



5595-2 (CFMWS/PSP)

29 June 2020

Distribution List

CAF Fitness Evaluations in
Response to Corona Virus (COVID-19)

Ref: A. 5595-2_LTR CMTFE and FORCE
Evaluation COVID-19 26 Mar 2020
B. CDS TASKORD 004 – OP LASER 20-
01 – CAF Resumption of Activities, 10 Jun
2020
C. CFMWS Business Resumption Plan 22
May 2020
D. MILPERSCOM OPORD 003 – OP
LASER 20-01, 5 Jun 2020
E. CANFORGEN 071/20. Direction on
Promotions during APS 20 in Response to
COVID19. 27 May 2020
F. PSP Division Business Resumption
Plan 29 May 2020
G. CFMWS OHS Framework issued 8 May
2020

1. This is an update to reference A and communicates the expansion of fitness evaluation for CAF Regular and Primary Reserve Force personnel.
2. Reference B provides direction for the safe resumption of activities that are critical to reverse the erosion of overall readiness of the Canadian Armed Forces (CAF) (Phase 3, Pandemic Response, Stage 3). In support Canadian Forces Morale and Welfare Services (CFMWS) is

5595-2 (SBMFC/PSP)

Le 29 juin 2020

Liste de distribution

Évaluations de la condition physique des
FAC en réponse au coronavirus (COVID-19)

Références : A. 5595-2_LTR
ÉCPTMC/Évaluation FORCE en réaction
au coronavirus (COVID-19) :
26 mars 2020
B. ORDRE DE MISSION 004 DU CEMD –
OP LASER 20-01 – Reprise des activités
des FAC : 10 juin 2020
C. Plan de reprise des activités des
SBMFC : 22 mai 2020
D. ORDRE D'OPÉRATION 003 DU CPM –
OP LASER 20-01 : 5 juin 2020
E. CANFORGEN 071/20. Directives
relatives aux promotions pendant la
PAA 2020 au cours de la pandémie de
COVID-19 : 27 mai 2020
F. Plan de reprise des activités de la
division des PSP : 29 mai 2020
G. Cadre de santé et de sécurité au travail
des SBMFC publié le 8 mai 2020

1. Il s'agit d'une mise à jour du document de référence A qui porte sur l'expansion de l'évaluation de la condition physique des membres de la Force régulière et de la Première réserve des FAC.
2. Le document de référence B permet d'orienter la reprise sécuritaire des activités qui sont essentielles pour inverser la diminution de l'état de préparation de l'ensemble des FAC (phase 3, réponse à la pandémie, étape 3). Pour soutenir cette reprise, les Services de bien-être et moral

continuing its BRP (ref C), and Personnel Support Programs (PSP) is now expanding some of its programs and services efforts in support of L1.

3. The delivery of FORCE, BMSS, and CAF Specialty Trade fitness evaluations are expanded to include the following priority conditions:

- a. ongoing domestic and international operation (deployment);
- b. recruiting (to include component-transfer and sub-component transfer for employment purposes);
- c. individual basic training (such as for BMQ, BMOQ, DP and BTL);
- d. environmental basic training;
- e. mission-essential individual and collective training; and
- f. as approved by the PSP Director Fitness, Sport,

des Forces canadiennes (SBMFC) poursuivent leur plan de reprise des activités (réf. C) et les PSP étendent maintenant certains de leurs programmes et services pour soutenir le N1.

3. La prestation des évaluations de la condition physique FORCE, des évaluations du test réglementaire de base en natation à l'intention des militaires (TBNM) et des évaluations des groupes professionnels spécialisés est élargie pour inclure les situations prioritaires suivantes :

- a. opération nationale et internationale en cours (déploiement);
- b. recrutement (notamment la mutation entre éléments et sous-éléments à des fins d'emploi);
- c. instruction élémentaire individuelle, comme pour la qualification militaire de base (QMB), la qualification militaire de base des officiers (QMB[O]), la période de développement et les effectifs en formation élémentaire (EFE);
- d. instruction élémentaire propre aux armées;
- e. instruction individuelle et de groupe nécessaire à la mission;
- f. situations approuvées par le directeur du conditionnement physique, des sports, de la

Health Promotion and
Soldier On.

promotion de la santé et
de Sans limites des PSP.

4. Any requirements for CMTFE should be directed to dfit-cphysd@cfmws.com.

4. Toute demande d'évaluation de la condition physique au moyen de tâches militaires communes (ÉCPTMC) doit être envoyée à dfit-cphysd@sbfmc.com.

5. All activities delivered by PSP will respect and follow the guidelines discussed in references F and G. Additional details regarding the FORCE Evaluation protocol is included at Annex A.

5. Toutes les activités menées par les PSP suivront les lignes directrices mentionnées dans les documents de référence F et G. D'autres détails concernant le protocole de l'évaluation FORCE figurent à l'annexe A.

