

Fier de servir **La famille militaire** à travers le Nouveau Brunswick  
Jetez un coup d'œil à ce que vous réserve votre CRFM ce mois-ci

**Préscolaire (0 à 5 ans)**

*\*Les groupes de jeux préscolaires ne seront pas offerts pour le moment.\**

- 5 **Artisanat du jour du Souvenir** (18 mois à 5 ans) - Joignez-vous à nous pour fabriquer une couronne spéciale du jour du Souvenir! Insc. jusqu'au 2 nov. 4\$.  
10 **L'heure du livre [M]** (18 mois à 5 ans) - Rejoignez Laura sur Zoom pour des chansons amusantes et un conte! Insc. jusqu'au 5 nov. GRATUIT  
19 **Céramiques** (18 mois à 5 ans) - Peignez un chef-d'œuvre en céramiques avec votre tout-petit! Insc. jusqu'au 16 nov. 5\$.  
24 **L'heure du livre [M]** (18 mois à 5 ans) - Rejoignez Laura sur Zoom pour des chansons amusantes et un conte! Insc. jusqu'au 19 nov. GRATUIT  
26 **Mini Pinterest** (18 mois à 5 ans) - Créez un calendrier de l'avent amusant! Insc. jusqu'au 23 nov. 5\$.

**Enfant (5 ans et à la maternelle à 9 ans)**

*\*Les parents sont invités à participer aux programmes avec leurs enfants s'ils le souhaitent\**

- 9 **Artisanat du jour du Souvenir** - Joignez-vous à nous pour fabriquer une couronne spéciale du jour du Souvenir! Insc. jusqu'au 4 nov. 4\$.  
18 **Céramiques** - Peignez votre propre chef-d'œuvre en céramiques! Insc. jusqu'au 13 nov. 5\$.  
26 **Projet Pinterest** - Créez un calendrier de l'avent amusant! Insc. jusqu'au 23 nov. 5\$.

**Centre jeunesse (9 à 18 ans)**

*\*Le centre jeunesse sera ouvert du lundi au vendredi de 14h30 à 17h\**

*En raison des lignes directrices d'atténuation de Covid-19, les espaces seront limités. Veuillez appeler le 422-3352 pour vous inscrire (l'inscription se fera semaine par semaine).*

*\*L'adhésion au Centre jeunesse sera requise.\**

- 5 **Soirée de peinture coulante** - Joignez-vous à nous pendant que nous peignons, avec un style peinture coulante! Insc. jusqu'au 3 nov. 10\$.  
10 **Soirée jeux-questionnaires** - Edition Harry Potter! Testez vos connaissances sur Harry Potter et voyez si vous êtes un vrai sorcier ou une vraie sorcière! Insc. jusqu'au 6 nov. GRATUIT  
14 **Cours de gardiennage** - Pour les enfants de 11 ans ½ et plus. Apportez votre dîner et un ours en peluche. Insc. jusqu'au 6 nov. 5\$.  
19 **Projet Pinterest: «TIE DYE»** - Joignez-vous à nous pour teindre des masques! Insc. jusqu'au 17 nov. 10\$.  
24 **Soirée cinéma pyjama et mais soufflé** - On fournit le mais soufflé! Le film sera choisi par les jeunes. Insc. jusqu'au 20 nov. GRATUIT  
30 **Programme seul à la maison** (11 ans et plus) - Apprenez comment rester seul à la maison en toute sécurité et confiance. Participation en personne et virtuelle disponible. Insc. jusqu'au 26 nov. 5\$.

*\*Les programmes énumérés ci-dessus auront lieu au CRFM, au 445 avenue St. Lawrence\**

