de la santé offre des cours et des ateliers tels que *Bouffe santé pour un rendement assuré* et *Programme style de vie poids-santé*.

www.connexionfac.ca/Nationale/Programmes-et-Services/Sante/Promotion-de-la-sante.aspx

- www.dietitians.ca
- www.healthlinkbc.ca/healthyeating
- www.DécouvrezlesAliments.ca

Préparé par : Thida Ith et Karen Peral,
Promotion de la santé (Toronto) 03/2018

