

# Centre de conditionnement physique et aquatique Buell - Horaire piscine, HIVER 2019

7 janvier 2019 – 10 mars 2019 (l'horaire des journées fériées sera affiché séparément)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
5:30			Coulours pour les militaires 5 h 30-6 h 50		Coulours pour les militaires 5 h 30-6 h 50				
6:00									
6:30									
7:00									
7:30									
8:00									
8:30									
9:00					Aquaforme 9 h 15-10 h	Leçons de natation 9 h-12 h 30			
9:30									
10:00									
10:30									
11:00									
11:30	Coulours pour les militaires 11 h 30-13 h	Coulours pour les militaires 11 h 30-13 h	Coulours pour les militaires 11 h 30-13 h	Coulours pour les militaires 11 h 30-13 h	Coulours pour les militaires 11 h 30-13 h				
12:00									
12:30									
1:00						Bain libre/ 4 couloirs 13 h-15 h	Bain libre 13 h-15 h		
1:30									
2:00									
2:30									
3:00							Coulours 15 h-16 h		
3:30									
4:00									
4:30	Leçons de natation 16 h 30-19 h	Bain libre 17 h-19 h	Leçons de natation 16 h 30-19 h	Bain libre 17 h-19 h	Bain libre 17 h-19 h				
5:00									
5:30									
6:00						Borden Aquateers 17 h 30-20 h 30			
6:30									
7:00	Bain libre 19 h 15-20 h	Coulours 19 h-20 h	Borden Aquateers 19 h-20 h 30	Bain libre 19 h 15-20 h	Coulours 19 h-20 h		Coulours 19 h - 20 h		
7:30				Coulours 20 h-20 h 50					
8:00	Coulours 20 h-20 h 50								
8:30									
9:00									

**Les activités de natation libre sont susceptibles d'être interrompues ou annulées pour des besoins d'instruction ou d'entraînement militaire.**

**Entrée libre pour tous les militaires et les membres de l'Association des loisirs communautaires de Borden sur présentation d'une carte d'identité**

## **Description des périodes en piscine**

**Natation en famille** - Un adulte (16+) doit accompagner les enfants dans l'eau pour le jeu. Les familles peuvent organiser des jeux ou du jeu libre. Ce programme a lieu dans la pataugeoire seulement.

**Bain libre** – Les enfants (accompagnés), les adolescents et les adultes sont invités à explorer certaines de nos activités amusantes dans l'eau. Ce programme a lieu dans la piscine à couloirs et dans la pataugeoire.

**Natation de couloir** – La natation de couloir s'adresse aux adolescents et aux adultes qui souhaitent pratiquer la nage en longueur, faire du jogging aquatique et/ou nager à des fins thérapeutiques. Cette activité convient à tous les niveaux d'habileté.

**Couloir; pour les militaires** – Les couloirs sont réservés aux militaires, aux employés des FNP, aux militaires à la retraite, aux fonctionnaires et aux membres associés des Loisirs de communautaires de Borden (*membres À TEMPS PLEIN*) qui souhaitent pratiquer la nage en longueur, faire du jogging aquatique et/ou nager à des fins thérapeutiques. Les cartes à la séance et les cartes de membre pour la piscine seulement **ne sont pas** acceptées au cours de cette période.

**Borden Aquateers** – Pour en savoir davantage sur le club de plongée ou pour savoir comment en devenir membre, visiter le kiosque des loisirs.

**Aquaforme** – Cette période d'activité physique est un excellent exercice d'aérobic et de forme musculaire dans l'eau. Les participants travaillent à leur rythme dans les zones peu profonde et profonde de la piscine. *Nous nous réservons le droit d'annuler un cours (le jour du cours) en cas d'intempéries ou de maladie. Pour en savoir davantage ou vous informer sur les annulations de cours, veuillez communiquer avec le kiosque des loisirs au 705-424-1200, poste 1536. Des frais additionnels sont requis*

<b>FRAIS</b>		
<b>Tarif individuel à la séance</b>	Personnes à charge de militaire	3 \$/personne
	Militaire à la retraite, fonctionnaires, FNP et les personnes à leur charge	3 \$/personne
	Associés	5 \$/personne
<b>Tarif familial à la séance (jusqu'à 5 personnes)</b>	Militaire (jusqu'à 5 personnes)	9 \$
	Associé (jusqu'à 5 personnes)	15 \$
<b>Frais de séance d'aquaforme</b>	Militaire et personne à charge	7 \$/personne
	Militaire à la retraite, fonctionnaires, FNP et les personnes à leur charge	7 \$/personne
	Associé	9 \$/personne

Dans le but de garder les piscines propres et à réduire les risques de contamination de l'eau, les enfants qui ne sont pas encore propres doivent porter en tout temps des couches pour la baignade. Les chaussures et les poussettes ne sont pas permises dans l'aire des douches ni aux abords de la piscine. **Le spa est aussi accessible pendant les périodes de natation récréative et de bain libre**

### **Critères d'admission à la piscine**

Dans le but d'augmenter la sécurité dans nos installations aquatiques, tous les nageurs âgés de 6 à 12 ans qui souhaitent se baigner dans la piscine doivent au préalable subir un test d'aptitude avant d'être autorisés dans l'eau. S'il réussit le test, l'enfant recevra un bracelet VERT lui permettant de se baigner non accompagné. Ceux qui préfèrent ne pas subir le test ou qui l'échouent peuvent aller à l'eau s'ils sont accompagnés d'un parent ou d'un gardien âgé d'au moins 16 ans.

Les enfants de 5 ans et moins – bracelet ROUGE

- Ces baigneurs doivent être accompagnés d'un parent ou d'un accompagnateur d'au moins 16 ans qui est dans l'eau et reste à portée de bras de l'enfant.
- Chaque parent ou accompagnateur peut être accompagné de deux enfants

Les enfants de 6 à 12 ans – bracelet JAUNE

- Les enfants qui échouent au test d'aptitude à la natation DOIVENT être accompagnés d'un parent ou d'un accompagnateur d'au moins 16 ans qui est dans l'eau et reste à portée de bras de l'enfant.
- Chaque parent ou accompagnateur peut être accompagné de quatre enfants

Les enfants de 6 à 12 ans – bracelet VERT

- Les enfants qui réussissent le test d'aptitude à la natation peuvent se baigner sans être accompagnés
- Les parents et accompagnateurs ne sont pas tenus de rester près de la piscine. Ils doivent cependant se trouver à l'intérieur des installations aquatiques ou dans l'aire réservée aux spectateurs.

Veillez retirer vos chaussures avant d'entrer dans les douches ou aux abords de la piscine

**.Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquer avec le kiosque des loisirs au 705-424-1200, poste 1536**