

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Service de garde occasionnelle (SGO) 6 mois à 12 ans mardi et jeudi 9 h à 16 h

Les familles des militaires peuvent envoyer un courriel à mfrchildrenprograms@outlook.com ou appeler le 204-833-2500, poste 2491, pour réserver leur plage horaire deux semaines à l'avance. Des demi-journées ou des journées complètes sont disponibles.

INSCRIPTION À LA PRÉMATERNELLE WESTWIN 2021-2022

1 Service de garde occasionnelle 9 h à 16 h Programme positif 20 h à 21 h

2 Fermé

3

4

5 Fermé

6 Service de garde occasionnelle 9 h à 16 h L'heure du conte en français 9 h

7 Café franco virtuel 9 h 30 à 11 h 30 Date limite d'inscription Crêpes roses – en mode pandémie

8 Service de garde occasionnelle 9 h à 16 h « U in Us » 10 h à 11 h « U in Us » 19 h à 20 h

9 Café-rencontre pour les familles de nouvelles recrues 11 h à 12 h Date limite d'inscription - sacs-cadeaux pour les enfants de militaires

10

11

12 La Fanfare 18 h à 19 h

13 Service de garde occasionnelle 9 h à 16 h L'heure du conte en français 9 h

14 Café franco virtuel 9 h 30 à 11 h 30 Portez du rose. Journée rose internationale

15 Service de garde occasionnelle 9 h à 16 h Portez du mauve. Mois de l'enfant de militaires

16 Café-rencontre pour les familles de nouvelles recrues 11 h à 12 h

17

18

19

20 Service de garde occasionnelle 9 h à 16 h L'heure du conte en français 9 h

21 Café franco virtuel 9 h 30 à 11 h 30

22 Service de garde occasionnelle 9 h à 16 h

23 Café-rencontre pour les familles de nouvelles recrues 11 h à 12 h Concours de coloriage heure limite 16 h 30

24

SEMAINE NATIONALE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

25

26 La Fanfare 18 h à 19 h Groupe de dames - 45+ 19 h à 21 h

27 Service de garde occasionnelle 9 h à 16 h L'heure du conte en français 9 h

28 Café franco virtuel 9 h 30 à 11 h 30 Souper pour les familles de militaires déployés 18 h à 19 h

29 Service de garde occasionnelle 9 h à 16 h

30 Café-rencontre pour les familles de nouvelles recrues 11 h à 12 h Café Franco Cuisine en soirée 19 h à 20 h

31

SEMAINE DES ÉDUCATRICES(TEURS) DE LA PETITE ENFANCE



LES CENTRES JEUNESSE DU CRFM(CJ)

Les programmes YC/CJ sont actuellement tous virtuels. Suivez le Centre Jeunesse sur Facebook et Instagram @WinnipegMFRCYouthCentre Abonnez-vous à la chaîne YouTube de YC à l'adresse suivante bit.ly/MFRCYCYouTube

www.connexionFAC.ca/WPG

@WinnipegMFRC

LÉGENDE

Programmes pour enfants
Programmes pour enfants et familles
Programmes pour adultes
Services francophones
Événements spéciaux

Les icônes indiquent les plates-formes de programmes virtuels :

Zoom Facebook YouTube



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

CRÊPES ROSES – EN MODE PANDÉMIE

Le 14 avril est la Journée rose internationale – une journée pour lutter contre l'intimidation envers la communauté LGBTQI2+. Nous n'organisons pas d'événement en personne, mais nous vous invitons à porter du rose toute la journée – pour le déjeuner, le dîner et le souper ! Notre trousse pour la Journée rose internationale comprendra des crêpes roses, ainsi que des ressources et des informations pour inspirer la réflexion et la conversation sur l'inclusion, la diversité et le soutien à la communauté LGBTQI2+. Envoyez un courriel à prevention.intervention.wpgmfrfc@gmail.com pour vous inscrire. Veuillez inclure le nombre de personnes dans votre famille. Les détails concernant la collecte des trousseaux sont à suivre. Date limite d'inscription: 7 avril.

