

Le Réseau

AUTOMNE 2019



OCTOBER 7 - 11 OCTOBRE

Family Week

THE WINNIPEG MFRC PRESENTS
A FUN-FILLED WEEK OF FAMILY ACTIVITIES!

LE CRFM DE WINNIPEG OFFRE TOUTE UNE SEMAINE
D'ACTIVITÉS FAMILIALES AMUSANTES!

Semaine de la famille



Tuesday, October 8 • 5:30 to 7:30 pm

PAINT NIGHT AND DINNER

\$10 Adult • \$5 Child

le mardi 8 octobre • de 17 h 30 à 19 h 30

SOIRÉE PEINTURE ET SOUPER

10 \$ adulte • 5 \$ enfant

Wednesday, October 9 • 5:30 pm

SUNSET GOOSE FLIGHT

Fort Whyte Alive – 1961 McCreary Rd.

\$ 5 per person, children under 3 FREE

le mercredi 9 octobre • à 17 h 30

ARRIVÉE DES OIES

Fort Whyte Alive – 1961, rue McCreary

5 \$ par personne, les enfants de moins de 3 ans GRATUIT

Thursday, October 10 • 5:30 to 7:30 pm

POTLUCK DINNER

\$5 per family

le jeudi 10 octobre • de 17 h 30 à 19 h 30

REPAS-PARTAGE

5 \$ par famille

Friday, October 11 • 5:30 to 8:30 pm

FAMILY DANCE

South Side Youth Centre – 347 Doncaster St.

\$5 per family

le vendredi 11 octobre • de 17 h 30 à 20 h 30

DANSE FAMILIALE

Centre de jeunesse sud – 347, rue Doncaster

5 \$ par famille

For all programs, please register by
FRIDAY, SEPTEMBER 27

Pour tous les programmes, veuillez vous inscrire avant
LE VENDREDI 27 SEPTEMBRE



For more information or to register, call 204-833-2500 ext. 4500
Pour plus d'informations, ou pour vous inscrire, composez le 204-833-2500 poste, 4500

INSCRIPTION

Certains de nos programmes nécessitent une inscription pour des besoins de planification. Qu'il s'agisse d'acheter des fournitures, de réserver des salles ou de fournir des rafraîchissements, nous devons savoir combien de personnes y assisteront. Nos programmes sont accessibles à tous les membres de la communauté de la défense et à leur famille.

L'inscription à la programmation de la saison commence dès que le guide est publié.

Aucun besoin de s'inscrire aux programmes halte-accueil. Joignez-vous à nous, nous sommes heureux de vous rencontrer !

INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE : Strictement accepté pour les programmes offerts sans frais. Contactez le 204-833-2500, poste 4500, à moins d'indication contraire.

INSCRIPTION EN PERSONNE : Vous pouvez vous inscrire en personne et payez vos frais au 102, rue Comet pendant les heures normales de bureau.

COÛTS : Les frais doivent être réglés intégralement en espèces, par chèque ou par débit afin de confirmer votre participation aux programmes comportant des frais. Les chèques postdatés seront acceptés pour la prématernelle.

ANNULATIONS : Nous nous réservons le droit d'annuler un programme en tout temps. Un remboursement complet sera accordé et tous les efforts seront déployés pour aviser les participants dès que possible. L'annulation des programmes halte-accueil est généralement affichée sur notre page Facebook.

REMBOURSEMENTS : Aucun remboursement ne sera émis après la date d'inscription, sauf dans des circonstances atténuantes. Un retrait tardif ou une non-présentation entraînera la perte des frais payés.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le conseil d'administration du Centre de ressources pour les familles de militaires est heureux d'annoncer que son assemblée générale annuelle (AGA) se tiendra le mardi 17 septembre à 18 h 30 au CRFM. Les membres de la BFC Winnipeg et leurs familles sont invités à y assister. Exprimez votre opinion, orientez notre programmation et participez à l'élection de notre conseil d'administration.

Ordre du jour : Examen du procès-verbal, Élection de nouveaux membres du conseil, Examen des états financiers vérifiés, Présentation du rapport financier annuel, Nomination d'un auditeur pour l'exercice financier 2019/2020

Le service de garde est disponible gratuitement avec inscription au préalable.

Des rafraîchissements seront servis suivant la réunion. Prix de présence.

Veillez confirmer votre présence avant le 13 septembre 2019 en appelant le 204-833-2500, poste 4500.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente honoraire – Arlene Van Ruiten	Représentante de Thunder Bay – Irene Wyzobub
Présidente – Karen Hansen	Membres – Jolene Tod
Vice-présidente – Katrina Limberatos	Corina Wappler
Secrétaire – Alana Mahaney	Katy Wedgwood
Trésorière – Kylee Van Zeyl	

CRFM de THUNDER BAY 807-345-5116

Directrice - Evelyn Harrison • Katriina Myllymaa • Darla Oja



102, RUE COMET
CP 17000 SUCC. FORCES
WINNIPEG, MB R3J 3Y5

204.833.2500, poste 4500
mfrf.crfm.winnipeg@gmail.com
www.connexionfac.ca/Winnipeg

PERSONNEL

Ana Vucic

Services aux déploiements, Extension à la force de Réserve
ana.vucic@forces.gc.ca ext. 2991

Brinda Chengadu

Services de langue seconde, Réceptionniste
brinda.chengadu@forces.gc.ca poste 4519

Cortney Sim

Programmes pour enfants
cortney.ritsema@forces.gc.ca poste 2491

Dana Glover

Programme pour les familles des vétérans
dana.glover@forces.gc.ca poste 4507

Heather Witherden

Réceptionniste
heather.witherden@forces.gc.ca poste 4500

Janet Hamel

Relations communautaires
janet.hamel@forces.gc.ca poste 5391

Jenny Brennan

Programmes pour adultes, Programmes pour parents
jen.brennan@forces.gc.ca poste 4509

Joël Roy

Directeur exécutif
joel.roy@forces.gc.ca poste 4504

John Bailey

Coordonateur des bénévoles Développement jeunesse (13- 18), Education et Emploi
john.bailey@forces.gc.ca poste 4511

Kelly Lalonde

Services aux nouveaux arrivants, Relocalisation
kelly.lalonde@forces.gc.ca poste 4515

Kim Smyrski, BA, MSW

Travailleuse sociale au sein du CRFM
kim.smyrski@forces.gc.ca poste 4512

Laurie Jackson, BSW, RSW

Officier de liaison avec les familles (OLF) au sein du Centre de transition
lori.jackson2@forces.gc.ca poste 4478

Lindsay Allan

Assistante au Programme pour les familles des vétérans
lindsay.allan@forces.gc.ca poste 4505

Lois Johnson

Gardiennage du CRFM, Directrice
loisjohnson@mymts.net 204-837-3626

Mona Currie

Gestionnaire des affaires
mona.currie@forces.gc.ca poste 4575

Serena Stan

Programme Jeunesse
srnstn@gmail.com poste 4506

Sherri Pierce, BSW, RSW

Travailleuse sociale au sein du CRFM
sherri.pierce@forces.gc.ca poste 4056

Tracy Sparham, BSW, RSW

Travailleuse sociale avec les familles au sein du Centre de transition
tracy.sparham@forces.gc.ca poste 4478

PROGRAMMATION PAR SECTEURS

ACCUEIL ET ORIENTATION - NOUVEAUX ARRIVANTS

Nous veillons à ce que chaque militaire et sa famille bénéficie d'un soutien lors de leur déménagement à/ou de Winnipeg. Nous sommes en mesure d'offrir de l'information en fonction des besoins spécifiques de votre famille. De la réception du message d'affectation à son départ ou son arrivée, chaque famille sera soutenue pour son déménagement et sa réinstallation. L'un des nombreux services offerts aux arrivants et à leur famille est le Programme de parrainage familial. Il est conçu pour aider les militaires et leur famille à faire une transition plus facile et plus rapide dans la communauté de Winnipeg.

