



## RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

En cas de situation présentant un risque immédiat, composez le 911

### GARNISON PETAWAWA

Services de santé mentale\* ..... 613-687-5511, poste 4600

**\*Préposé à l'accueil des Services de santé mentale à l'UPSS 7 h 30-12h et 13 h-14 h 30 sans rendez-vous\***

Bureau de l'aumônier (personnel 24 heures sur 24)\* ..... 613-687-5511, poste 5611

Aumônier d'unité	1 RCR	613-687-5511, poste 6498
	2 RGC	613-687-5511, poste 6485
	2 RCHA	613-687-5511, poste 7396
	2 Bon Svc	613-687-5511, poste 6362
	3 RCR	613-687-5511, poste 5536
	QGT	613-687-5511, poste 6412
	RCD	613-687-5511, poste 5750
	Autres*	613-687-5511, poste 5434

Unités de prestation de soins de santé (UPSS) ..... Accueil de l'UPSS 1 613-687-5511, poste 3743

..... Accueil de l'UPSS 2 613-687-5511, poste 3744

..... Accueil de l'UPSS 3 613-687-5511, poste 3747

Police militaire\* ..... 613-687-5511, poste 5444  
..... ou 613-687-4444

Programme d'aide aux employés\* ..... 1-800-268-7708

Programme d'aide aux membres des Forces canadiennes (CFMAP)\* ..... 1-800-268-7708

Ligne d'info pour les familles ..... 1-800-866-4546

Centre de ressources pour les familles des militaires de Petawawa\* ..... 613-687-7587 OU 613-687-1641

Anciens Combattants\* ..... 1-866-522-2122 (Anglais)  
..... 1-866-522-2022 (Français)

Programme d'aide aux employés des SBMFC\* ..... 1-800-387-4765

Énergiser les Forces, bureau de Promotion de la santé ..... 613-687-5511, poste 4685  
(Ateliers de prévention)

Soutien social – Blessure de stress opérationnel (SSBSO)\* ([www.osiss.ca](http://www.osiss.ca))

SSBSO – Soutien par les pairs ..... 1-800-883-6094  
..... ou 613-687-5511, poste 2699

SSBSO – Soutien aux familles ..... 613-687-5511, poste 3599

### ORGANISMES : COLLECTIVITÉ LOCALE

Service de santé du comté et du district de Renfrew\* ..... 613-735-8666 ou 1-800-267-1097

Hôpital régional de Pembroke\* ..... 613-732-2811

Hôpital Deep River & District\* ..... 613-584-3333

Services familiaux de North Renfrew*	613-584-3358
Ligne de crise pour enfants, jeunes et familles (soirs et fins de semaine)*	613-260-2360 ou 1-877-377-7775
New Hope Centre	613-623-9226 ou 1-877-832-6452
Programme de santé mentale gériatrique Marian Hill*	613-735-6500 ou 1-877-260-0535
Maison Bernadette McCann	613-732-3131 ou 1-800-267-4930
Services aux familles et aux enfants du comté de Renfrew*	613-735-6866
Centre d'aide aux femmes victimes d'agression sexuelle*	613-735-5551 ou 1-800-663-3060
Centre Phoenix pour les enfants et les familles*	613-735-2374 ou 1-800-465-1870
Clinique de soutien en cas de crise du comté de Renfrew – Service de consultation familiale Robbie Dean	
613-635-4715, poste 4	
..... Sans rendez-vous le mercredi de 17 h à 21 h au 715, rue MacKay (pour les jeunes et les familles)	
Services de conflits et des plaintes	Poste 5083/4762

### **ORGANISMES : ONTARIO**

211 Ontario*	211 ou <a href="http://www.211ontario.ca">www.211ontario.ca</a>
Centres de détresse de l'Ontario ( <a href="http://www.dcontario.org">www.dcontario.org</a> )	1-416-486-2242
Centre d'intervention en cas de crise (consultation téléphonique 24 h sur 24)	1-888-757-7766
Service de crise en santé mentale de London (Soutien téléphonique 24 h sur 24 pour les personnes de 16 ans et plus)	1-519-433-2023
Centre de détresse d'Ottawa*	1-613-238-3311
Coalition pour la prévention du suicide Halton	1-877-825-9011
Centre de détresse Lanark, Leeds & Grenville	1-800-465-4442
Les Familles endeuillées de l'Ontario	613-732-7894
Alcooliques anonymes	613-735-9928
Ligne d'aide Joueurs anonyme	613-567-3271

### **ORGANISMES : ÉCHELLE NATIONALE**

Jeunesse, J'écoute*	1-800-668-6868
Ligne de crise en santé mentale (24 h sur 24)*	1-866-996-0991
Ligne de soutien en cas de détresse (Edmonton)	1-800-232-7288
Ligne d'aide Chimo (Nouveau-Brunswick)*	1-800-667-5005
Centre de prévention du suicide de Québec*	1-866-277-3553
Centre de santé communautaire de Winnipeg	1-888-322-3019