SEMAINE NATIONALE DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU 18 AU 24 AVRIL

Nous reconnaissons et célébrons le soutien, le temps et les efforts que nos bénévoles accordent pour améliorer la vie et le bien-être de ceux et celles qui servent à la BFC de Winnipeg. Si vous êtes bénévoles au CRFM de Winnipeg et que vous n'avez pas encore reçu un courriel vous invitant à participer à cet événement virtuel, veuillez contacter mfrfcwpgemployment@gmail.com.

SEMAINE DES ÉDUCATRICES(TEURS) DE LA PETITE ENFANCE DU 25 AVRIL AU 1^{ER} MAI

Remerciez les EPE dans votre vie car ils sont vraiment spéciaux

LE MOIS DE L'ENFANT DE MILITAIRE

SACS-CADEAUX

Enregistrez votre ou vos enfants militaires âgés de 3 à 9 ans pour recevoir un sac-cadeau afin de les remercier. Inscrivez-vous avant le 9 avril en envoyant un courriel à mfrfcchildrenprograms@outlook.com.

PORTEZ DU MAUVE

Portez du mauve le 15 avril pour manifester votre soutien à nos enfants de militaire. Si vous publiez des messages sur les réseaux sociaux en soutien de ce projet, étiquetez nous à @WinnipegMFRC et utilisez le mot-clic #purpleup4militarykids

CONCOURS DE COLORIAGE

Téléchargez et imprimez ou ramassez l'une des pages à colorier. L'enfant la coloriera à sa façon, sans aide. Faites parvenir une photo ou un scan de la page coloriée avec le nom, l'âge et l'adresse postale de votre enfant à mfrfcchildrenprograms@outlook.com ou déposez son œuvre d'art dans la fente aux lettres du CRFM avant le 23 avril 2021. Un(e) gagnant(e) sera sélectionné(e) dans chaque catégorie (3-5 ans, 6-8 ans et 9-12 ans) et recevra une carte-cadeau de 20 \$ de Chapters/Indigo. Les gagnant(e)s seront informé(e)s d'ici le 28 avril. Tous les participant(e)s recevront un cadeau de remerciement. Bonne chance à tous les participant(e)s.

PROGRAMMES POUR ADULTE

PROGRAMME POSITIF – AVRIL ☑ & 📺

Le 8e mois du Programme positif a pour thème « Bon débarras ». Nous nous concentrerons sur la santé physique et mentale, le fouillis nutritionnel, le désordre informatique et les médias sociaux, ainsi que les moyens de réduire et de se débarrasser de la négativité autour de nous. Lundi 1er avril, de 20 h à 21 h. Coût : 5 \$. Date limite d'inscription : 29 avril à jbrennamfrfc@gmail.com

JEUX DE SOCIÉTÉ POUR ADULTES ET COLLATIONS ☑

Avez-vous besoin d'une soirée amusante en bonne compagnie ? Voulez-vous jouer au bingo et à d'autres jeux de société ? Joignez-vous à Jenny et d'autres adultes pour une soirée de jeux. Un peu de compétition, des rires et beaucoup de plaisirs ! Votre trousse pour la soirée comprendra votre matériel de jeu ainsi qu'une collation. Le 16 avril de 20 h à 21 h 30. Inscrivez-vous d'ici le 12 avril à jbrennamfrfc@gmail.com. Le coût est 5 \$ pour la trousse et la collation.

CAFÉ POUR LES FAMILLES DE NOUVELLES RECRUES ☑

Un membre de votre famille vient-il de se joindre aux Forces armées canadiennes ? Vous souhaitez en savoir plus sur les services que le CRFM peut vous offrir, à vous et à votre famille ? Rencontrez la coordonnatrice du Programme de déploiement et d'autres familles de militaires. Établir des liens au sein de votre nouvelle communauté signifie que vous aurez du soutien quand vous en avez besoin. Les vendredis, de 11 h à 12 h. Inscription par courriel à deploymentwmfrfc@outlook.com avant le jeudi précédent la date de la réunion.

