

FACILITER L'INTÉGRATION AU SYSTÈME DE SANTÉ APRÈS UNE MUTATION



MAUDE LAFLAMME
Agente aux services communautaires et sociaux / Community and Social Services Officer

Le Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) vous donne quelques informations pour vous aider à y voir plus clair dans le système de santé québécois.

Pour les familles de militaires, l'un des principaux facteurs d'inquiétude concerne le système de santé. En effet, l'obtention d'un médecin de famille et les inscriptions sur listes d'attentes sont rendues complexes par les déménagements fréquents.

LE GUICHET D'ACCÈS À UN MÉDECIN DE FAMILLE (GAMF)

Si vous êtes à la recherche d'un médecin de famille, il est possible de vous inscrire sur la liste d'attente du guichet d'accès à un médecin de famille. Vous pouvez vous inscrire en ligne sur le site www.gamf.gouv.qc.ca ou par téléphone en communiquant avec le guichet d'accès pour la clientèle orpheline (GACO) auprès de votre centre local de services communautaires (CLSC). Pour trouver le GACO

le plus proche de chez vous, consultez sante.gouv.qc.ca/votre-gaco. Cependant, si votre situation nécessite un suivi plus rapide, il est conseillé de consulter dans les cliniques sans rendez-vous de votre région. Vous pouvez faire une recherche par code postal sur le site sante.gouv.qc.ca sous l'onglet « trouver une ressource ».

LE GUIDE ACCÈS SANTÉ DU CRFM

Ces cliniques sont recensées dans le *Guide Accès Santé*. Disponible aux points de services du CRFM, il comporte toutes les informations sur les services de santé disponibles dans votre région. Les établissements de soins y sont répertoriés par région : Longueuil, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montréal et la Rive-Nord. On y trouve les horaires d'ouvertures, les procédures de rendez-vous ainsi que les services offerts. Enfin, pour toute question concernant la santé, vous pouvez contacter notre intervenante Camille Desjardins-St-Laurent (camille.desjardins-st-laurent@forces.gc.ca).

INFORMATION

- ▶ 450 462-8777 # 6835 (Saint-Hubert)
- ▶ 450 358-7099 # 5059 (Saint-Jean)
- ▶ maude.laflamme@forces.gc.ca

HELPING YOU ACCESS THE HEALTH CARE SYSTEM AFTER A TRANSFER

The Military Family Resource Centre (MFRC) has information to help you navigate Quebec's health care system.

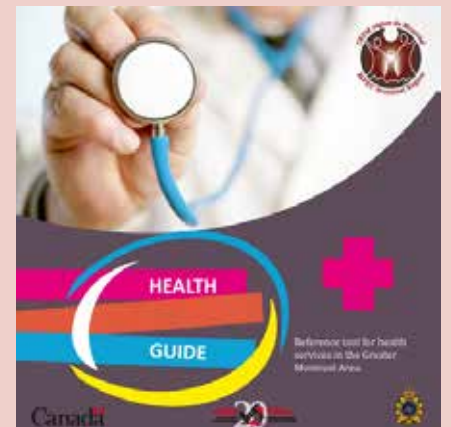
For military families, one of the main areas of concern is the health care system. Having to move often makes finding a family doctor and registering on waiting lists complicated.

THE QUEBEC FAMILY DOCTOR FINDER

If you are looking for a family doctor, you can register on the Quebec Family Doctor Finder's waiting list. You can do so on-line at www.gamf.gouv.qc.ca or by calling the number for those without a family doctor at your local community service centre. To find the closest centre to you, go to sante.gouv.qc.ca/votre-gaco. However, if your situation requires more urgent care, it is recommended that you consult in walk-in clinics in your area. You can search by postal code on the site sante.gouv.qc.ca under the tab "find a resource".

THE MFRC'S HEALTH INFO GUIDE

You will find a list of medical clinics in



the *Health Info Guide*. The guide is available at the MFRC service points and contains all sorts of information on the health care services available in your area. The list of health care facilities is broken down by area: Longueuil, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montreal and the North Shore. You will also find information on business hours, the procedure for making an appointment and the services offered. Lastly, if you have any health-related questions, please contact our social worker Camille Desjardins-St-Laurent at camille.desjardins-st-laurent@forces.gc.ca.

LIBÉRATION MÉDICALE ET FINANCES : DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS



AUDREY GALLANT, T.S.
Officier de liaison avec les familles
Family Liaison Officer

Les familles que nous rencontrons se questionnent souvent sur les impôts, les revenus et dépenses à anticiper ou encore les placements à faire... M. Patrice Bergeron, directeur général de la Caisse Desjardins des militaires, assurera une présentation sur les finances après une libération médicale.

Elle aura lieu le mardi 28 novembre au 320, boulevard du Séminaire Nord, salle 112 à Saint-Jean-sur-Richelieu, de 19 h à 20 h 30. Inscrivez-vous rapidement à info.crfm@forces.gc.ca en spécifiant votre nom et votre statut ou celui de votre conjoint (actif, en voie de libération, vétéran). Si vous avez des questions ou préoccupations spécifiques, vous pouvez les faire parvenir par courriel à audrey.gallant@forces.gc.ca avant le 10 novembre : elles seront traitées durant la soirée.

MEDICAL RELEASES AND FINANCES: ANSWERS TO YOUR QUESTIONS

When we meet with families, they often have questions about taxes, what income and expenses to expect, or even what investments to make... Mr. Patrice Bergeron, Director General of the Caisse Desjardins des Militaires, will be giving a presentation on post-medical-release finances.

It will be held on Tuesday, November 28, in Room 112, at 320 Du Séminaire Boulevard North, in Saint-Jean-sur-Richelieu, from 7:00 to 8:30 p.m. Act fast and sign up by writing to info.crfm@forces.gc.ca with your name and your status or your spouse's status (serving member, being released or veteran). If you have specific questions or concerns, please e-mail them to audrey.gallant@forces.gc.ca by November 10 and they will be addressed during the presentation.

INFORMATION

- ▶ 450 358-7099 # 5190 (Saint-Jean)
- ▶ audrey.gallant@forces.gc.ca

LA CORPORATION DU FORT ST-JEAN VOUS INVITE AU

MÉGA BYE BYE 2017

31 DÉCEMBRE dès 18 h

Avec DJ Abeille

75 \$ / personne (taxes incluses)

✓ Cocktail d'arrivée et bulles de minuit
Buffet gastronomique
Bar à poutine en fin de soirée
Service de bar sur place
Tirage de prix de présence

✓ Soirée seulement, à compter de 21 h
40 \$ / personne (taxes incluses)

Reservez avant le 22 décembre
450 358-6600
www.lepointdevente.com/billets/byebye2017

Merci aux partenaires de cette soirée :

Location Tout-En-Un | dig photo booths | L.A.P.S.

2383-17509

POUR NOUS JOINDRE / TO REACH US

SAINT-HUBERT:
450 462-8777 #6810

SAINT-JEAN:
450 358-7099 #7955

MONTRÉAL:
514 252-2777 #4984

info.crfm@forces.gc.ca

connexionfac.ca

cafconnection.ca

