

## L'avenir de la santé et du conditionnement physique à la BFC HALIFAX : Ce que vous devez savoir

À la fin du mois de mai de cette année, on a annoncé que le centre de conditionnement physique, de sports et de loisirs de Stadacona (STADPLEX) de la BFC Halifax fermerait ses portes de façon permanente d'ici le 31 octobre 2018. Les installations existent depuis 75 formidables années à titre de centre de santé et de conditionnement physique pour les militaires locaux, leur famille et la collectivité, et recèlent de souvenirs inoubliables pour de nombreux membres actuels et anciens du personnel de notre Équipe de la Défense.

Le Programme de soutien du personnel (PSP) de Halifax, l'Administration de la base, les Opérations immobilières, la Logistique de la base, Construction de Défense Canada, ainsi que plusieurs autres groupes et personnes ont travaillé avec acharnement pour que nos membres continuent de bénéficier du programme de santé et de conditionnement physique de qualité dont notre communauté locale de défense a profité pendant de nombreuses années. De nouvelles initiatives se profilent à l'horizon, des solutions à long terme font l'objet d'un examen et plusieurs des changements prévus sont prêts à être mis en œuvre.

Ainsi, le 31 octobre arrivant de façon imminente, on présente ci-après ce qu'il vous faut savoir sur l'avenir de la santé et du conditionnement physique à la BFC Halifax.

### Heures d'ouverture prolongées

#### Gymnase de la Flotte (arsenal canadien de Sa Majesté)

À compter du 1<sup>er</sup> novembre, le gymnase de la Flotte sera ouvert aux membres des Forces armées canadiennes (FAC) et aux employés civils et membres du personnel des Fonds non publics (FNP) du ministère de la Défense nationale (MDN) la semaine de 6 h à 21 h et la fin de semaine de 9 h à 14 h. Une pièce d'identité valide des FAC ou du MDN sera exigée au point d'accès de l'arsenal. En raison de restrictions de sécurité, les membres retraités de l'Équipe de la Défense et le public ne sont pas autorisés à entrer sur la propriété de l'arsenal. On trouve le programme d'automne à jour du gymnase de la Flotte à la page suivante :

<https://www.connexionfac.ca/Halifax/Adulte/Conditionnement-Physique/Centre-de-conditionnement-physique,-de-sports-et-d/Flotte.aspx>.

#### Porte de l'Amiral (arsenal) et porte de la Terrasse Lorne (Stadacona)

En raison des heures d'ouverture prolongées du gymnase de la Flotte, la porte de l'Amiral sera ouverte la semaine de 5 h à 21 h et la fin de semaine de 9 h à 17 h, et ce, à partir du 1<sup>er</sup> novembre. De plus, on pourra toujours accéder à l'arsenal par l'entrée Rainbow 24 heures par jour, 7 jours par semaine. La présentation d'une pièce d'identité valide des FAC ou du MDN est exigée à la porte de l'Amiral et à l'entrée Rainbow pour accéder à la propriété de l'arsenal. Afin que les membres puissent emprunter le chemin le plus direct entre Stadacona et l'arsenal, les heures d'ouverture de semaine et de fin de semaine de la porte de la Terrasse Lorne seront les mêmes que celles de la porte de l'Amiral à compter du 1<sup>er</sup> novembre.

## **Gymnase de Shearwater**

Le gymnase de Shearwater est maintenant ouvert la semaine de 6 h à 21 h et la fin de semaine de 9 h à 17 h. Les membres actifs et retraités des FAC, les familles de militaires, les employés civils et membres du personnel des FNP du MDN et le public y sont les bienvenus. On trouve le programme d'automne du gymnase de Shearwater à la page suivante :

<https://www.connexionfac.ca/Halifax/Adulte/Conditionnement-Physique/Centre-de-conditionnement-physique,-de-sports-et-d/Shearwater.aspx>.

## **Adhésion gratuite au centre de conditionnement pour les employés civils et membres du personnel des FNP du MDN**

À compter du 1<sup>er</sup> novembre, les employés civils et membres du personnel des FNP du MDN ne seront plus tenus d'acheter un laissez-passer pour les activités du gymnase (GAP) afin d'utiliser les installations des gymnases de la Flotte et de Shearwater. Il faudra simplement présenter une pièce d'identité valide du MDN pour accéder à ces centres. Les membres qui possèdent actuellement un laissez-passer GAP peuvent se présenter à l'accueil du gymnase de la Flotte ou de Shearwater pour demander un remboursement au prorata.

## **Rénovation des installations de conditionnement physique de la Flotte et de Shearwater**

On effectue actuellement des rénovations au gymnase de la Flotte qui permettront d'accueillir des appareils d'exercices cardiovasculaires supplémentaires, et l'on rénove les installations de la piscine du gymnase de Shearwater. On réalisera également des rénovations d'ordre esthétique aux deux installations. Ces rénovations auront une incidence minimale sur les clients du centre d'entraînement; on informera les membres amplement à l'avance de toute fermeture temporaire dans le cadre du processus de rénovation.