SOUTIEN LORS DES DÉPLOIEMENTS/SÉPARATION DU AU TRAVAIL

Lorsque qu'un militaire est loin de la maison (en exercice, en formation, en déploiement outre-mer ou en formation de base), nous offrons un service de soutien pour aider à gérer les nombreux défis qui peuvent survenir avant, pendant et après une période de séparation causée par le service militaire. Les services offerts incluent des séances d'information pour la famille, des séances de planification pour le pré et le post déploiement, trousse de bienvenue, station d'emballage pour les colis de morale, services de garde, bibliothèque de ressources et programmes et activités pour les familles de militaires déployés. Le programme En route vers la préparation mentale (RVPM) peut être présenté à des groupes ou individuellement.

SERVICES DES BÉNÉVOLES

Le Programme des bénévoles du CRFM cherche à favoriser la croissance personnelle, le développement du bénévole et l'engagement communautaire avec la communauté militaire. Nous encourageons activement les bénévoles de notre communauté à travailler avec le personnel du CRFM afin de fournir aux familles militaires des programmes et des services pour promouvoir la santé, l'éducation et le bien-être social. Les bénévoles améliorent la capacité du CRFM de Winnipeg à fournir des programmes économiques et efficaces, en temps opportun et des services à la communauté militaire de Winnipeg. En encourageant la participation des bénévoles, le CRFM de Winnipeg peut puiser dans les vastes ressources et compétences disponibles au sein de notre communauté. Notre programme inclut des jeunes, des adultes et des aînés provenant des communautés civiles et militaires.

SERVICE À LA FORCE DE RÉSERVE

La coordonnatrice du Service à la force de réserve veille à ce que les unités de la force de réserve du Manitoba et du Nord-Ouest de l'Ontario connaissent le CRFM et les services et ressources qui y sont offerts. Le programme offre des séances d'information sur la façon dont le CRFM peut aider les membres de la force de réserve et leurs familles. Lorsque les services sont nécessaires dans des endroits éloignés, la coordonnatrice s'assure que ces familles soient prises en charge au mieux des capacités du CRFM. La coordonnatrice du Service à la réserve peut également fournir de l'information et un service d'aiguillage dans leur propre communauté.

PRÉVENTION, SOUTIEN ET INTERVENTION - SANTÉ MENTALE

Les travailleuses sociales du CRFM comprennent le mode de vie militaire et peuvent vous aider à naviguer et accéder aux services disponibles au sein des Forces armées canadiennes et dans la collectivité de Winnipeg. Nous proposons des ateliers de prévention et d'éducation visant à maintenir et à améliorer la santé mentale chez les familles des militaires. Nous offrons également un service confidentiel de counseling à court terme pour les adultes et un service de counseling axé sur le jeu pour les enfants.

OFFICIER DE LAISON AVEC LES FAMILLES

L'officier de liaison avec les familles (OLF) du CRFM offre des services de travail social sous la forme de counseling et d'informations et aiguillages pour les familles de militaires blessés ou malades, physiquement ou psychologiquement. Ce service est situé avec d'autres fournisseurs de services (Anciens combattants, SSVSO) au Centre de transition. Les services sont offerts sur rendez-vous ou sans rendez-vous. Des rendez-vous à l'extérieur de la base et des visites à domicile sont également disponibles. Ce service est gratuit et confidentiel.

PROGRAMME POUR LES FAMILLES DES VÉTÉRANS

Le Programme pour les familles des vétérans vise à appuyer les membres des Forces armées canadiennes en voie de libération pour des raisons médicales et leur famille, ainsi que les vétérans libérés pour des raisons médicales et leur famille, lors de la transition vers la vie civile. Le Programme pour les familles des vétérans offre un soutien, des références et des programmes pour faciliter cette transition. Si vous souhaitez savoir comment le CRFM et le Programme pour les familles des vétérans peuvent contribuer à la santé et au bien-être de votre famille, veuillez contacter la coordonnatrice du Programme pour les familles des vétérans.

SERVICES À L'EMPLOI ET SOUTIEN À L'ÉDUCATION

Le service d'emploi et de soutien éducatif fourni aux membres des familles des militaires est disponible pour faciliter la planification de carrière, les stratégies de réseautage, les techniques d'entrevue, le développement de curriculum vitae, la recherche d'un emploi ainsi que des ateliers tels que LinkedIn 101, l'éthique au travail et la formation Telfer Entrepreneurship. Nous proposons également un groupe de soutien à l'emploi chaque semaine pour que les conjoints puissent se réunir, discuter, réseauter et participer à des formations, à des présentations et à des visites d'employeurs et d'établissements d'enseignement dans un cadre de soutien. D'autres événements sont offerts tout au long de l'année tels que des ateliers en ligne avec le Service aux familles des militaires et le Salon annuel de l'apprentissage et des carrières à l'automne.

Learning, Career & Transition Planning FAIR WINNIPEG MFCR

CRFM WINNIPEG **FOIRE de l'apprentissage, de planification de carrière et de transition**

WEDNESDAY **23 OCT 2019** MERCREDI

1:30 pm - 8:00 pm 13 h 30 à 20 h

HOLIDAY INN AIRPORT WEST
2520 Portage Ave. • Winnipeg, MB • 2520, Av. Portage.



FREE! Open to all members of the defence team and their families.

GRATUIT! Pour tous les membres de l'Équipe de la défense et leurs familles.

MFCR CRFM
MILITARY FAMILY CARE CENTRE
CENTRE DES RESSOURCES POUR LES FAMILLES DE MILITAIRES

FOR MORE INFORMATION:
POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS :
John Bailey • john.bailey@forces.gc.ca
204-833-2500/ext/poste 4511

The MFCR would like to thank 17 Winnipeg and PSP for their support of this event.
Le CRFM de Winnipeg tient à remercier le 17^e Escadron et PSP pour leur soutien de cet événement.

OTHER SERVICES

ORDINATEUR, IMPRIMANTE, TELECOPIEUR ET PHOTOCOPIEUR

Le CRFM vous permet d'accéder à un ordinateur, une imprimante, un télécopieur et un photocopieur durant les heures normales d'affaires. Le service Wi-Fi est également disponible ; demandez le mot de passe à la réception.

BIBLIOTHÈQUE

Le CRFM met à votre disposition une bibliothèque de ressources qui couvre des sujets allant de la vie militaire à l'auto-assistance en passant par la parentalité et plus encore. Une variété de livres, de brochures, de cahier d'activités pour enfants et de cartes géographiques sont disponibles pour les enfants. Nous avons également des magazines gratuits que vous pouvez garder. En plus des livres, nous vous proposons des jeux de société et des laisser-passer pour le Musée du Manitoba et Fort Whyte Alive qui peuvent être empruntés pour la journée ou la fin de semaine mais que vous devez réserver à l'avance.

ÉCHANGE DE LIVRES

Aimez-vous la lecture ? Êtes-vous à court de bons livres dans votre bibliothèque ? Le CRFM vous permet d'échanger vos livres pour d'autres livres doucement usagés.

STATION D'EMBALLAGE

Nous vous offrons des boîtes, de l'adhésif et des conseils pour vous aider à préparer un colis de morale pour un militaire déployé. Passez au CRFM durant les heures d'affaires et Ana Vucic, coordonnatrice aux déploiements, saura vous aviser de la taille et les limitations des colis ainsi que des restrictions imposées par certains pays ; contactez Ana au 204-833-2500, poste 2991.

COLIS DE MORALE POUR LES FÊTES

Nous vous offrons des décorations à ajouter à votre colis de morale pour le rendre plus festif. Le colis doit être déposé au CRFM ou au bureau de poste de la 17e Escadre au plus tard le 15 novembre 2019 si vous souhaitez qu'il soit livré d'ici le 24 décembre. Vous trouverez les restrictions internationales à www.canadapost.ca/tools/pg/manual/PGintdest-f.asp

LISTE DE FOURNISSEURS DE GARDIENNE POUR LES ANIMAUX DE COMPAGNIE

Les membres de notre communauté offrant un service de gardienne d'animaux de compagnie sont invités à inscrire leurs noms sur notre liste. Contactez la réception du crfm pour plus d'informations. 204-833-2500, poste 4500.

