



Centre de Conditionnement Physique de la 22e Escadre



L'occupation des installations

Gymnase

Gymnase	20
Classes de CP	10
Salle Polyvalente (Yoga)	5

L'arrière du Bâtiment

Court de squash # 1 (Golf)	2
Court de squash # 2 (Cardio)	6
Salle de capacité physique fonctionnelle	2

Avis:



Les numéros d'occupation
respecte les restrictions du
COVID-19

Salle de Conditionnement Physique

Salle de CP	14
-------------	----

Piscine

Couloir de Nage	5
Bain Libre	20

GYMNASSE

EN SEMAINE

	Ouvert pour l'usage		Réservé pour nettoyage
Intervalle 1	0600 - 0730	hrs	0730 - 0800 hrs
Intervalle 2	0800 - 0930	hrs	0930 - 1000 hrs
Intervalle 3	1000 - 1130	hrs	1130 - 1200 hrs
Intervalle 4	1200 - 1330	hrs	1330 - 1400 hrs
Intervalle 5	1400 - 1530	hrs	1530 - 1600 hrs
Intervalle 6	1600 - 1730	hrs	1730 - 1800 hrs
Intervalle 7	1800 - 1930	hrs	1930 - 2000 hrs

WEEKEND

	Ouvert pour l'usage		Réservé pour nettoyage
Intervalle 1	0800 - 0930	hrs	0930 - 1000 hrs
Intervalle 2	1000 - 1130	hrs	1130 - 1200 hrs
Intervalle 3	1200 - 1330	hrs	1330 - 1400 hrs
Intervalle 4	1400 - 1530	hrs	1530 - 1600 hrs

PISCINE

EN SEMAINE

Couloir de Nage 1200 - 1300 hrs
lundi-vendredi

Nage familiale 1730 - 1830 hrs
lundi et mercredi seulement

WEEKEND

Couloir de Nage 1130 - 1230 hrs
samedi et dimanche

Nage familiale 1330 - 1430 hrs
samedi et dimanche