## **Changements au programme, test FORCE et emplacements des cours de conditionnement physique**

### **Piscine Centennial – accès GRATUIT pour les membres des FAC**

À compter du 1<sup>er</sup> novembre, les membres des FAC bénéficieront d'un accès gratuit aux activités de natation quotidiennes de la [piscine Centennial](#), située au 1970, rue Gottingen; on présentera sous peu une liste complète des activités de natation offertes. Pour accéder aux installations de la piscine, les membres des FAC seront tenus de présenter une pièce d'identité militaire et de signer le registre à l'accueil de la piscine Centennial; aucun laissez-passer n'est requis. L'accès gratuit aux corridors de la piscine Needham qui est actuellement offert aux membres de FAC demeurera en vigueur jusqu'au 31 octobre. On continuera également d'offrir un accès aux bains libres et aux corridors de nage à la piscine de Shearwater. Veuillez consulter le site Web du PSP de Halifax pour obtenir l'horaire de natation de Shearwater :

<https://www.connexionfac.ca/Halifax/Adulte/Conditionnement-Physique/Centre-de-conditionnement-physique,-de-sports-et-d/Shearwater.aspx>.

### **Retour du Programme de reconditionnement à Stadacona**

Le Programme de reconditionnement reprendra à Stadacona le 1<sup>er</sup> novembre à l'édifice S24A (édifice de CANEX/du Tim Horton's/du Régime d'assurance-revenu militaire). On continuera d'offrir le volet aquatique du Programme de reconditionnement aux installations de la piscine de Shearwater. Les responsables du PSP de Halifax communiqueront directement avec les participants afin de leur fournir de plus amples renseignements.

### **Changement d'emplacements pour les cours de conditionnement physique et les tests FORCE**

Dans le cadre de la transition prévue des services de conditionnement physique entre le centre STADPLEX et les autres installations de la BFC Halifax, l'ensemble des cours de conditionnement physique et des tests FORCE du centre STADPLEX ont été déplacés au gymnase de la Flotte (arsenal), édifice D216. Pour toute question au sujet des cours de conditionnement physique et des tests FORCES, veuillez communiquer avec Lucas Hardie, coordonnateur du conditionnement physique de la BFC Halifax à [Lucas.Hardie@forces.gc.ca](mailto:Lucas.Hardie@forces.gc.ca) ou au 902-427-3524. Le PSP de Halifax s'efforce de trouver un autre emplacement pour mener les tests FORCE et répondre au volume élevé de demandes de services dans toute la Formation.

## **À venir!**

### **Installations de gymnase de style hôtel à la tour Juno et à la tour Tribute**

Au début du mois de novembre, le bureau du logement de la Base ouvrira des gymnases de style hôtel à la tour Juno et à la tour Tribute. Les centres de conditionnement seront ouverts 24 heures par jour, 7 jours par semaine aux résidents des deux tours de logement, ainsi qu'à leurs invités. Une date d'ouverture officielle sera annoncée au cours des prochaines semaines.

### **Nouveau programme du midi à Stadacona**

Le PSP Halifax offrira un nouveau cours de conditionnement physique sur l'heure du dîner à Stadacona au cours de l'année à venir. Demeurez à l'affût, la date de début sera annoncée en janvier 2019!

## **« Mini-gymnases » en place et fourniture d'équipement à des unités supplémentaires**

Le PSP Halifax a relevé 10 unités au sein de la BFC qui disposent actuellement de leurs propres mini-gymnases. Nous encourageons ces unités à continuer d'utiliser ces installations en vue de pourvoir à leurs besoins en matière de santé et de conditionnement physique. Plusieurs autres unités ont communiqué avec le PSP de Halifax au cours des derniers mois dans l'espoir de récupérer certains appareils de musculation et d'exercices cardiovasculaires du centre STADPLEX qui ne seront pas déplacés aux gymnases de la Flotte et de Shearwater. Le personnel du PSP a

déployé des efforts continus pour déplacer une grande partie de cet équipement dans les unités dotées de douches. Une fois mis sur pied, ces mini-gymnases relèveront de la responsabilité des unités où ils sont situés, et non pas du PSP de Halifax.

## Installations de conditionnement physique existantes à votre portée

La BFC Halifax réunit différentes installations de conditionnement physique et de sports, ainsi que des aires de loisir extérieures dont peuvent profiter notre communauté locale de défense et le public tout au long de l'année. Pourquoi ne pas essayer le curling ou réunir quelques amis pour une partie de balle molle à Windsor Park? Consultez la liste ci-dessous des installations à votre disposition et essayez quelque chose de nouveau aujourd'hui!