SOUPER POUR LES FAMILLES DE MILITAIRES DÉPLOYÉS ☑

Si un être cher se prépare à un déploiement, est actuellement déployé ou est récemment revenu d'un déploiement, joignez-vous à cette nouvelle version de nos fameux repas via Zoom. Vous y trouverez un espace amusant et sécuritaire pour déguster des plats savoureux, que ce soit des plats que vous avez commandés ou apportés, et pour partager des bons moments avec d'autres familles qui vivent un déploiement. Réservez le dernier mercredi du mois sur votre calendrier pour cette activité. Veuillez-vous inscrire dès que possible car les places sont limitées. Mercredi 28 avril, de 18 h à 19 h. Inscrivez-vous, au plus cette tard, le dernier lundi avant l'activité à deploymentwmfrfc@outlook.com pour de plus amples informations.

« U IN US » ☑

Les déploiements peuvent être difficiles pour vous et votre relation. Joignez-vous à Laurie, Ana et d'autres familles pour un atelier amusant sur la façon d'être le meilleur de vous-même, pour vous et votre bien aimé(e). Cette discussion interactive se concentrera sur la façon de rester en bonne santé et de rester connecté. Il y aura des prix et une surprise. Cet atelier est ouvert à la communauté des FAC et nous vous encourageons à vous inscrire dès que possible car les places sont limitées. Jeudi 8 avril de 10 h à 11 h ou de 19 h à 20 h. Date limite d'inscription : 5 avril à deploymentwmfrfc@outlook.com. Coût : 5 \$.

GROUPE DE DAMES 45+ ☑

Joignez-vous à nous pour le plaisir et la conversation. Si vous êtes une dame de 45 ans et plus – militaire, conjointe ou maman d'un militaire – c'est un excellent moyen de rencontrer d'autres dames et de partager votre sagesse et votre expérience à naviguer les chemins de la vie. Lundi 26 avril, de 19 h à 21 h. Veuillez-vous inscrire à Kim.Smyrski@forces.gc.ca

SERVICES FRANCOPHONES

CAFÉ VIRTUEL À FRANCO-CUISINE EN SOIRÉE ☑

Une fois par mois, un membre de la communauté francophone partage une recette dans une ambiance virtuelle décontractée, dans le confort de votre maison. La première moitié de la session se concentrera sur notre recette, et dans la seconde moitié, nous parlerons de jardinage. Vendredi 30 avril, de 19 h à 20 h. Inscription d'ici le 29 avril à sltwinipegfrfc@gmail.com.

CAFÉ FRANCO VIRTUEL 📺

Rencontre hebdomadaire via Facebook Rooms sur la page des Francos du CRFM de Winnipeg. Aucun thème, juste une occasion de connecter avec d'autres francos de notre communauté. Ouvert à tous les niveaux de français. Les mercredis, de 9 h 30 à 11 h 30. Inscription à sltwinipegfrfc@gmail.com

LA FANFARE ☑

Venez profiter de ce nouveau programme de français populaire. La Fanfare montre aux enfants comment fabriquer des instruments de musique et à s'exprimer à travers la danse et la sensibilisation à la diversité. Pour les enfants de 0 à 5 ans, maintenant via Zoom. Nous vous encourageons à assister à toutes les sessions, mais vous pouvez choisir d'y assister à une seule. Des trousseaux de fournitures sont incluses dans ce programme gratuit. Ce programme est parrainé par la FPFM et le CRÉE. Les lundis 12 et 26 avril, 10 et 31 mai, 7 et 21 juin, de 18 h à 19 h. Inscrivez-vous à sltwinipegfrfc@gmail.com.

L'HEURE DU CONTE EN FRANÇAIS ☑

Chaque semaine, nous partageons une histoire sur notre chaîne YouTube @WinnipegMFRC. Vous pouvez être le premier à les voir puisqu'ils sont publiés les mardis à 9 h.

Les icônes indiquent les plates-formes de programmes virtuels :