INFORMATION SUR LA GARDE D'ENFANT

Il est de la responsabilité des parents de s'assurer de la compétence et de l'expérience du fournisseur de garde. Notre liste de fournisseurs de service de garde n'est pas passée au crible.

SERVICES DE GARDE DANS LA COMMUNAUTÉ

Au Manitoba, les fournisseurs de services de garde sont soit autorisés et titulaires d'une licence, soit non licenciés. Les fournisseurs licenciés doivent suivre la Loi sur les normes communautaires en matière de garde à l'enfance tel qu'établi par le gouvernement provincial et sont évalués régulièrement. Les fournisseurs non licenciés peuvent satisfaire aux normes mais ne sont pas supervisés par la province. La province du Manitoba offre un registre des services de garde en ligne pour faciliter la recherche des services de garde d'enfants licenciés au Manitoba. Pour obtenir de plus amples renseignements ou pour vous inscrire au registre, visitez le www.onlinechildcareregistry.gov.mb.ca.

CHERCHER-VOUS DES SERVICES DE GARDE OU UN GARDIEN/GARDIENNE ?

Le CRFM compile et met à jour une variété de ressources concernant les services de garde. Ces ressources sont disponibles au CRFM pendant les heures normales de travail. Les listes comprennent : garderies, services de garde à long terme, services de garde d'enfants en dehors des heures normales et la liste des gardiens/gardiennes.

À LA RECHERCHE DE FOURNISSEURS DE SERVICE DE GARDE

Le CRFM est à la recherche de membres de la communauté offrant des services de garde à domicile ou des services occasionnels (type gardienne). Nous aimerions vous ajouter à notre liste de fournisseurs de service de garde. Faites nous parvenir une affiche (8.5 X 11) décrivant les services offerts ainsi que vos heures de disponibilité, la région dans laquelle vous demeurez, collations, etc.

SERVICE DE GARDE LORS DES DÉPLOIEMENTS

Ce service est destiné aux membres des FAC déployés ou fréquemment absents. La famille du militaire est éligible à une assistance mensuelle pour la garde d'enfants. De plus, les familles de militaires déployés ont la priorité pour le service de garde en soirée et durant la fin de semaine au Service de garde occasionnel offert par le CRFM; ces familles peuvent réserver leurs places deux semaines à l'avance. Pour plus d'information sur le Service de garde lors des déploiements, contactez notre coordinatrice des services aux déploiements au poste 2991.

PROGRAMME DE SERVICE DE GARDE D'URGENCE

Il nous arrive parfois de voir notre routine et nos ressources bouleversées par des imprévus. Le CRFM peut vous venir en aide quand les circonstances font en sorte que vous n'avez pas accès à votre service de garde habituel et/ou n'avez pas assez de temps pour vous permettre d'instaurer votre Plan de garde familial préétabli (Form DND2886). Les CRFM évaluent les besoins et l'éligibilité de la GCU au cas par cas. En cas d'appui, le CRFM peut subventionner la demande de garde d'enfants en cas d'urgence par le biais de services de garde directs, du remboursement des frais ou par la coordination à court terme de services de garde indépendants.

Le Service de garde d'urgence est disponible 24/7. Veuillez communiquer avec le CRFM durant les heures normales de bureau au 204-833-2500, poste 4500. Lors d'une urgence hors des heures de bureau, veuillez communiquer avec Complete Care au 204-949-5090. Les frais pour les soins prodigués par Complete Care après les heures normales d'affaires peuvent être admissibles à un remboursement.

SERVICE DE GARDE

LA GARDERIE DU CRFM

La garderie du CRFM est titulaire d'une licence provinciale et certifiée pour la garde d'enfants âgés de six mois à douze ans. La garderie offre un service de garde à temps plein de 6 h 30 à 17 h 30, du lundi au vendredi. Nos programmes incluent : soins pour nourrissons, courte et longue durée; bambins ; préscolaire ; garde complémentaire à la maternelle et service de garde scolaire. Pour de plus amples informations ou pour inscrire votre enfant sur une liste d'attente, contactez le 204-837-3626.

SERVICE DE SUPERVISION AU CRFM (POUR LES ENFANTS ÂGÉS DE 18 MOIS À 5 ANS)

Le CRFM de Winnipeg offre un service de supervision d'enfants pour les parents qui participent à ses programmes, accèdent à notre bibliothèque et à nos ordinateurs et font d'autres activités. Ce service est offert aux parents qui demeurent dans l'édifice du CRFM (102, rue Comet) pour la durée des soins. Recherchez 🧑🏻‍🎓 indiquant les programmes qui offrent un service de garde. Le service de supervision est offert en matinée du mardi au vendredi de 9 h 30 à 11 h 30 et en après-midi du lundi au jeudi, de 13 h à 15 h 30. Le coût est de 2 \$ par famille par programme. Les programmes du soir qui offrent cette supervision nécessitent un pré-enregistrement et un prépaiement. Des cartes perforées prépayées sont disponibles à la réception. Les parents doivent fournir des collations et des vêtements appropriés pour les activités extérieures, ainsi que des couches et fournitures pour changer l'enfant (si nécessaire).

PROGRAMME DE GARDE D'ENFANTS

Pour vous inscrire aux programmes ci-dessous, veuillez contacter 204-833-2500 poste 2491

PROGRAMME	DESCRIPTION	HORAIRE	INSCRIPTION
SERVICE DE GARDE OCCASIONNELLE (6 mois à 12 ans) Salle de garde occasionnelle 630, ch. Wihuri. Veuillez utiliser la porte arrière, située à côté de l'aire de jeu.	Le CRFM offre un service de garde occasionnelle pour les enfants âgés de 6 mois à 12 ans. Veuillez fournir un repas et des collations sans arachide, (nous avons un réfrigérateur et un four à micro-ondes) des vêtements de rechange, des couches (si nécessaire) et des vêtements appropriés pour jouer en plein air. Le paiement se fait à l'aide de cartes perforées. Vous pouvez acheter vos cartes à perforer à la SGO, si payées par chèque. Le paiement comptant ou par carte de débit doit se faire au CRFM.	Du Lundi au vendredi Journée complète 7 h à 17 h Demi-journée 7 h à 12 h ou 13 h à 17 h Fermé le 2 septembre, 14 octobre, 25 et 26 décembre, 1^{er} janvier 11 novembre 8 h 30 à 16 h ** Pour le service de garde du 23 décembre, au 5 janvier, veuillez réserver vos places le 13 décembre au plus tard.	Familles de militaires Enfant de 6 à 23 mois : demi-journée : 25 \$ journée complète: 40 \$ Enfant de 24 mois à 12 ans : demi-journée : 20 \$ journée complète : 30 \$. * Pour le 11 novembre, réservez vos place au plus tard le 25 octobre si vous voulez aller à une cérémonie. Familles non-militaires Enfant de 6 à 23 mois : demi-journée : 25 \$ journée complète : 50 \$ Enfant de 24 mois à 12 ans : demi-journée : 20 \$ journée complète : 40 \$
KIDS CLUB (18 mois à 12 ans) Centre Westwin pour enfants 642, ch. Wihuri	Kids Club est un service de garde pour les enfants âgés de 18 mois à 5 ans. Veuillez faire parvenir une collation et des couches (si nécessaire). Offert en partenariat avec le programme Active Kids du PSP pour les enfants âgés de 4 à 12 ans. Voir le programme PSP pour les heures et dates de programmation.	Du 24 septembre de 12 décembre Les mardis et jeudis de 16 h 30 à 19 h 30 Les samedis de 9 h à 12 h Fermé les 12 et 31 octobre	2 \$ par enfant, par session. Adhérent au Programme PSP - Gratuit Programme halte-accueil.
PRÉMATERNELLE Centre Westwin pour enfants 642, ch. Wihuri	Pour les enfants âgés de 3 à 5 ans. Nous offrons un programme émergent basé sur le jeu mettant l'accent sur la nature.	De septembre 2019 à juin 2020 Lundi, mercredi, vendredi En anglais : de 9 h à 11 h 30 Introduction au français : de 13 h à 15 h 30	Coût : 60 \$ par enfant. L'inscription a déjà débuté. Veuillez composer le 204-833-2500, poste 2491 pour l'inscription.
TERRIFIC TODDLER Centre Westwin pour enfants 642, ch. Wihuri	Ce programme vise les enfants de 2 ou 3 ans. Les objectifs principaux du programme sont le partage, la socialisation et l'autonomie.	De septembre 2019 à juin 2020 Les mardis et mercredis de 9 h 30 à 11 h 30	Coût : 50 \$ par mois par enfant. L'inscription a déjà débuté. Veuillez composer le 204-833-2500, poste 2491 pour l'inscription.