<b>Installations intérieures de conditionnement physique et de sports</b>	<b>Accessibles à :</b>
Gymnase de la Flotte (arsenal)	Les membres des FAC et les employés civils et membres du personnel des FNP du MDN*.
Gymnase et piscine de Shearwater	Les membres actifs et retraités des FAC, les familles de militaires, les employés civils et les membres du personnel des FNP du MDN et le public*.
Aréna Shearwater	Les membres actifs et retraités des FAC, les familles de militaires, les employés civils et les membres du personnel des FNP du MDN et le public*.
Club de curling de la BFC Halifax (Windsor Park)	Les membres actifs et retraités des FAC, les familles de militaires, les employés civils et les membres du personnel des FNP du MDN et le public. Possibilité de réservation pour les fêtes d'anniversaire!*
Patinoire du Forum	On offre 10,5 heures de temps de glace aux membres des FAC chaque semaine*.
Courts de squash à Cole Harbour Place	L'accès est gratuit pour les membres de l'équipe de squash des FAC sur présentation d'une pièce d'identité valide des FAC*. Courts disponibles le mardi et le jeudi de 11 h à 13 h, et le lundi de 16 h à 18 h.
Piscine Centennial (Début : 1 <sup>er</sup> novembre)	L'accès est gratuit pour les membres de l'équipe des FAC sur présentation d'une pièce d'identité valide des FAC à l'accueil de la piscine Centennial. Annonce des horaires de natation à venir*.

## Aires de loisirs extérieures du MND Accessibles à :

Terrains de balle (Shearwater et Windsor Park)	Les membres actifs et retraités des FAC, les familles de militaires, les employés civils et les membres du personnel des FNP du MDN et le public*.
Terrain Porteus et piste d'athlétisme (Stadacona)	Les membres actifs et retraités des FAC, les familles de militaires, les employés civils et les membres du personnel des FNP du MDN et le public*.
Terrain de golf de Hartlen Point (Eastern Passage)	Les membres actifs et retraités des FAC, les familles de militaires, les employés civils et les membres du personnel des FNP du MDN et le public*.

*\*L'utilisation de toutes les installations de loisirs intérieures et extérieures est conditionnelle à leur disponibilité. Jusqu'au 31 octobre, veuillez téléphoner au 721-6576 pour obtenir de plus amples renseignements à ce sujet. Une nouvelle ligne d'information sera accessible en novembre.*

## Interruption du programme de location de casiers

On mettra fin au programme de location de casiers au gymnase de la Flotte le 1<sup>er</sup> novembre afin d'accueillir le nombre accru prévu de membres du personnel à ces installations. Vous pourrez continuer d'utiliser les casiers pendant votre séance d'entraînement. Si vous versez actuellement des paiements au programme de location de casiers du gymnase STADPLEX ou à celui de la Flotte, veuillez rapporter votre laissez-passer au gymnase où vous vous êtes inscrit afin d'annuler votre adhésion, au besoin. Vous devrez signer un formulaire demandant l'annulation de votre adhésion.

## Démolition du centre STADPLEX

La coordination de la démolition du centre STADPLEX est assurée par l'Unité des opérations immobilières et sera menée en différentes phases. À l'extérieur, peu de changements visuels seront apparents pendant plusieurs mois alors que des efforts de préparation structurelle seront déployés en prévision de la démolition complète.

## Planification pour l'avenir

Alors que les changements susmentionnés sont mis en œuvre au sein de la base, on élabore des stratégies à moyen terme et à long terme afin que notre communauté de défense puisse profiter de services de santé et de conditionnement physique de qualité pour les années à venir.

## **À moyen terme – Dôme temporaire, rénovations au gymnase de Shearwater (temps de réalisation prévu : deux à trois ans)**

### Dôme d'hiver temporaire à Stadacona

On prévoit l'installation d'un dôme d'hiver temporaire à Stadacona. L'équipement, les espaces et les services qui seront offerts doivent être confirmés, mais ceux-ci pourraient comprendre une piste intérieure, des appareils de musculation et d'exercices cardiovasculaires, ainsi que des terrains sur lesquels les membres pourront pratiquer différents sports comme le basketball, le volleyball et le badminton.

### Agrandissement des installations du gymnase de Shearwater

Alors que des rénovations immédiates (première phase) seront réalisées à la piscine de Shearwater au cours des mois à venir, on planifie actuellement la deuxième phase, de plus grande envergure, de rénovation du gymnase de Shearwater, dans le cadre de laquelle on agrandira les salles de musculation et d'exercices cardiovasculaires et effectuera différentes améliorations structurelles.

## **À long terme – Remplacement permanent du gymnase (temps de réalisation prévu : dix à douze ans)**

On a présenté un projet d'immobilisations à long terme à des fins d'approbation de financement, lequel prévoit la construction d'un nouveau centre permanent de conditionnement physique à Stadacona. La haute direction de la région de la capitale nationale (RCN), les Services de bien-être et moral des Forces canadiennes (SBMFC) et le sous-ministre adjoint (Infrastructure et environnement) (SMA[IE]) s'emploient à faire avancer ce projet et lui accordent une importance prioritaire.

Alors que nous poursuivons ces objectifs à moyen terme et à long terme, nous continuerons d'écouter les commentaires, les préoccupations et les recommandations de notre communauté de défense et continuerons de nous engager à trouver des solutions créatives qui optimisent votre capacité à accéder à des programmes de santé et de conditionnement physique à la base. Veuillez consulter le site Web du PSP pour obtenir des informations à jour sur le sujet.

<https://www.connexionfac.ca/Halifax/Adulte/Conditionnement-Physique/Centre-de-conditionnement-physique,-de-sports-et-de-loisirs.aspx>