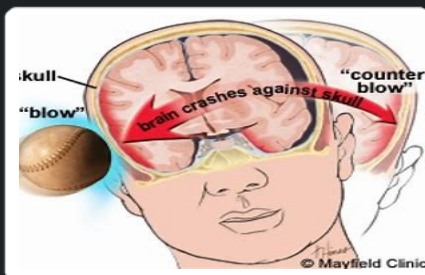
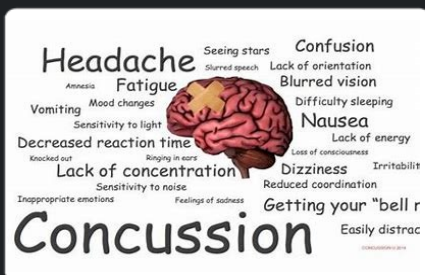


Commotion cérébrale 101



RECONNAITRE



Qu'est -ce qu'une commotion cérébrale/ lésion cérébrale traumatique?

Quels sont les causes de commotion cérébrale au sein de l'armée canadienne?

ENLEVER ET REPOS



Comment le cerveau et le corps réagissent à une succession de traumatisme à l'intérieur de 30 jours ou lorsqu'elle n'est pas traitée?

Apprenez les différents niveaux et les signes et symptômes associés à une commotion cérébrale.

REHABILITATION



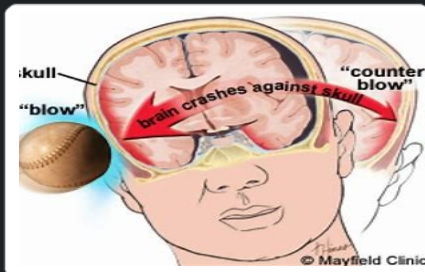
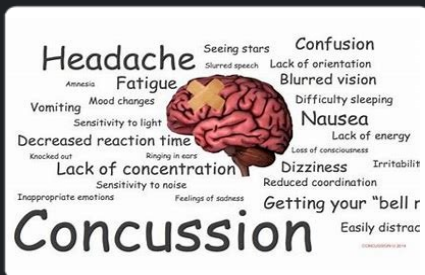
Phases de réhabilitation:
#1: Circulation sanguine
#2: Inflammatoire
#3: Visuel/ Vestibulaire
#4: Blessure au cou





Concussion 101

RECOGNIZE



What is a concussion/
Traumatic Brain
Injury(TBI)?

What are the main
causes of concussions
within the Canadian
Military.

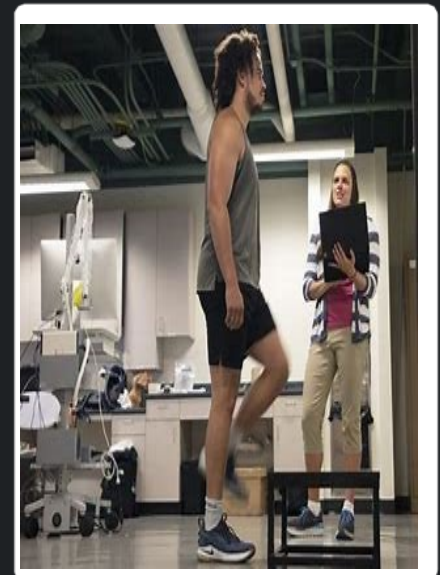
REMOVE AND REST



How the brain and body react
to subsequent concussions
within 30 days or if left
unrecognized?

Learn the different grades of
concussions and the signs and
symptoms you may
experience.

REHABILITATION



Phases of rehabilitation:

- #1: Blood Flow
- #2: Inflammatory
- #3: Visual/ Vestibular
- #4: Neck injuries