PROGRAMME POUR ENFANTS

Le CFRM offre des programmes pour les enfants âgés de 0 à 5 ans et leurs parents/gardiens. Nos programmes ont lieu soit au Centre communautaire Westwin, à notre salle de garde occasionnelle au 630, ch. Wihuri ou au 347, rue Doncaster. Les membres du personnel sont qualifiés en éducation à la petite enfance et possèdent un certificat de secourisme et de RCR

PROGRAMME	DESCRIPTION	HORAIRE	INSCRIPTION
CREATIVE TOTS Centre Jeunesse - sud, 347, rue Doncaster	Rejoignez-nous pour un groupe de jeu animé et gratuit au centre Jeunesse-sud. Il y aura du bricolage, des jeux, un cercle et du jeu libre.	Les mardis et jeudis de 9 h à 11 h du 10 septembre au 19 décembre	Gratuit. Halte-accueil Un parent/tuteur doit demeurer sur place avec l'enfant.
TOI, MOI ET LA MÈRE L'OIE	Ce programme présente aux adultes et aux enfants le plaisir et le pouvoir d'utiliser des comptines, des chansons et des histoires ensemble. Conçu pour les enfants de 1 à 5 ans. Parrainé par la Fédération des parents du Manitoba.	Les jeudis de 9 h à 10 h 26 septembre 10 et 24 octobre 14 et 28 novembre	Gratuit. Date limite d'inscription : 16 septembre pour les 5 séances. Présenté en français.
SERVICE DE GARDE - MAGASINAGE Centre Westwin pour enfants	Pour les enfants de 18 mois à 3 ans. Laissez vos enfants avec nous pour une journée d'activités du temps de Fêtes pendant que vos finissez vos emplettes ! Vos enfants feront du bricolage, du sport, une baignade, des jeux et plus encore. Pour les enfants âgés de 4 à 12 ans, voir la programmation PSP.	Samedi 14 décembre de 9 h 30 à 16 h 30	Demi-journée : 10 \$ par enfant Journée complète : 20 \$ par enfant Inscrivez-vous en appelant 204-833-2500, poste 2491

CENTRE JEUNESSE DU CFRM (6 À 12 ANS)

Il y a deux centres Jeunesse qui sont le cœur de notre programmation jeunesse. Chaque jour apporte une nouvelle aventure. Il y a des frais d'adhésion annuels de 20 \$ et un formulaire d'inscription / santé doit être complété. S'il vous plaît, voir le personnel des centres Jeunesse pour plus d'informations. Parce que notre programme s'adapte aux besoins des jeunes, les informations les plus récentes concernant les activités des centres Jeunesse et d'autres grandes opportunités pour les jeunes sont disponibles en ligne via Facebook @WinnipegMFRC Youth. ** Les heures d'ouverture sont sujettes à changement en fonction de la fréquentation par les jeunes. Les centres Jeunesse sont fermés les jours fériés.

DATES	CÔTÉ NORD 102, RUE COMET	CÔTÉ SUD 347, RUE DONCASTER
16 SEPTEMBRE AU 13 DÉCEMBRE	Lundi, mercredi et Vendredi Mardi et jeudi : FERMÉ (Voir Kids Club - Active Kidz)	de 17 h à 20 h Du lundi au vendredi de 16 h 30 à 20 h.

PROGRAMME JEUNESSE

PROGRAMME	DESCRIPTION	HORAIRE	INSCRIPTION
JEUNES CUISTOTS	Cours de cuisine pratique pour les jeunes de 8 à 12 ans. Venez vous amuser à préparer et à cuisiner des repas sains et apprenez des compétences culinaires de base !	Judi 14 novembre, vendredi 15 novembre et vendredi 22 novembre de 17 h à 19 h	25 \$ pour les trois sessions Date limite d'inscription : 1er novembre Doit remplir un formulaire de permission
ACTIVITÉ DE DÉPLOIEMENT - LECTURE ET BRICOLAGE	Déposez vos enfants à la Salle de garde occasionnelle pour des histoires et du bricolage pour faciliter la séparation causée par le déploiement. Nous lirons 'The Kissing Hand' et 'The Invisible String.' La surveillance parentale n'est pas requise mais vous pouvez vous joindre à nous. Pour les enfants âgés de 4 à 12 ans.	Samedi 23 novembre de 10 h à 11 h 30	5 \$ par enfant. Date limite d'inscription : 18 novembre. Les places sont limitées
CONNEXION : GROUPE DE SOUTIEN POUR ENFANTS AYANT DES FRÈRES OU SŒURS AVEC DES BESOINS EXCEPTIONNELS	Les enfants (âgés de 6 à 12 ans) sont invités à faire des liens avec d'autres jeunes ayant des frères ou sœurs neurodivers qui vivent avec un handicap physique, cognitif ou mental. Nous offrons du bricolage, de l'artisanat, de la musique, des mouvements (y compris le yoga!) et un partage avec ceux et celles qui vous comprennent.	À déterminer	À déterminer

PROGRAMMES POUR ADULTES

Les programmes pour adultes forment une grande portion des programmes mensuels offerts au CRFM. Nous utilisons ces programmes pour aider les clients à édifier un réseau social qui les aidera à affronter les défis, à faire face à l'adversité et à renforcer leur résilience. Le programme pour adultes permet à ses clients de découvrir la ville et la province et à les éduquer sur différents sujets et activités quotidiennes.

 Les programmes affichant ce symbole offrent le service de garde (frais applicables) pour les enfants de 18 mois à 5 ans.

