

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
INSCRIPTION À LA PRÉMATERNELLE WESTWIN 2021-2022 COMMENCE LE 1ER MARS	1 Programme positif 20 h - 21 h	2 Service de garde occasionnelle 9 h - 16 h L'heure du conte en français 9 h	3 Café franco virtuel 9 h 30 - 11 h 30	4 Service de garde occasionnelle 9 h - 16 h	5 Café-rencontre pour les familles de nouvelles recrues 11 h - 12 h	6
7	8 Toi, Moi et la Mère l'Oie! 18 h - 19 h Journée internationale des femmes 19 h - 22 h	9 Service de garde occasionnelle 9 h - 16 h L'heure du conte en français 9 h	10 Café franco virtuel 9 h 30 - 11 h 30 Cartable personnalisé « au cas où » 12 h - 13 h	11 Service de garde occasionnelle 9 h - 16 h	12 Café-rencontre pour les familles de nouvelles recrues 11 h - 12 h	13
14	15	16 Service de garde occasionnelle 9 h - 16 h L'heure du conte en français 9 h	17 Café franco virtuel 9 h 30 - 11 h 30	18 Service de garde occasionnelle 9 h - 16 h Pot à paillettes apaisant 20 h - 21 h	19 Communauté de parents 9 h - 11 h Café-rencontre pour les familles de nouvelles recrues 11 h - 12 h	20
21	22 Toi, Moi et la Mère l'Oie! 18 h - 19 h	23 Service de garde occasionnelle 9 h - 16 h L'heure du conte en français 9 h	24 Café franco virtuel 9 h 30 - 11 h 30	25 Service de garde occasionnelle 9 h - 16 h	26 Café-rencontre pour les familles de nouvelles recrues 11 h - 12 h Café Franco Cuisine en soirée 19 h - 20 h	27 Dîner et rires – Événement pour les bénévoles de la 17e Escadre Winnipeg, parrainé par CANEX 18 h - 19 h 30
28	29 Bricolage de Pâques 18 h - 19 h Groupe de dames – 45+ 19 h - 21 h	30	31	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p>Service de garde occasionnelle (SGO) 6 mois - 12 ans mardi et jeudi 9 h - 16 h</p> <p>Les familles des militaires peuvent envoyer un courriel à mfrchildrenprograms@outlook.com ou appeler le 204-833-2500, poste 2491, pour réserver leur plage horaire deux semaines à l'avance. Des demi-journées ou des journées complètes sont disponibles.</p> </div>		



LES CENTRES JEUNESSE DU CRFM(CJ)

Les programmes YC/CJ sont actuellement tous virtuels. Suivez le Centre Jeunesse sur Facebook et Instagram @WinnipegMFRCYOUTH. Abonnez-vous à la chaîne YouTube de YC à l'adresse suivante bit.ly/MFRCYCYouTube

www.connexionFAC.ca/WPG





 @WinnipegMFRFC

LÉGENDE

Programmes pour enfants
 Programmes pour enfants et familles
 Programmes pour adultes
 Services francophones

Les icônes indiquent les plates-formes de programmes virtuels :

Zoom 
 Facebook 
 YouTube 



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

DÎNER ET RIRES

Événement pour les bénévoles de la 17^e Escadre Winnipeg, parrainé par CANEX

Notre événement annuel de remerciement reconnaît le temps, les talents, l'expérience, les efforts et les soins que chaque bénévole a consacrés à l'amélioration de la vie et du bien-être de ceux qui servent à la 17^e Escadre. Cette année nous vous présentons "un dîner et des rires" – une soirée virtuelle de comédie et une carte-cadeau pour le repas. Samedi 27 mars, de 18 h à 19 h 30. Date limite d'inscription : 19 mars à <https://bkk.cfmws.com/winnipegpub/courses/index.asp>

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

Cet événement annuel, toujours très populaire auprès des dames de notre communauté militaire, sera présenté virtuellement. Vous aurez à vous connecter pour cette soirée amusante. Mais ne vous inquiétez pas, il y aura un sac-cadeau, des collations et une opportunité pour développer votre créativité (Soirée Peinture! Fournitures incluses) et une conférencière invitée. Vous recevrez les instructions pour ramasser votre trousse pour le programme après votre inscription. Coût : 20 \$. Lundi 8 mars, de 19 h à 22 h. Date limite d'inscription : 1^{er} mars

SERVICES FRANCOPHONES

CAFÉ VIRTUEL - FRANCO-CUISINE EN SOIRÉE

Une fois par mois, un membre de la communauté francophone partage une recette dans une ambiance virtuelle décontractée, dans le confort de votre maison. Vendredi 26 mars, de 19 h à 20 h. Inscription d'ici le 22 mars à sltwinnipegmfr@gmail.com.

CAFÉ FRANCO VIRTUEL

Rencontre hebdomadaire via Facebook Rooms sur la page des Francos du CRFM de Winnipeg. Aucun thème, juste une occasion de connecter avec d'autres francos de notre communauté. Ouvert à tous les niveaux de français. Les mercredis, de 9 h 30 à 11 h 30. Inscription à sltwinnipegmfr@gmail.com.

