


ACTIVITÉS DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ MARS

HEALTH PROMOTION ACTIVITIES MARCH 2021

SEMAINE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
1-5		Nutrition à micro ouvert sur TEAMS à 11h00 Inscription obligatoire: ici	Formation en ligne (TEAMS) Horaire modifié: gestion du temps pour un équilibre optimal à 9h 00: Cliquer ici	Facebook Live (page psp) Cultures et traditions, idées préconçues et discussion autour de l'assiette à 9h00		Dimanche 28 mars ÉVÉNEMENT EN DIRECT Cuisinez avec nous LA RECETTE MYSTÈRE du mois de la nutrition à 15h30 sur <u>Facebook</u> 
8-12	Formation en ligne (TEAMS) Sommeil et performance à 13h00 : Cliquer ici	Nutrition à micro ouvert sur TEAMS à 11h00 Inscription obligatoire: ici	Online Worskhop (DEMIO) Exercise Nutrition at 12:00 PM : Click here	Facebook Live (page psp) L'alimentation avant l'exercice...ou test FORCE! à 9h00	Online workshop (TEAMS) Sleep and performance at 09:00 : Click here	
15-19		Nutrition à micro ouvert sur TEAMS à 11h00 Inscription obligatoire: ici	Formation en ligne (TEAMS) Résilience et adaptation à 9h00: Cliquer ici	Facebook Live (page psp) L'alimentation chez les enfants...Guide 101 pour les parents. à 9h00	Online workshop (TEAMS) Resilience and adaptation at 09:00 : Click here	
22-26	Formation en ligne (TEAMS) Stress financier à 13h00: Cliquer ici	Nutrition à micro ouvert sur TEAMS à 11h00 Inscription obligatoire: ici	Online Worskhop (DEMIO) Myths & Facts on Diets at 12:00 PM : Click here	Facebook Live (page psp) La popularité du jeûne intermittent.à 9h00		
29-31	Formation en ligne (TEAMS) Toxico 101: drogues illégales 13h00 : Cliquer ici	Nutrition à micro ouvert sur TEAMS à 11h00 Inscription obligatoire: ici	Online workshop (TEAMS) Financial Stress at 09:00 : Click here			



promosantebagotville@gmail.com