

Parcours Fitness

Un sentier de marche / jogging de 3,8 km avec des stations polyvalentes se trouve derrière le centre de conditionnement physique et communautaire (FCC).



Sites d'exercices:

Étirement des jambes

Échelle verticale

Échelle horizontale

Ressorts

Course de faisceau

Barres parallèles

Banc assis

Barres Bois rouge / Poutre d'équilibre

Saut et toucher

Zone de repos