PROGRAMMES POUR PARENTS ET ENFANTS

TOI, MOI ET LA MÈRE L'OIE!

(parrainé par CRÉE et la FPFM)

Profitez de ce populaire programme de chant en français pour les petits âgés de 0 à 5 ans accompagné d'un adulte. Présenté via Zoom. Nous vous encourageons à participer aux deux sessions, mais ce n'est pas obligatoire. Les lundis 8 et 22 mars, de 18 h à 19 h. Inscription d'ici le vendredi précédent l'activité à sltwinnipegmfr@gmail.com.

UNE COMMUNAUTÉ DE PARENTS

Cette communauté de parents discute de sujets liés à la parentalité d'enfants de tous âges. Venez rencontrer et discuter avec d'autres familles de militaires de la région de Winnipeg. Vendredi 19 mars, de 9 h à 11 h. Inscription d'ici le 18 mars à jbrennamfr@gmail.com.

PROGRAMMES POUR LES ENFANTS

BRICOLAGE DE PÂQUES

Cette session est en français et s'adresse aux enfants de 3 à 12 ans accompagnés d'un adulte. Nous partagerons une histoire et ferons ensemble un bricolage sur le thème du lapin et des œufs. Lundi 29 mars, de 18 h à 19 h. Inscription d'ici le 19 mars à mfrccchildrenprograms@outlook.com. Ramassez votre trousse et payer pour l'activité à la réception du CRFM d'ici le 24 mars.

INSCRIPTION À LA PRÉMATERNELLE WESTWIN 2021-2022

L'inscription à la prématernelle d'automne commence le 1^{er} mars. Notre prématernelle est destinée aux enfants de 3 et 4 ans qui sont formés à la propreté dès le début de l'année scolaire. Les classes en anglais ont lieu les lundis, mercredis et vendredis de 9 h à 11 h 30. Le programme d'introduction au français a lieu les lundis, mercredis et vendredis de 13 h à 15 h 30. Pour plus d'information, visitez [Prématernelle \(connexionfac.ca\)](http://Prématernelle.connexionfac.ca)

PROGRAMMES POUR ADULTES

CAFÉ POUR LES FAMILLES DE NOUVELLES RECRUES

Un membre de votre famille vient-il de se joindre aux Forces armées canadiennes ? Vous souhaitez en savoir plus sur les services que le CRFM peut vous offrir, à vous et à votre famille ? Rencontrez la coordonnatrice du Programme de déploiement et d'autres familles de militaires. Établir des liens au sein de votre nouvelle communauté signifie que vous pouvez avoir du soutien quand vous en avez besoin. Les vendredis, de 11 h à 12 h. Inscription par courriel à deploymentwmfrc@outlook.com avant le jeudi précédent la date de la réunion.

CARTABLE PERSONNALISÉ « AU CAS OÙ »

Participez à cet atelier Zoom amusant et interactif où nous discuterons d'informations importantes dont vous pourrez en avoir besoin lors d'un déploiement « au cas où ». Vous recevrez une trousse de démarrage pour créer votre propre cartable personnalisé. Cet atelier est ouvert à la communauté des FAC et nous vous encourageons à vous inscrire dès que possible car les places sont limitées. Mercredi 10 mars, de 12 h à 13 h. Coût : 5 \$. Inscription par courriel à deploymentwmfrc@outlook.com. Vous devez ramasser votre trousse et payer d'ici vendredi, le 5 mars.

POT À PAILLETES APAISANT

Nous créerons un pot à paillettes apaisant pour vous ou votre enfant. Ce pot à paillettes est un outil de pleine conscience éprouvé qui peut aider les enfants et les adultes de tous âges. Vous choisirez les couleurs de vos paillettes pour vous assurer un pot unique en son genre. L'inscription comprend toutes les fournitures. Lors de la réunion via Zoom, nous allons passer en revue les instructions et discuter de la façon dont les pots à paillettes sont utilisés pour aider à soulager l'anxiété et le stress. Jeudi 18 mars, de 20 h à 21 h. Coût : 5 \$. Inscription d'ici le 15 mars à jbrennamfr@gmail.com.

GROUPE DE DAMES 45 +



Joignez-vous à nous pour le plaisir et la conversation. Si vous êtes une dame de 45 ans et plus – militaire, conjointe ou maman d'un militaire – c'est un excellent moyen de rencontrer d'autres dames et de partager votre sagesse et votre expérience à naviguer les chemins de la vie. Lundi 29 mars, de 19 h à 21 h. Inscription d'ici le 26 mars à Kim.Smyrski@forces.gc.ca

PROGRAMME POSITIF et

Mars – Planter. Cultiver. Nourrir.

Nous nous intéresserons non seulement au volet jardinage du thème, mais aussi au volet bien-être pour soi-même et pour nos proches et ce dont nous avons besoin pour notre croissance personnelle, y compris le repas, la nutrition, l'eau, la stimulation mentale et plus encore. Lundi 1^{er} mars, de 20 h à 21 h. Coût : 5 \$. Inscription d'ici le 26 février à jbrennamfr@gmail.com.

Les icônes indiquent les plates-formes de programmes virtuels :

Zoom  Facebook  YouTube 