<p>CAFÉ FRANÇAIS</p> <p> au CRFM</p>	<p>Joignez-vous à nous pour un café et de la conversation en français. C'est l'occasion parfaite pour pratiquer votre français et faire du réseautage.</p>	<p>Les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 1^{er} et 2^e mercredi du mois au CRFM; 4^e mercredi à l'École Roméo-Dallaire.</p>	<p>Gratuit. Halte-accueil</p>
<p>EN PRÉPARATION VERS UN DÉPLOIEMENT</p> <p>Séparation fréquentes</p>	<p>Saviez-vous qu'un déploiement est défini comme toute occasion que votre soldat est absent pendant une période prolongée ? Cela inclut les formations, les missions, les restrictions imposées, le temps dans le champ et les déploiements à l'étranger. Si votre soldat est actuellement ou sur le point d'être déployé, assistez à cet atelier pour faciliter la séparation.</p>	<p>Jeudi 12 septembre de 17 h à 19 h Jeudi 8 novembre de 9 h 30 à 11 h 30</p> <p></p>	<p>Gratuit. Dates limites d'inscription : le 9 septembre et le 4 novembre</p>
<p>BRICOLAGE – VISITE LIBRE EN APRÈS-MIDI</p> <p></p>	<p>Aimez-vous tricoter ? Faire du colimage ou fabriquer des cartes de souhaits ? Apportez votre projet et vos fournitures au CRFM et travaillez-y en compagnie d'autres artisans. Nous fournissons des tables de huit pieds de long, amplement d'espace pour bricoler!</p>	<p>Les mercredis de 13 h 30 à 15 h 18 septembre, 16 octobre 20 novembre, 18 décembre</p>	<p>Gratuit. Halte-accueil</p>
<p>BRICOLAGE</p>	<p>Aimez-vous tricoter ? Faire du colimage ou fabriquer des cartes de souhaits ? Apportez votre projet et vos fournitures au CRFM et travaillez-y en compagnie d'autres artisans. Nous fournissons des tables de huit pieds de long et amplement d'espace pour bricoler!</p>	<p>Samedi 28 septembre de 13 h à 16 h Dimanche 27 octobre de 13 h à 16 h Samedi 30 novembre de 13 h à 16 h</p>	<p>Gratuit. Dates limites d'inscription : le 27 septembre le 26 octobre le 29 novembre</p>
<p>CAFÉ- RENCONTRE</p> <p>Centre Jeunesse - sud 347, rue Doncaster</p>	<p>Passer au centre Jeunesse - sud le troisième mercredi de chaque mois pour un café. Anglais, français, parent ou non, avec ou sans enfant... tous sont les bienvenus. Invitez vos amies et vos voisines ainsi que votre famille.</p>	<p>Les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 18 septembre, 16 octobre 20 novembre, 18 décembre</p>	<p>Gratuit. Halte-accueil</p>
<p>FABRICATION DE CARTES ARTISANALES</p>	<p>Les participants fabriqueront 4 cartes de souhaits d'usage général (4 modèles différents). Deux de ces cartes seront envoyées à un militaire déployé. Joignez-vous à nous pour cette soirée amusante.</p>	<p>Mercredi 18 septembre de 19 h à 21 h</p>	<p>10 \$ par personne pour 4 cartes et un projet 3D Date limite d'inscription : 11 septembre</p>
<p>YOGA RESTAURATEUR</p>	<p>Joignez-vous à nous pour pratiquer un style de yoga utilisant des mouvements doux et soutenus qui se concentre sur les étirements pour relaxer et détendre votre corps et votre esprit.</p>	<p>Les lundis de 19 h à 20 h 23 et 30 septembre</p>	<p>10 \$ par session. Date limite d'inscription : 11 septembre</p>
<p>THÉRAPIE COGNITIVO- COMPARTEMENTALE</p>	<p>Joignez-vous à nous pour un atelier éducatif d'une durée de quatre semaines sur la thérapie cognitivo-compartementale et la pleine conscience. Les classes couvriront les concepts de base de la TCC, l'intégration de la TCC et comment les appliquer pour apporter des changements positifs dans votre vie.</p>	<p>Les mercredis de 19 h à 21 h 25 septembre 2, 9 et 16 octobre</p>	<p>Gratuit. Date limite d'inscription : 19 septembre</p>
<p>EN PRÉPARATION VERS LA RÉUNION</p>	<p>L'heure des retrouvailles approche ! Nous vous invitons à assister à cet atelier afin de mieux vous préparer à cette transition. Vous apprendrez à gérer vos attentes durant le processus de réintégration.</p>	<p>Jeudi 26 septembre de 9 h 30 à 11 h 30</p>	<p>Gratuit. Date limite d'inscription : 23 septembre.</p>
<p>COUTURE 101</p>	<p>Venez acquérir des compétences de base en couture tout en confectionnant un sac à provisions réutilisable. Le sac est fabriqué principalement à la machine à coudre avec quelques techniques de couture à la main. Matériel inclus dans le coût de l'inscription.</p>	<p>Jeudi 26 septembre de 18 h 30 à 21 h</p>	<p>10 \$ par personne. Apportez une machine à coudre si vous en avez une. Date limite d'inscription : 19 septembre</p>

PROGRAMMES POUR ADULTES

GROUPE DE DAMES 45 +

Rejoignez-vous à nous pour un café et de la conversation touchant la force de l'âge. Si vous êtes une femme de plus de 45 ans, vous aurez l'opportunité de rencontrer d'autres femmes et de partager avec elles votre sagesse et vos expériences de vie.

Les lundis de 19 h à 21 h
30 septembre, 28 octobre,
25 novembre, 16 décembre

Gratuit.
Halte-accueil

TRANSITION DE LA VIE MILITAIRE AU CIVIL

Holiday Inn Airport West

Rejoignez-vous à nous pour un atelier informatif concernant la transition. Obtenez des informations et des outils pratiques pour vous aider, vous et votre famille, à faire la transition de la vie militaire à la vie civile. Les sujets abordés comprendront : les quatre clés d'une transition réussie, nouvelles stratégies pour faciliter la transition, comment naviguer les différentes conversations et engager les autres de manière saine et confiante et obtenez des outils pour vous aider, ainsi que votre famille, à faire la transition.

Samedi 5 octobre
de 8 h 30 à 15 h

15 \$ par personne ou
25 \$ par couple
Comprend le lunch et
breuvage
Date limite d'inscription :
25 septembre

YOGA - MÉTHODE MELT

Cette classe utilise la méthode MELT, une technique simple d'autotraitement pour aider à soulager les douleurs chroniques. Cette méthode utilise des balles de caoutchouc de différentes tailles pour aider à calmer le système nerveux et renforcer les sens du corps. Tout le monde peut utiliser la méthode MELT, peu importe l'âge et les capacités. Apprenez comment la méthode MELT peut vous aider. Veuillez apporter un tapis de yoga et porter des vêtements confortables.

Les lundis 7 et 21 octobre
de 19 h à 20 h

10 \$ par session.
Date limite d'inscription :
2 octobre

APPRENEZ À... PRÉPARER LE KOMBUCHA

Le kombucha est une boisson gazeuse à base de thé fermenté. Apprenez à brasser votre propre kombucha à la maison pour quelques sous. Toutes les fournitures et les instructions sont incluses, et les participants emporteront chacun une trousse de départ avec tout le nécessaire pour produire leur propre kombucha.

Mercredi 16 octobre
19 h à 21 h

10 \$ par personne
Date limite d'inscription :
4 octobre

ADIEU À L'UNIFORME

Obtenez du soutien et des outils pour traiter avec cette nouvelle phase de votre vie. Créons ensemble des changements positifs. Destiné aux militaires en voie de libération pour des raisons médicales et des vétérans libérés pour des raisons médicales depuis le 30 novembre 2014.

Les mercredis,
23 octobre, 20 novembre
18 décembre
de 13 h à 15 h

Gratuit
Date limite d'inscription :
16 octobre

APPRENEZ À... PRÉPARER DE LA SOUPE

Rien de plus réconfortant qu'un bon bol de soupe maison. Apprenez des astuces et des trucs pour préparer une soupe savoureuse.

Jeudi 24 octobre
de 18 h 30 à 20 h 30

5 \$ par personne
Date limite d'inscription :
17 octobre

APPRENEZ À... PRENDRE SOIN DE VOTRE BARBE

Passez au CRFM et apprenez à garder votre barbe souple et en bonne santé ! Discussion sur les baumes et les huiles pour la barbe, quand et comment les utiliser ainsi que des conseils de nettoyage.

Mardi 29 octobre
18 h 30 - 20 h

Gratuit.
Date limite d'inscription :
22 octobre

LA FORCE DU COUPLE

Rejoignez-vous à nous avec votre partenaire pour faire des connexions et avoir du plaisir. Repas et activités comprises. Il y aura des compétitions amicales en couple et avec d'autres couples. Service de garde disponible sur demande.

Vendredi 1^{er} novembre
Dîner à 17 h30
des activités suivront

10 \$ par couple
Date limite d'inscription :
25 octobre

« EVERYTHING BINDER »

La préparation, l'éducation et les compétences ne sont pas seulement importantes pour la réussite de votre bien aimé militaire lors du déploiement, elles sont également importantes pour la famille. Cette session comprend des informations précieuses pour la famille et mettra l'accent sur les outils pour vous aider, ainsi que votre famille, à vous préparer pour un déploiement réussi. Au cours de cette session, nous préparerons un cartable pour contenir toutes les informations importantes dont vous pourriez avoir besoin pendant le déploiement. Offert à tous les clients du CRFM.

Jeudi 7 novembre
de 9 h 30 à 11 h 30

Gratuit.
Date limite d'inscription :
4 novembre

APPRENEZ À... FABRIQUER UN CALENDRIER DE L'AVENT

Rejoignez-vous au CRFM pour fabriquer votre propre calendrier de l'Avent. À donner en cadeau ou à garder pour vous-même !

