



January 13th—March 9th 2020/

13 janvier—9 mars 2020

Mondays 5:30-6:30pm / lundi 17 h 30 et 18 h 30

Yoga Flow

Sequential movements are woven together forming a continuously flowing class. Great for those looking to evolve their growing practice.

Pendant ce cours au rythme continu, des séquences de mouvements fluides s'enchaînent dans une série de postures. Ce cours convient parfaitement aux personnes qui souhaitent améliorer leur pratique

Buell Fitness & Aquatic Centre/ Centre de conditionnement physique et aquatique Buell

FREE Regular/ Membres réguliers

\$7.00 ordinary / Membres ordinaires : 7 \$

\$9.00 associates / Partenaires : 9 \$

Classes are drop in. Participants must visit the rec. kiosk payment before arriving to class. *We honour the right to cancel class (day of) due to inclement weather and unexpected illness.* Tous les participants sont les bienvenus. Les participants doivent visiter le comptoir des Loisirs pour faire un paiement avant d'entrer dans le cours. *Nous nous réservons le droit d'annuler un cours (le jour même) en raison de mauvais temps et de maladie imprévue.*

