

Proud to serve **The Military Family** throughout New Brunswick

Take a look at what's happening this month at your MFRC

Preschool (0-5 yrs)

Preschool Room Playgroups will not be available at this time.

- 15 Circle Time [V] (18 mth-5 yrs) - Join Laura on Zoom for some fun songs and story time! **Reg by Sept 10. FREE**
- 17 Ceramics (18 mth-5 yrs) - Paint a ceramic masterpiece with your preschooler! **Reg by Sept 14. \$5**
- 24 Mini Pinterest (18 mth-5 yrs) - Have fun with your preschooler creating this fun dreamcatcher! **Reg by Sept 21. \$3**
- 29 Circle Time [V] (18 mth-5 yrs) - Join Laura on Zoom for some fun songs and story time! **Reg by Sept 24. FREE**

Child (5 in kindergarten-9 yrs)

Parents are welcome to attend programs with their children if they wish

- 16 Ceramics - Paint your very own ceramic masterpiece! **Reg by Sept 11. \$5**
- 23 Pinterest DIY - Join us to make a unique hanging planter! **Reg by Sept 18. \$5**
- 30 Cartoon Corner - Bring your own paper and your favourite drawing/colouring tools and we will guide you through some step by step instructions to create some fun characters. (In person and virtual attendance available). **Reg by Sept 25. FREE**

Youth (9-18 yrs)

Youth Centre Drop In will be Monday to Friday, 2:30-5pm, beginning September 8th

*Due to Covid-19 mitigation guidelines spaces will be limited. Please call 422-3352 to register (Registration will be on a week by week basis). *Youth Centre membership will be required**

- 15 Home Alone (11+) - Learn how to stay home alone safely and confidently. (In person and virtual attendance available.) **Reg by Sept 10. \$5**
- 22 Cartoon Corner - Bring your own paper and your favourite drawing/colouring tools and we will guide you through some step by step instructions to create some fun characters. (In person and virtual attendance available). **Reg by Sept 17. FREE**
- 29 Origami - Learn the art of paper folding. **Reg by Sept 24. FREE**

Programs listed above will be held at the MFRC, A45 St. Lawrence Avenue

Adult

- 16 Book Club - Join us for our monthly meetings! This month's theme is #2020cancelled. Come share a book you've read about a pandemic, natural disaster, civil unrest, BLM, political turmoil, etc. **Reg by Sept 11. FREE**
- 16 Deployment Checklist [B] - Join our Military Lifestyle Coordinator to find out more about what should be on your deployment checklist. (In-person and virtual attendance available). **Reg by Sept 11. FREE**
- 21 Knitting and Crocheting Club - Socialize, learn and share your skills, stitches and patterns with other needle fanatics. Bring your own supplies. **Reg by Sept 16. FREE**
- 23 Dollar Store DIY - Turn a few dollar store supplies into something that looks like a million bucks! This piece will fit right in with your fall décor. **Reg by Sept 18. \$10**
- 24 Get Your Craft On - Round door signs (choose from: fall, welcome, etc. Picture will be available on our Facebook page and reception). **Reg by Sept 21. \$50**
- 28 Knitting and Crocheting Club - Socialize, learn and share your skills, stitches and patterns with other needle fanatics. Bring your own supplies. **Reg by Sept 23. FREE**
- 30 Photo Club - All skill levels are welcome to join us as we learn new techniques, go on outings, take on photo challenges and share our skills, knowledge and favourite photos. **Reg by Sept 25. FREE**

MFRC Reception Desk Hours:

8am-5pm Mon-Fri. (Beginning September 8th)

For programs offered in person, please call 422-3352 to register.


Payments of \$10+ can be made via credit card over the phone. All other payments must be made in person.

For programs offered virtually, please message us on Facebook or email mfrcnb@gmail.com for program link.

