



Vous avez du courrier! Qui n'aime pas entendre qu'ils ont reçu une surprise inattendue que quelqu'un a envoyé par courrier postal (oui, c'est toujours une chose!)? Je suis prêt à parier que chaque membre des FAC qui a connu un déploiement à l'étranger, sur un navire ou à la SFC Alert vous dira que c'est comme être un petit enfant à Noël lorsque l'appel par la poste est fait pour leur dire qu'ils ont reçu un colis. Pouvez-vous imaginer être loin de chez vous pendant une longue période de temps, vous manquerez sûrement votre famille, vos amis et vos collègues. Vous pouvez vous demander, comment un petit colis fera-t-il une telle différence?

Eh bien, je vais vous dire, d'après les commentaires que j'ai reçus de nombreux membres qui ont reçu des colis du CRFMG et de la famille et des amis, que c'est vraiment comme ouvrir un cadeau le matin de Noël! Les colis de réconfort est une partie si importante de l'expérience de déploiement pour le membre et ses proches. C'est une façon très réfléchie de leur faire savoir qu'ils sont pensés et manqués à la maison. Avec la technologie d'aujourd'hui, il est plus facile de rester en contact de façon quelque peu régulière (parfois) via FaceTime, SMS, courriel ou appel téléphonique. Le temps, la réflexion et les efforts consacrés à la création d'un colis personnalisé signifient bien plus car il est plus personnel, y compris les articles qui ont une signification sentimentale; un petit morceau de chez eux ou certains des articles préférés du membre comme des collations, des chaussettes, du dentifrice ou des magazines contribueront grandement à remonter le moral. Recevoir une lettre écrite par main d'un proche ou d'un collègue qui a pris le temps de mettre ses pensées et ses sentiments sur du papier (à l'ancienne... du stylo au papier, oui, c'est toujours quelque chose qui peut être fait!) Ou recevoir un bricolage que leur enfant aie créé spécialement pour eux fait des merveilles pour le cœur et l'âme. Ce n'est pas facile d'être séparé, donc tout moyen qui peut aider à garder la famille connectée ou à aider le membre à se sentir comme si on pensait à lui tout en étant loin de chez eux aidera à garder le moral, à lui faire sourire et, espérons-le, à lui donner un sentiment flou chaleureux de la maison. Nous pensons souvent à nos membres déployés et je suis sûr qu'ils pensent encore plus à la maison; leur envoyer un colis est un petit moyen de leur montrer à quel point nous leur manquons. Quelle excellente façon de remonter le moral!

Souhaitez-vous envoyer un colis de réconfort à un membre déployé qui est à l'étranger, sur

un navire ou dans SFC Alert, mais vous ne savez pas quoi mettre dans le colis? Voici quelques idées d'articles que vous pouvez inclure:

- Des collations (qui n'aiment pas une bonne collation!) telles que des croustilles (je recommande des contenants comme Lay's Stax ou Pringles pour éviter de les écraser), des bonbons gommeux, des Skittles, des sucettes, des bonbons, des Life Savers, des bretzels, des mélanges du randonneur, du fromage et des craquelins, biscuits, ou des gâteaux de collation.
- Artisanat fait maison, lettres, cartes ou photos.
- Barres protéinées ou céréales.
- Petites boîtes de céréales séchées ou de flocons d'avoine instantanés.
- Mélange à boisson en poudre.
- Articles de soins personnels, tels que dentifrice, nouvelle brosse à dents, mouchoirs, savon préféré, crème solaire, baume à lèvres ou poudre pour les pieds.
- Nouvelles chaussettes en coton.
- Livres, magazines ou livres de recherche de mots.
- Quelque chose d'amusant - Hacky Sacks, Yo-Yos, ballons de football en mousse, Rubik's Cube ou jouets agités.
- Un nouveau journal et un nouveau stylo.
- Une nouvelle bouteille d'eau réutilisable.
- Café ou thé.
- Nouvel ensemble de serviettes.
- Créez de petites étiquettes amusantes à attacher à chaque élément, avec des énonciations drôles, de jolies notes personnalisées ou une image amusante.
- Créez un thème pour votre colis - thème de film (y compris le pop-corn et autres friandises de cinéma!), toutes les collations ou toutes les choses à saveur de fromage, sur le thème du sport, sur le thème des couleurs ou sur le thème des super-héros.

Nous pouvons tous faire notre part pour soutenir nos membres des FAC lorsqu'ils sont loin de chez eux et leur montrer à quel point nous nous soucions de leur envoyer un petit quelque chose de chez eux.

Si vous avez des questions sur l'envoi des colis de réconfort, n'hésitez pas à contacter Lori Lundy, notre Coordonnatrice des services de déploiement à gmfrcdeployment@gmail.com et elle sera heureuse de vous aider!