Jeudi 7 novembre
de 18 h 30 à 20 h 30

10 \$ par personne
Date limite d'inscription :
1^{er} novembre

PROGRAMMES POUR ADULTES

REPAS PRÉPARÉS À L'AVANCE

Vous n'avez pas le temps de cuisiner ou vous ne savez pas quoi préparer pour le repas ? Joignez-vous au CRFM et préparez quelques repas à l'avance. Ce sont des repas sains, faciles à préparer et à congeler ! Les menus sont à déterminer et seront disponibles dans nos calendriers mensuels et média sociaux.

Samedi 9 novembre
de 12 h à 15 h

40 \$ par personne.
Date limite d'inscription :
1^{er} novembre.
Apportez vos bols à mélanger, vos cuillères et tasses à mesurer ainsi qu'un tablier.

SOIRÉE POUR MESDAMES - QUILLES

Amenez vos amies (militaire ou non) et passez une soirée amusante sur les allées. Tenue au Lanes Uptown au 1301, avenue St. Matthews

Mardi 12 novembre
de 19 h à 21 h

10 \$ par personne
Date limite d'inscription :
5 novembre

FABRICATION DE CARTES DE NOËL

Les participants fabriqueront 8 cartes de Noël (4 modèles différents) et un projet 3d. Deux de ces cartes seront envoyées à un militaire déployé. Joignez-vous à nous pour cette soirée amusante.

Mardi 19 novembre
de 19 h à 20 h

20 \$ par personne
Date limite d'inscription :
12 novembre

PREMIERS SOINS EN SANTÉ MENTALE POUR LA COMMUNAUTÉ DES VÉTÉRANS

Ce cours destiné aux vétérans est axé sur les bases de premiers soins en santé mentale mais sont également adaptés aux besoins des vétérans et des personnes qui en prennent soin. Les objectifs du cours sont les suivants: acquérir les compétences et la confiance en soi nécessaires pour engager des conversations efficaces sur la santé mentale; reconnaître les problèmes de santé mentale et les maladies les plus répandus; réduire la stigmatisation et la discrimination liées aux problèmes de santé mentale et aux maladies mentales; et augmenter la confiance et la volonté d'aider les autres. Les sujets couverts incluent; troubles liés aux substances; troubles de l'humeur; troubles liés à l'anxiété et aux traumatismes; et les troubles psychotiques. Les participants apprennent les interventions de premiers soins en cas de crise; surdose; comportement suicidaire; crises de panique; psychose; et réaction de stress aigu.

19 et 20 novembre
de 8 h à 16 h chaque
jour
La présence est obligatoire
aux deux jours.

Gratuit.
Date limite d'inscription :
8 novembre.
Ce cours est très en
demande ; inscrivez-vous
dès aujourd'hui.

ÉCHANGE DE GÂTERIES DES FÊTES

Le CRFM vous offre une soirée pour socialiser et échanger ! Préparez une douzaine de gâteries (biscuits, carrés, barres, etc.) pour chaque personne inscrite plus une douzaine à partager durant la soirée. N'oubliez pas d'apporter votre recette afin que nous puissions la copier et la partager. La quantité de gâteries à préparer sera confirmée vers le 26 novembre.

Mercredi 4 décembre
De 19 h à 20 h 30

Gratuit
Date limite d'inscription :
22 novembre

UNE SOIRÉE POUR MESDAMES - ÉCHANGE DE DÉCORATION DE NOËL

Amenez vos amies, votre sœur, votre belle-mère et vos voisines au CRFM pour l'échange annuel de décorations de Noël. Toujours beaucoup de nourriture, de plaisirs et d'amitié.

Jeudi 12 décembre
De 19 h à 21 h

Apportez un ornement de Noël à 5 \$ emballé et hors d'œuvres

GROUPE DE SOUTIEN POUR LES AIDANTS NATURELS

Si vous offrez du soutien et/ou prenez soin d'un militaire malade ou blessé, vous avez la possibilité de trouver du soutien pour vous-même auprès d'autres personnes et d'apprendre des techniques pour vous aider à mieux gérer votre bien-être.

Pour dates et heures,
contactez Tracy Sparham
au 204-833-2500,
poste 4478

Gratuit

2019
Soirée
D'HUMOUR
PRÉSENTÉE EN ANGLAIS

16 NOVEMBRE • À 19 H

ANAVETS Assiniboia Unit 283
3584, ave. Portage

Billets disponibles AU CRFM,
À ANAVETS 283 et à la porte

Billets à 10 \$ chacun


Pour de plus amples informations : 833-2500 poste 4500

PROGRAMMES POUR PARENTS ET FAMILLE

Le soutien parental est une partie intégrante de notre centre, alors nous travaillons dur pour fournir des services et des programmes dont vous et votre famille avez besoin. Qu'il s'agisse d'assurer aux parents la possibilité d'assister aux programmes de développement personnel ou aux services indiqués par les familles au moyen d'évaluations des besoins, nous nous assurons que nous répondons aux besoins de notre communauté



Les programmes affichant ce symbole offrent le service de garde (frais applicables) pour les enfants de 18 mois à 5 ans.

PROGRAMME	DESCRIPTION	HORAIRE	INSCRIPTION
UNE COMMUNAUTÉ DE PARENTS	Durant ce programme, les parents discutent de sujets concernant les enfants de tous âges. Arrêtez-vous au CRFM pour prendre un café pendant que les enfants s'amuse entre eux. L'infirmière de la santé publique visite le groupe une fois par mois pour répondre à vos questions et présenter un sur un sujet.	Les vendredis, de 9 h 30 à 11 h 30	Gratuit. Halte-accueil.
GROUPE DE PARENTS	Joignez-vous à ce groupe pour discuter et faire du réseautage. Échangez avec d'autres parents sur divers sujets dont les différentes étapes d'apprentissage chez l'enfant. Les enfants de moins de 18 mois s'amuse dans la salle où se rencontrent les parents.	Les 2 ^e et 4 ^e mercredis du mois. de 9 h 30 à 11 h 30	Gratuit. Halte-accueil.
CIRCLE OF SECURITY® FREE CHILDCARE 	Ne serait-il pas formidable de pouvoir comprendre ce que nos enfants demandent vraiment de nous? Le programme parental Circle of Security® peut aider les parents et les aidants naturels à lire les besoins émotionnels des enfants, à soutenir la gestion émotionnelle et à améliorer l'estime de soi. Chaque famille recevra une copie de Raising a Secure Child. Ce programme a été rendu possible grâce au généreux soutien de la Patrie gravée sur le coeur	Les mercredis 18 septembre 2, 16 et 30 octobre 6 et 20 novembre 4 et 18 décembre de 9 h 30 à 11 h. Des séances en soirée seront offertes durant l'hiver 2020	Pour l'Équipe de la défense : 40 \$ par personne ou 60 \$ par couple. Civiles : 100 \$ par personne ou 150 \$ par couple. Date limite d'inscription : 10 septembre
GROUPE DE PARENT - EN SOIRÉE	Joignez-vous à ce groupe de parents pour discuter de toutes les phases de développement chez les enfants. Une présentation vous sera offerte à chaque semaine.	Les mercredis de 18 h 30 à 20 h 30 11 septembre, 6 novembre 18 décembre	Gratuit. Halte-accueil.
GROUPE DE DISCUSSIONS - BESOINS PARTICULIERS	Rencontrez d'autres membres de notre communauté pour discuter des défis et des avantages liés à la gestion des besoins spéciaux, ainsi que pour faire du réseautage et partager de l'information sur les services et les ressources.	Jeudi 19 septembre de 18 h 30 à 20 h30	Gratuit Date limite d'inscription 10 septembre
LABYRINTHE DE MAÏS	Joignez-vous à nous pour une expérience manitobaine unique comprenant un labyrinthe de maïs, un zoo pour enfants, une grange remplie de citrouilles et une pyramide faites de balles de foin. Nourriture disponible à l'achat sur place.	Samedi 21 septembre de 11 h à 14 h	5 \$ par personne Gratuit pour les 3 ans et moins. Date limite d'inscription 13 septembre
OP-DÉPLOIEMENT - REPAS POUR LES FAMILLES	Si vous avez un être cher qui se prépare ou qui est actuellement déployé ou qui est récemment revenu d'un déploiement, permettez-nous de préparer le dîner pour vous et votre famille. Les thèmes de repas seront annoncés dans le courriel Keeping in Touch et sur la page Facebook (@WinnipegMFRC) plus proche de la date de la rencontre.	Les mercredis 25 septembre 30 octobre de 17 h à 19 h	5 \$ par adulte et 3 \$ par enfant (5 à 12 ans), gratuit pour les 4 ans et moins. Maximum : 20 \$ par famille Date limite d'inscription : 20 septembre et 25 octobre
CAFÉ-RENCONTRE POUR LES PARENTS DE NOUVELLES RECRUES	Êtes-vous un fier parent, conjoint, partenaire, ou membre de la famille d'un nouveau militaire ? Souhaitez-vous connaître les services que le CRFM vous offre ? Venez rencontrer la coordonnatrice du Programme de déploiement et d'autres parents de militaires durant notre café du samedi ! Des rafraichissements seront servis.	Les samedis 28 septembre, 26 octobre 30 novembre, 21 décembre de 11h à 12 h	Gratuit. Halte-accueil.
COMMENT PARLER DE DROGUE ET D'ALCOOL AVEC VOTRE ADOLESCENT	Vous ne savez pas comment aborder le sujet des drogues et de l'alcool avec votre adolescent ? Un expert de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances se joindra à nous pour proposer des stratégies de gestion.	Date à déterminer - fin septembre ou début octobre.	Gratuit. Halte-accueil.