CALENDAR AND EVENTS MAY BE SUBJECT TO CHANGE IN ACCORDANCE WITH PNB GUIDELINES

New Brunswick Military Family Resource Centre

September 2020

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
The MFRC is following PNB and Public Health guidelines for the mitigation of Covid-19. Program participants will be asked to maintain social distancing, wear a mask, wash/sanitize hands and provide contact information for tracing.						 <p>135 St. Lawrence Avenue 446-5157 Youth Centre Drop In Hours</p> <p>Beginning Sept 8 Mon-Fri 2:30-5pm Memberships \$25/yr</p>
6	7 Labour Day! Centre Closed	8	9	10	11	12
13	14	15 10am [V] Circle Time 6pm Home Alone	16 4-5pm Ceramics 6-8pm Book Club 6:30pm [B] Deployment Checklist	17 10-11am Ceramics	18	19 10am-3pm Deployment Childcare
20	21 6-8pm Knitting & Crocheting	22 6pm Cartoon Corner	23 4-5pm Pinterest DIY 6pm Dollar Store DIY	24 10-11am Mini Pinterest 6pm Get Your Craft On	25	26
27	28 6-8pm Knitting & Crocheting	29 10am [V] Circle Time 6pm Origami	30 4-5pm Cartoon Corner 6-8pm Photo Club	Program Highlights: Homework Assistance Program - Is your child (grade 3+) struggling with schoolwork? We can help! Call Denise at 422-2785 for details about our homework program. Currently FREE for 2020 Deployment Childcare - Call Holly at 422-4405 and leave a message, she will return your call to book your space. *Appointments will still be required for the following services: Computer Lab, Photocopies and Faxes, Welcome Information and Referral, and Deployment Packages/Morale Mail. Please call 422-3352 to book. Masks will be required and contact information will be collected upon arrival for tracing management.*		

Précolaire (0 à 5 ans)

Les groupes de jeux préscolaires ne seront pas offerts pour le moment.

- 15, L'heure du livre [V] (18 mois à 5 ans) - Rejoignez Laura sur Zoom pour des chansons amusantes et un conte! Insc jusqu'au 10 sept. GRATUIT
- 17, Céramiques (18 mois à 5 ans) - Peignez un chef-d'oeuvre en céramiques avec votre tout-petit! Insc jusqu'au 14 sept. 5\$
- 24, Mini Pinterest (18 mois à 5 ans) - Amusez-vous avec votre enfant en créant ce capteur de rêves amusant! Insc jusqu'au 21 sept. 3\$
- 29, L'heure du livre [V] (18 mois à 5 ans) - Rejoignez Laura sur Zoom pour des chansons amusantes et un conte! Insc jusqu'au 24 sept. GRATUIT

Enfant (5 ans et à la maternelle à 9 ans)

Les parents sont invités à participer aux programmes avec leurs enfants s'ils le souhaitent

- 16, Céramiques - Peignez votre propre chef-d'oeuvre en céramiques! Insc jusqu'au 11 sept. 5\$
- 23, Projet Pinterest - Joignez-vous à nous pour créer une jardinière suspendue unique! Insc jusqu'au 18 sept. 5\$
- 30, Coin dessin animé - Apportez votre propre papier et vos outils de dessin et/ou coloriage préférés et nous vous guiderons étape par étape pour créer des personnages amusants. (Participation en personne et virtuelle disponible). Insc jusqu'au 25 sept. GRATUIT

Centre jeunesse (9 à 18 ans)

Le centre jeunesse sera ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 17h, débutant le 8 septembre

En raison des lignes directrices d'atténuation de Covid-19, les espaces seront limités. Veuillez appeler le 422-3352 pour vous inscrire (l'inscription se fera semaine par semaine).

L'adhésion au Centre jeunesse sera requise.

- 15, Programme seul à la maison (11 ans et plus) - Apprenez comment rester seul à la maison en toute sécurité et confiance. (Participation en personne et virtuelle disponible.) Insc jusqu'au 10 sept. 5\$
- 22, Coin dessin animé - Apportez votre propre papier et vos outils de dessin et/ou coloriage préférés et nous vous guiderons étape par étape pour créer des personnages amusants. (Participation en personne et virtuelle disponible). Insc jusqu'au 17 sept. GRATUIT
- 29, Origami - Apprenez l'art du pliage de papier. Insc jusqu'au 24 sept. GRATUIT

Les programmes énumérés ci-dessus auront lieu au CRFM, au 445 avenue St. Lawrence

