



Boîte de souvenirs de déploiement

Lorsque votre conjoint ou partenaire est absent, une boîte à souvenirs de déploiement est un excellent moyen de conserver les choses importantes en un seul endroit à partager avec eux lorsqu'ils rentrent à la maison. Il peut également être utilisé comme un outil pour vous aider tous à vous reconnecter lorsque votre membre rentre à la maison en passant du temps ensemble en famille à parcourir votre boîte de souvenirs de déploiement et à parler de l'importance de chaque élément.

La boîte de souvenirs de déploiement peut être créée à l'aide de matériaux trouvés dans votre maison (qui seront très utiles ces jours-ci!), tels qu'une boîte à chaussures, une boîte-cadeau ou une boîte venant d'Amazon, du papier de bricolage, du papier d'emballage, des autocollants, un ruban ou même des sacs en papier! Décorez simplement l'extérieur et l'intérieur de la boîte comme vous le souhaitez. Soyez créatif, ridicule, patriotique, peu importe tant qu'il est personnalisé pour votre famille.

Avez-vous des bricolages, des peintures, des poèmes, des dessins que vos enfants ont déjà fait pour vous aider à démarrer? Vous pouvez mettre tout ce que vous voulez dans votre boîte de mémoire de déploiement; cela dépend entièrement de vous! Si vous êtes à mi-chemin de votre déploiement, il n'est pas trop tard pour commencer! Vous pourriez commencer par demander à chaque membre de la famille d'écrire une lettre, un poème ou une chanson à leur proche. Si vous êtes un collectionneur d'objets trouvés à l'extérieur (roches intéressantes, verre de mer, feuilles ou plumes), pourquoi ne pas les inclure pour discuter de l'endroit où vous les avez trouvés, de qui vous étiez avec et de ce à quoi ils vous rappellent. Imprimez des photos, dessinez, coloriez ou peignez une image, ou mettez une nouvelle recette préférée que vous avez essayée et que vous êtes ravie de partager avec eux... peut-être que vous pouvez les faire ensemble! Les possibilités sont infinies!

Nous aimerions voir à quoi ressemble votre boîte de souvenirs de déploiement. Donc, si vous et votre famille en faites un, veuillez partager des photos de vos boîtes de souvenirs de déploiement dans les commentaires de cet article ou les envoyer à notre Coordonnatrice des services de déploiement à [gmfrdeployment@gmail.com](mailto:gmfrcdeployment@gmail.com)!