PROGRAMMES POUR PARENTS ET FAMILLE

PROGRAMME	DESCRIPTION	HORAIRE	INSCRIPTION
ACTIVITÉS LUDIQUES EXCEPTIONNELLES	Une rencontre pour les personnes âgés de 16 à 30 ans ayant des besoins exceptionnels. On va s'amuser et il y aura des jeux et activités. Le participant doit être accompagné d'un adulte.	Les jeudis 18 h 30 à 20 h 30 12 septembre, 17 octobre et 19 décembre	Gratuit. Halte-accueil. Les participants doivent être sur place à 19 h
LA FÔRET HANTÉE	Joignez-vous à nous pour une expérience interactive en plein air que vous n'oublierez pas de sitôt. Entrez dans la forêt à vos risques et périls ; ses résidents s'animent et vous attirent avec leur humour envoûtant.	Samedi 19 octobre de 15 h à 17 h	10 \$ par personne, gratuite pour les 3 ans et moins. Date limite d'inscription : 11 octobre
CÉLÉBRATION DE LA CITROUILLE !	Amenez votre famille au CRFM pour découvrir tout ce que vous pouvez faire avec des citrouilles ! Desserts, collations, décoration de citrouilles, pages à colorier... Avez-vous déjà parlé du jeu de la citrouille ?	Vendredi 25 octobre De 18 h à 20 h	10 \$ par famille Date limite d'inscription : 18 octobre
STEPPING STONES TRIPLE P Pour parents d'enfants âgés de 12 et moins et ayant des besoins exceptionnels	Apprenez à établir des relations positives avec votre enfant, à enseigner de nouvelles compétences, à définir des règles, à donner des instructions claires, à réagir de manière systématique et décisive aux comportements inappropriés, à utiliser des stratégies de discipline, à planifier ou à éviter des situations potentiellement difficiles. Pour les familles avec enfants ayant un retard de développement, un handicap sensoriel ou physique. Un diagnostic n'est pas nécessaire pour participer.	les jeudis du 7 novembre au 12 décembre 19 h à 21 h	Équipe de la défense : 30 \$ par personne ou 45 \$ par couple. Civiles : 65 \$ par personne ou 85 \$ par couple.
PROGRAMME DE DÉPLOIEMENT - BRUNCH DE NOËL	Joignez-vous à ce brunch si vous avez un être cher qui se prépare à un déploiement ou qui est récemment revenu au foyer.	Samedi 7 décembre De 11 h à 13 h	5 \$ par personne, gratuit pour les 5 ans et moins. Date limite d'inscription : 4 décembre.

FERMETURES LORS
DES JOURS FÉRIÉS

**FERMÉS: 2 SEPTEMBRE, 14 OCTOBRE, 11 NOVEMBRE,
DU 24 À 26 DÉCEMBER ET DÉCEMBER 31 À 1^{ER} JANVIER**

Aidez le Père Noël à stocker



Boutique
MAGIQUE
pour Noël

LES DONS DE CADEAUX NEUFS OU GENTIMENT
USAGÉS (pour hommes, dames et enfants)
AINSI QUE DE FOURNITURES POUR L'EMBALLAGE
(sacs, papier de soie, ruban adhésif)
SERONT GRACIEUSEMENT ACCEPTÉS AU CRFM
DU 28 NOV AU 7 DÉC.

PROGRAMME EMPLOI ET ÉDUCATION

PROGRAMME	DESCRIPTION	HORAIRE	INSCRIPTION
GROUPE DE SOUTIEN EMPLOI - ÉDUCATION	Ce groupe de conjoint(e)s de militaires se réunit pour discuter, apprendre et établir des relations tout en développant des stratégies de recherche d'emploi et des compétences pour réussir. Présentations, ateliers et visites aux employeurs locaux et fournisseurs de services éducatifs.	Les mardis, de 9 h 30 à 11 h 30	Gratuit. Halte-accueil.
PRÉSENTATION - EMPLOI ET ÉDUCATION	Présentations par des organisations internes et externes voués à aider les conjoints de militaire à trouver des possibilités d'emploi et d'éducation au Manitoba. Sujets et conférenciers à confirmer.	Les mardis, de 13 h à 15 h 30	Gratuit. Date limite d'inscription vendredi avant session
FOIRE DE L'APPRENTISSAGE, DE PLANIFICATION DE CARRIÈRE ET DE TRANSITION	La foire annuelle d'apprentissage et de carrière rassemble des employeurs locaux et nationaux à la recherche de personnel dans la région de Winnipeg. Les ateliers offrent d'excellentes possibilités d'apprentissage à tous les membres de la communauté militaire.	Mercredi 23 octobre, de 13 h 30 à 20 h	Gratuit. Date limite d'inscription : 8 octobre Halte-accueil

PROGRAMMES FRANCOPHONES



Les programmes affichant ce symbole offrent le service de garde (frais applicables) pour les enfants de 18 mois à 5 ans.

PROGRAMME	DESCRIPTION	HORAIRE	INSCRIPTION
LUNCH ET CONVERSATION EN FRANÇAIS	Apportez votre lunch et venez pratiquer votre français dans un environnement détendu. Tous les niveaux sont bienvenus.	Les jeudis de 12 h 30 à 13 h 15 du 19 septembre au 5 décembre	Gratuit. Halte-accueil
APRÈS-MIDI DE PHOTOGRAPHIE AU PARC	On se rencontre à 13 h 30 au Parc Assiniboine, au jardin anglais près de la statue de La dame assise sur le banc. Apportez votre appareil photo.	Dimanche 29 septembre de 13 h 30 à 15 h 30	Gratuit. Date limite d'inscription : 16 septembre.
SCRABBLE EN FRANÇAIS ET DESSERT	Apportez et partagez votre dessert favori tout en jouant au Scrabble dans un environnement détendu. Tous les niveaux sont bienvenus.	Samedi 26 octobre de 14 h à 16 h	Gratuit. Date limite d'inscription : 16 octobre.
VISITE AU MUSÉE DE SAINT BONIFACE	Visite auto-interprété d'une heure en français au musée	Samedi 2 novembre de 13 h 30 à 14 h 30	5 \$ pour les 13 ans et plus. Date limite d'inscription : 17 octobre.
PRÉPAREZ LA TOURTIÈRE EN COMPAGNIE DE MARIE	Apprenez à préparer la tourtière avec Marie	Samedi 16 novembre de 13 h à 16 h	5 \$ Date limite d'inscription : 4 novembre
ÉCHANGE DE CADEAU ET CHANSONS DE FÊTES DE FIN D'ANNÉE	Joignez-vous à nous pour chanter quelques chansons de fin d'année et échanger un cadeau d'une valeur de 5\$. Chocolat chaud et biscuits seront servis.	Vendredi 6 décembre de 19 h à 21 h	Gratuit. Date limite d'inscription : 28 novembre

PROGRAMME DE COURS DE LANGUES SECONDES

Les principaux participants admissibles à la formation en langue seconde sont les conjoints / partenaires civils et les enfants de membres des FAC âgés de 16 ans et plus. Une attention spéciale peut être accordée aux enfants de 14 à 15 ans. Un dépôt de 25 \$ est requis lors de l'inscription au cours. Ce dépôt est remboursable si le participant assiste à 85% des cours. Les cours sont également ouverts aux militaires pour un coût non remboursable de 25 \$ et aux membres de la communauté à un coût non remboursable de 50 \$. Les lundis, du 14 janvier au 15 avril (sauf le 18 février), de 9 h 45 à 11 h 15. Veuillez contacter Brinda Chengadu au poste 4519 pour plus d'information. Pour les étudiants de jour, le service de garde pour enfants âgés de 18 mois à 5 ans est disponible sur demande lors de l'inscription. Le service de garde occasionnelle est disponible certains soirs.

