

NCR COMMUNITY RESOURCES / RESSOURCES COMMUNAUTAIRES RCN

Mental Health Crisis Line, 24/7 /
Équipe de crise en santé mentale, 24/7
*Advice, referrals, crisis intervention /
soutient, références*

www.crisisline.ca • **1-866-996-0991**

Distress Centre, 24/7 English / anglais
*Community resources/referrals,
or for help when in distress /
références communautaires,
ou pour de l'aide lors de détresse*

www.dcottawa.on.ca
613-238-3311

Youth Services Bureau,
24/7 Crisis Line /
Bureau des services à la jeunesse,
Ligne de crise 24/7
613-260-2360

211 *When you don't know where to turn
Quand tu ne sais pas vers qui te tourner*

911 *Emergencies
Police - Fire - Ambulance
En cas d'urgence
police - incendies - ambulance*

PSP OTTAWA HEALTH PROMOTION

Canadian Forces Support Unit (Ottawa)

[www.PSPottawa.ca/
HealthPromotion](http://www.PSPottawa.ca/HealthPromotion)

POCKET GUIDE CAF • NCR RESOURCES



RESSOURCES FAC • RCN GUIDE DE POCHE

[www.PSPottawa.ca/
PromotionSante](http://www.PSPottawa.ca/PromotionSante)

Unité de soutien des Forces
canadiennes (Ottawa)

PSP OTTAWA PROMOTION DE LA SANTÉ

CAF 24 HR RESOURCES / RESSOURCES 24 HRS FAC

Family Info Line /
Ligne d'info pour les familles

1-800-866-4546

CF Member Assistance Program /
Programmes d'aide aux membres
des FC

1-800-268-7708

Military Police / Police militaire

613-995-0124

CFSU(O) Chaplain / USFC(O) Aumônier

613-998-3246

Sexual Misconduct Response Centre
(SMRC) / Centre d'intervention sur
l'inconduite sexuelle (CIIS)

*(Confidential info and referrals /
Info et références confidentielles)*

DND.SMRC-CIIS.MDN@forces.gc.ca

1-844-750-1648

CAF HEALTH SERVICES

*Mental Health & Addiction counsellors,
CDUs etc. / Santé mentale et conseiller en
toxicomanie, UPSS etc.*

613-945-1111

CAF COMMUNITY SUPPORT / SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ FAC

MFRC-NCR / CRFM-RCN

613-998-4888

SISIP Financial / Financière SISIP

613-233-2177

Conflict and Complaint Management
Services (CCMS) / Services de gestion
des conflits et des plaintes (SGCP)

613-901-9346 *(Carling)*

613-943-4511 *(Capital Square)*

1-888-589-1750

Ottawa Health Promotion /
Promotion de la santé d'Ottawa

613-996-4315

DND CIVILIAN RESOURCES / RESSOURCES POUR CIVILS AU MDN

EAP (*Employee Assistance Program — Public*) /
PAE (*Programme d'aide aux employés — Publique*)

hrciv-rhciv.mil.ca • 1-800-268-7708

EAP (*Employee Assistance Program — NPF*) /
PAE (*Programme d'aide aux employés — FNP*)

1-800-361-5676