Adulte

- 16, Club de lecture - Joignez-vous à nous pour notre rencontre mensuelle! Le thème du mois: #2020cancelled. Venez partager un livre sur une pandémie, une catastrophe naturelle, des troubles civils, BLM, des troubles politiques, etc. Insc jusqu'au 11 sept. GRATUIT
- 16, «Checklist» de déploiement [B] - Joignez-vous à notre coordonatrice de la vie militaire pour en savoir plus sur ce qui devrait figurer sur votre liste de déploiement. (Participation en personne et virtuelle disponible). Insc jusqu'au 11 sept. GRATUIT
- 21, Club de tricot/crochet - Faites des rencontres, apprenez des techniques et partagez les vôtres auprès d'autres enthousiastes de l'aiguille. Apportez votre matériel. Insc jusqu'au 16 sept. GRATUIT
- 23, Projet magasin à un dollar - Transformez quelques fournitures de magasin à un dollar en quelque chose qui ressemble à un oeuvre d'art! Cette pièce s'intégrera parfaitement à votre décor d'automne. Insc jusqu'au 18 sept. 10\$
- 24, Artisanat etc. - Enseignes rondes pour une porte (choisissez parmi: Automne, bienvenue, etc. Des photos seront disponibles sur notre page Facebook et à la réception). Insc jusqu'au 21 sept. 50\$
- 28, Club de tricot/crochet - Faites des rencontres, apprenez des techniques et partagez les vôtres auprès d'autres enthousiastes de l'aiguille. Apportez votre matériel. Insc jusqu'au 23 sept. GRATUIT
- 30, Club de photo - Tous les niveaux de compétence sont les bienvenus à se joindre à nous alors que nous apprenons de nouvelles techniques, faisons des sorties, relevons des défis photo et partageons nos compétences, nos connaissances ainsi que nos photos préférées. Insc jusqu'au 25 sept. GRATUIT

Heures d'ouverture de la réception du CRFM:

8h à 17h, Lun-Ven. (Débutant le 8 septembre)

Pour les programmes offert sur place, SVP téléphonez au 422-3352 pour vous inscrire.

**Les paiements de 10\$ et plus peuvent être effectués avec une carte de crédit par téléphone.*

*Tous les autres paiements doivent être effectués en personne.**

Pour les programmes offert virtuellement, SVP envoyez-nous un message sur Facebook ou par courriel à mfrcnb@gmail.com pour avoir le lien du programme.

LE CALENDRIER ET LES ÉVÈNEMENTS PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS EN ACCORD AVEC LES LIGNES DIRECTRICES DE LA PROVINCE DU NB

Activités offertes en anglais et en personne à moins d'indication contraire.
Légende: Insc = Inscription / [F] = Français / [B] = Bilingue / C = Centre jeunesse / [G] = Gymnase de la base / [V] = Virtuel

Centre des ressources pour les familles des militaires

Septembre 2020

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
		1	2	3	4	5
Le CRFM suit les directives de la province du NB et de la santé publique pour l'atténuation du Covid-19. Les participants au programme seront invités à maintenir une distance sociale, à porter un masque, à se laver/désinfecter les mains et à fournir leurs coordonnées pour le traçage.						
6	7 Fête du travail! Le centre est fermé	8	9	10	11	12
13	14	15 10h [M] L'heure du livre 18h Programme seul à la maison	16 16h-17h Céramiques 18h-20h Club de lecture 18h30 [B] «Checklist» de déploiement	17 10h-11h Céramiques	18	19 10h-15h Service de garde pour déploiement
20	21 18h-20h Club de tricot/crochet	22 18h Coin dessin animé	23 16h-17h Projet Pinterest 18h Projet magasin à un dollar	24 10h-11h Mini Pinterest 18h Artisanat etc.	25	26
27	28 18h-20h Club de tricot/crochet	29 10h [M] L'heure du livre 18h Origami	30 16h-17h Coin dessin animé 18h-20h Club de photo	Points saillants des programmes: Programme d'aide aux devoirs - Est-ce que votre enfant (3e année et plus) éprouve des difficultés à faire ses devoirs? Nous pouvons aider! Appelez Denise au 422-2785 pour plus de détails sur notre programme de devoirs. Actuellement GRATUIT pour 2020. Service de garde pour déploiement - Appelez Holly au 422-4405 et laissez un message, elle vous rappellera pour réserver votre place. *Des rendez-vous seront toujours nécessaires pour les services suivants: laboratoire informatique, photocopies et télécopies, informations de bienvenue et référence ainsi que pour les colis de déploiement. Veuillez appeler le 422-3352 pour réserver. Un masque sera requis et vos coordonnées seront recueillies à l'arrivée pour le traçage*		