PROGRAMME	DESCRIPTION	HORAIRE	ENREGISTRER
ANGLAIS DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE - CONVERSATION	En classe, l'accent sera mis sur l'apprentissage d'un nouveau vocabulaire pour la conversation quotidienne en anglais.	Les lundis du 16 septembre de 9 décembre 9h 45 à 11 h 15. (sauf le 14 octobre, 11 novembre)	25 \$ communauté militaire 50 \$ civiles
FRANÇAIS DÉBUTANT CONVERSATION	En classe, l'accent sera mis sur l'apprentissage d'un nouveau vocabulaire pour la conversation quotidienne en français.	Débutant 1 Les jeudi du 26 septembre au 5 décembre de 16 h 15 à 17 h 30. Débutant 2 Les mardis du 24 septembre au 3 décembre de 17 h à 18 h 15.	25 \$ communauté militaire 50 \$ civiles
FRANÇAIS INTERMÉDIAIRE-CONVERSATION	En classe, l'accent sera mis sur la consolidation du vocabulaire et la communication en français.	Les mardis du 24 septembre au 3 décembre de 18 h 30 à 20 h.	25 \$ communauté militaire 50 \$ civiles
FRANÇAIS AVANCÉ - CONVERSATION	En classe, l'accent sera mis sur la consolidation de la grammaire et du vocabulaire thématique et la communication en français.	Les jeudis du 26 septembre au 5 décembre, de 17 h 30 à 19 h	25 \$ communauté militaire, 50 \$ civiles

Tous les programmes et les horaires sont sujets à changement. Les informations contenues dans Le Réseau sont à jour à la date d'impression. S'il vous plaît consulter notre page Facebook (@WinnipegMFRC), page Web (www.connexionFAC.ca/Winnipeg) ou appelez-nous pour voir s'il y a des mises à jour, y compris des programmes supplémentaires.

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

PROGRAMME	DESCRIPTION	HORAIRE	INSCRIPTION
PAUSE-CAFÉ COMMUNAUTAIRE	Rencontrez des membres de votre communauté, ramassez des ressources, inscrivez-vous pour nos programmes et rencontrez le personnel du CRFM.	Le 1 ^{er} jeudi du mois de 10 h à 11 h 5 septembre, 3 octobre, 7 novembre, 5 décembre	Gratuit. Halte-accueil
SOIRÉE PEINTURE ET REPAS	Créer un chef d'œuvre unique en son genre	Jeudi 8 octobre de 17 h 30 à 19 h 30	10 \$ par adulte, 5 \$ par enfant. Date limite d'inscription : 27 septembre.
ARRIVÉE DES OIES Fort Whyte Alive 1961, ch. McCreary	Joignez-vous au CRFM à Fort Whyte Alive pour renouer avec la nature et admirer la magie de la migration automnale. Lors de cet étonnant spectacle annuel, vous pouvez observer l'arrivée des oies qui commencent à se poser sur le lac alors que le soleil disparaît lentement à l'horizon. On se rencontre au Centre d'interprétation (2 ^e bâtiment) pour un léger goûter et un breuvage avant d'assister à une brève présentation vers 18 h 15.	Mercredi 9 octobre à 7 h 30. On se rencontre au Centre d'interprétation pour un repas léger et breuvage. À 18 h 15, présentation et arrivée des oies sur le lac Devonian	5 \$ par personne. Gratuit pour les 3 ans et moins. Comprend l'entrée et un léger repas. Date limite d'inscription : 27 septembre.
REPAS À PARTAGER	Apportez votre repas à partager préféré pour célébrer la Semaine de la famille. Le CRFM servira des spaghettis.	Jeudi 10 octobre, de 17 h 30 à 19 h 30	5 \$ par famille. Date limite d'inscription : 27 septembre
DANSE EN FAMILLE Centre Jeunesse - sud 347, rue Doncaster	Cette danse est pour tout le monde avec la musique adaptée aux 3-6 ans de 18 h à 20 h, et aux 7 ans et plus de 19 h à 21 h. Comprend une collation.	Vendredi 11 octobre, de 17 h 30 à 20 h 30	5 \$ par famille. Date limite d'inscription : 27 septembre
REPAS COMMUNAUTAIRE POUR L'ACTION DE GRÂCE	Enlevez vos gants de cuisine et évitez le stress causé par la préparation d'un repas en vous joignant à d'autres famille pour célébrer la saison des récoltes avec un repas pour l'Action de grâce dans votre communauté.	Lundi 14 octobre Heure à déterminer	À déterminer
FEU D'ARTIFICE Centre Jeunesse - sud 347, rue Doncaster.	Joignez-vous au CRFM pour une soirée excitante. Installez-vous confortablement sous votre couverture et à la chaleur des flammes pour visionner la magie d'un feu d'artifice. Un dîner léger sera servi par la suite. Veuillez apporter vos chaises pliantes et couvertures.	Wednesday, October 30 de 18 h à 21 h	Gratuit. Halte-accueil
«SNACK, PACK AND WRAP »	Joignez-vous à nous pour préparer et emballer des colis pour le moral des militaires déployés pendant la saison des fêtes.	Mercredi 13 novembre de 17 h à 19 h	5 \$ par adulte et 3 \$ par enfant (5 à 12 ans), gratuit pour les 4 ans et moins. Maximum : 20 \$ par famille Date limite d'inscription : 8 novembre
SOIRÉE D'HUMOUR ANAVETS 3584, ave. Portage	En soutien au CRFM. venez-vous divertir avec quelques uns des comédiens les mieux connus de Winnipeg.	Samedi 16 novembre, à 19 h	10 \$ par personne
APPRÉCIATION DES BÉNÉVOLES	Une grande partie de ce que nous faisons n'est possible qu'avec l'apport de nos bénévoles. Nous vous célébrons lors de la Journée nationale des bénévoles avec un buffet, un groupe musical et du plaisir.	Jeudi 5 décembre, de 17 h à 19 h 30	Gratuit Pour inscription, contactez John Bailey au poste 4511.
VIGILE DU 6 DÉCEMBRE	Joignez-vous à nous au CRFM pour un service commémorant et honorant les femmes de l'École Polytechnique et les femmes manitobaines qui ont été tuées par la violence cette année. Le déjeuner et la camaraderie suivent le service.	Vendredi 6 décembre, de 11 h 30 à 13 h	Gratuit. Date limite d'inscription : 2 décembre
LA BOUTIQUE MAGIQUE DE NOËL	Les enfants de 12 ans et moins sont invités à visiter la Boutique magique pour acheter des cadeaux pour les gens sur leur liste de cadeaux de Noël. Des assistants personnels seront présents pour aider à sélectionner et emballer les cadeaux. Chaque cadeau coûte 50 cents et les enfants doivent payer comptant à la boutique. De café et des collations seront disponibles pour les parents pendant qu'ils attendent ; les parents doivent demeurer sur place.	Mardi 10 décembre, de 14 h à 19 h Mercredi 11 décembre, de 16 h à 18 h	Date limite d'inscription : 8 décembre. 50 cents par cadeau, payable le jour de l'activité.

SEMAINE DE LA FAMILLE

SEMAINE DE LA FAMILLE