Le directeur du conditionnement physique,
des sports, de la promotion de la santé et de Sans limites
Services de bien-être et moral des Forces canadiennes,



Daryl Allard
Director of Fitness, Sport, Health Promotion and Soldier On
Canadian Forces Morale & Welfare Services

Distribution List

Liste de distribution

Action

Action

Sr Mgrs PSP

Gestionnaires supérieurs des PSP

Information

Information

D/VCDS

VCEMD/A

DComd RCN

CmdtA MRC

DComd CA

CmdtA AC

DComd RCAF

CmdtA ARC

DComd MPC

CmdtA CPM

DComd CANSOFCOM

CmdtA COMFOSCAN

DComd CJOC

CmdtA COIC

B/W Comds

Cmdt B/Ere

Dfit

DCP

ANNEX A
5595-2 (CFMWS/PSP)
29 June 2020

FORCE Evaluation Guidelines and Special Measures in Response to Corona Virus (COVID-19)

Reference: FORCE Ops Manual, 2nd edition

1. In a matter to minimize risk of contagion, evaluation should only be conducted for individual which are within the condition stated under paragraph three of the letter and when the FORCE Evaluation has passed its expiration date.
2. As per previous guidance, the FORCE Evaluation will be administered with the following requirements below:
 - a. CAF personnel will not demonstrate any signs and symptoms of illness, especially for COVID-19;
 - b. CAF personnel will be asked to go wash their hands prior to the start of the evaluation and to respect social distancing amongst one another. All participants will bring their own towel to wipe sweat out of their faces and off their hands;
 - c. the waist circumference will not be measured. This is in response to the direction of the Government of Canada of physical distancing;
 - (1) the FORCE Evaluation with no waist circumference will not allow CAF personnel to be plotted on the Fitness Profile. It will also prevent CAF personnel eligibility to the FORCE Rewards Program. Therefore, the FORCE Evaluation will only indicate if this member is operationally deployable/employable. It will be indicated as "met standard" or "did not meet standard" in Guardian Human Resources Management System;
 - d. rate of perceived exertion (RPE) on the Borg Scale (6-20) will not be manually selected on the FORMeFIT by CAF personnel in response to the direction of the Government of Canada of social distancing. We ask that the CAF personnel provide their RPE verbally to the FORCE Evaluator;
 - e. CAF members will not receive a post debrief after the evaluation given the inability to display the FORCE Fitness Profile and to honour the practice of social distancing; and

- f. we recommend groupings of less than 5 CAF personnel where possible per session to minimize the risk of mass spreading of COVID-19 both from our employees and to protect the CAF personnel.
3. The FORMeFIT kit will be wiped down after each use where employees require to share the equipment. Sandbags will be cleaned after each use during the evaluation and disinfect after the evaluation is completed. Where possible, a sandbag will only be used by one CAF member, properly cleaned if it needs to be touched by another person. The sandbags must be completely disinfected at the end of the evaluation session. Only Base/Wing Preventive Medicine approved cleanser is to be used to disinfect each kit and equipment.
-

Directives pour l'évaluation FORCE et mesures spéciales en réponse au coronavirus (COVID-19)

Référence : Manuel d'instructions FORCE, 2^e édition

1. Afin de minimiser le risque de contagion, l'évaluation doit être menée uniquement pour les personnes qui remplissent les conditions énoncées au paragraphe 3 de la lettre et lorsque l'échéance de l'évaluation FORCE est passée.
2. Conformément aux directives précédentes, l'évaluation FORCE aura lieu selon les exigences suivantes :
 - a. Les membres des FAC ne doivent présenter aucun signe et symptôme de maladie, en particulier ceux de la COVID-19;
 - b. Les membres des FAC doivent se laver les mains avant le début de l'évaluation et respecter l'éloignement social entre eux. Tous les participants doivent apporter leur propre serviette pour essuyer la transpiration sur leur visage et leurs mains;
 - c. Le tour de taille ne sera pas mesuré. Cette décision suit la directive du gouvernement du Canada concernant l'éloignement physique :
 - (1) sans la mesure du tour de taille, l'évaluation FORCE ne permettra pas de dresser le profil de la condition physique des membres des FAC. De plus, ces derniers ne seront pas admissibles au Programme de récompense FORCE. Par conséquent, l'évaluation FORCE indiquera seulement si ce militaire peut participer à un déploiement ou servir efficacement. On indiquera soit « satisfait à la norme » ou « n'a pas satisfait à la norme » dans le système de gestion des ressources humaines Guardian;
 - d. Pour se conformer à la directive du gouvernement fédéral sur l'éloignement social, les membres des FAC ne sélectionneront pas manuellement le taux d'effort perçu sur l'échelle de Borg (6 à 20) dans le système FORMeFIT. Nous leur demandons de dire leur effort perçu à l'évaluateur FORCE;
 - e. Dans le contexte de l'éloignement social, les membres des FAC ne recevront pas de compte rendu après l'évaluation étant donné que le profil de la condition physique FORCE ne peut être affiché;

- f. Nous recommandons des groupes de moins de cinq (5) membres des FAC par séance, si cela est possible, pour minimiser le risque de propagation massive de la COVID-19 par nos employés et protéger les membres des FAC.
3. Si les employés doivent partager le matériel, la trousse FORMeFIT sera nettoyée après chaque utilisation. Les sacs de sable seront nettoyés après chaque utilisation pendant l'évaluation et désinfectés une fois l'évaluation terminée. Dans la mesure du possible, un sac de sable doit être utilisé par un seul membre des FAC et correctement nettoyé si quelqu'un d'autre doit le toucher. Les sacs de sable doivent être complètement désinfectés à la fin de l'évaluation. Seul le nettoyant approuvé par la médecine préventive de la base ou de l'escadre doit être utilisé pour désinfecter chaque trousse et équipement.
-