

ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE



Faire le point sur votre
orientation professionnelle

Réalisé par le Programme FORT



Cet organisme reçoit
l'aide financière de



ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

Vous vous posez des questions sur votre avenir ? Vous ne savez plus quoi faire ni où vous diriger ? Vous êtes en questionnement face aux nombreux programmes de formation qui s'offrent à vous ? Vous voulez intégrer ou réintégrer le marché du travail, accroître vos compétences ou changer d'emploi ? Il est grand temps d'agir, en prenant un rendez-vous avec un conseiller d'orientation du Centre de la famille Valcartier.

UNE DEMARCHE D'ORIENTATION CONSISTE À :

- ◆ Avec l'aide d'un conseiller d'orientation, prendre le temps d'effectuer une réflexion personnelle sur vous, à l'aide de discussions, de test et d'exercices afin de mieux vous connaître;
- ◆ Faire le point sur votre orientation professionnelle ou discuter de votre planification de carrière;
- ◆ Dresser le bilan de vos expériences en vue d'une réorientation;
- ◆ Faire le pont entre vos intérêts, vos aptitudes et le marché du travail.



ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER LORS D'UN RETOUR AUX ÉTUDES :

- ◆ Il est possible que vous ayez à réorganiser votre temps, car vous serez peut-être moins disponible à votre réseau familial et social pendant quelques temps;
- ◆ Si vous êtes habitué à un certain niveau de vie, vous aurez probablement à vous adapter et à trouver des stratégies afin de faire plus avec moins et ce, pour la durée de vos études;
- ◆ Vérifiez les possibilités de financement (Programme de Prêts et Bourses du gouvernement, retrait des R.E.E.R pour les études, etc.)
- ◆ Plusieurs programmes de formation ne sont pas disponibles dans la région et nécessitent donc des déplacements ou un déménagement.

Le Programme FORT **du Centre de la famille Valcartier** **peut vous accompagner dans vos démarches**

Vous y trouverez :

- ◆ L'expertise d'une équipe de conseillers d'orientation;
- ◆ Un centre de documentation complet;
- ◆ Un accès à des postes informatiques et à l'Internet;
- ◆ Un logiciel d'information scolaire et professionnelle «Repères»;
- ◆ De la documentation sur les institutions et les programmes d'enseignement;
- ◆ Des bottins d'employeurs;
- ◆ Des informations sur le marché du travail local et régional;
- ◆ De l'accompagnement lors de recherches documentaires;
- ◆ Imprimante, photocopieur et télécopieur à votre disposition.

**Le tout dans une ambiance dynamique, conviviale,
professionnelle et offert dans les deux langues officielles.**

Les sites Internet :

www.cadre.qc.ca	Répertoire des écoles privées.
www.schoolfinder.com	Information sur les universités et les collèges au Canada, incluant l'admission, les coûts et les programmes.
www.travailleraucanada.gc.ca	Information sur le marché du travail.
www.inforouteFPT.org	Formation professionnelle et technique.
www.toutpoureussir.com	Site d'Emploi-Québec sur la formation professionnelle au secondaire et la formation technique au collégial.
www.meq.gouv.qc.ca	Ministère de l'éducation.
www.monemploi.com	Informations scolaires et professionnelles.
www.sraq.qc.ca	Service régional d'admission au collégial de Québec.
www.emploisetc.ca	Formation, info carrière, recherche d'emplois et droit des travailleurs au Canada. Plusieurs hyperliens disponibles sur le site.