**Adulte**

- Lun **Club de tricot/crochet** - Faites des rencontres, apprenez des techniques et partagez les vôtres auprès d'autres enthousiastes de l'aiguille. Apportez votre matériel. Insc. pour le mercredi d'avant. GRATUIT  
Mar 3, 17 **Soutien à l'allaitement [B]** - Soutien à l'allaitement et conseils d'une infirmière. Sans insc. GRATUIT  
3 **Conversation bébé** - Joignez-vous à nous pour une conversation entre mamans et papas sur la vie avec un nouveau bébé! Insc. jusqu'au 29 oct et 12 nov. GRATUIT  
5, 19 **Artisanat etc. - Enseigne "Remember" ronde ou de 4 pieds!** (Des photos seront disponibles sur notre page Facebook et à la réception). Insc. jusqu'au 29 oct. 50\$.  
12, 26 **On Jase... Let's Chat! [M]** - Voici une occasion de pratiquer vos compétences de conversation dans une langue seconde. Joignez-vous à nous au CRFM! Insc. jusqu'au 4 et 18 nov. GRATUIT  
17 **On Jase... Let's Chat! [B]** - Voici une occasion de pratiquer vos compétences de conversation dans une langue seconde. Joignez-vous à nous au CRFM! Insc. jusqu'au 10 et 25 nov. GRATUIT  
18 **Artisanat etc. - Un plateau des fêtes!** (Des photos seront disponibles sur notre page Facebook et à la réception). Insc. jusqu'au 12 nov. 50\$.  
18 **Club de lecture** - Joignez-vous à nous pour notre rencontre mensuelle! Venez partager un livre que vous avez lu sur un thème lié au jour du Souvenir, à l'armée, à la guerre, etc. Insc. jusqu'au 13 nov. GRATUIT  
18 **Club de photo** - Tous les niveaux de compétence sont les bienvenus. Joignez-vous à nous pour apprendre de nouvelles techniques, faire des sorties, relever des défis photo, partager vos compétences, vos connaissances et vos photos préférées. Insc. jusqu'au 13 nov. GRATUIT  
19 **Activité mensuelle de déploiement** - Réunissez-vous tous les mois (en personne ou virtuellement) pour en savoir plus sur un autre sujet lié au déploiement et pour vous connecter avec le soutien d'autres partenaires qui vivent également un déploiement. Insc. jusqu'au 17 nov. GRATUIT

**Heures d'ouverture de la réception du CRFM:**  
8h à 17h, Lun-Ven.

Pour les programmes offerts sur place, SVP téléphonez au 422-3352 pour vous inscrire.

*\*Les paiements de 10\$ et plus peuvent être effectués avec une carte de crédit par téléphone.*

*Tous les autres paiements doivent être effectués en personne. Pour les paiements de moins de 10\$ nous acceptons uniquement de l'argent comptant\**


Pour les programmes offerts virtuellement, SVP envoyez-nous un message sur Facebook ou par courriel à mrcnb@gmail.com pour avoir le lien du programme.

**\*LE CALENDRIER ET LES ÉVÉNEMENTS PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS EN ACCORD AVEC LES LIGNES DIRECTRICES DE LA PROVINCE DU NB\***

Activités offertes en anglais et en personne à moins d'indication contraire.  
Légende: Insc. = Inscription / [P] = Français / [B] = Bilingue / [C] = Centre jeunesse / [E] = Gymnase de la base / [V] = Virtuel

Centre des ressources pour les familles des militaires

Novembre 2020

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
	18h-20h Club de tricot/crochet	9h30-11h30 Soutien à l'allaitement 10h [M] Conversation bébé 18h-19h Coin dessin animé 18h Artisanat etc.	10h-11h Sci*Flyers (4/4)	10h-11h Artisanat du jour du Souvenir 18h-19h Soirée de peinture coulante 18h30-19h30 [M] [B] On Jase... Let's Chat!		 135 Avenue St. Lawrence J4E 3J7 Centre jeunesse Heures d'ouverture Lun au Ven 14h30-17h Adhésion 25\$ par année
8	9	10	11	12	13	14
<b>Service de garde occasionnelle</b>  Pour les familles de militaires et familles de vétérans!  Insc avec une semaine d'avance. Places limitées  4\$ par enfant/par heure pour les militaires 6\$ par enfant/par heure pour les vétérans  Session du matin pour enfants de 3 mois à pré-scolaire 5 ans.  CRFMB 422-4405 Lun-ven 8h30-12h  En raison des protocoles de santé provinciaux, les parents ne seront pas autorisés à entrer dans la garderie. Les familles auront accès au service de garde occasionnels par l'entrée principale du CRFM, à la réception. À leur arrivée, la température de l'enfant sera prise. Les parents devront également répondre à une série de questions de dépistage et devront signer et dater un formulaire chaque fois que leur enfant ira au service de garde occasionnels.	18h-19h Artisanat du jour du Souvenir 18h-20h Club de tricot/crochet	9h30-11h30 Soutien à l'allaitement 10h [M] L'heure du livre 18h-20h Soirée jeux-questionnaires	Jour du Souvenir CRFM Fermé	9h30-10h30 [B] On Jase... Let's Chat!		9h-16h Cours de gardiennage
	16	17	18	19	20	21
	Inscriptions débutent pour le mois de décembre  18h-20h Club de tricot/crochet	9h30-11h30 Soutien à l'allaitement 10h-11h Conversation bébé 18h Artisanat etc.	16h-17h Céramiques 18h-20h Club de photo 18h-20h Club de lecture	10h-11h Céramiques 18h-20h Projet Pinterest: «TIE DYE» 18h30-19h30pm [M] [B] On Jase... Let's Chat! 18h30pm Activité mensuelle de déploiement		9h-15h Service de garde pour déploiement
	23	24	25	26	27	28
	18h-20h Club de tricot/crochet	9h30-11h30 Soutien à l'allaitement 10h [M] L'heure du livre 18h-20h Soirée cinéma pyjama et mais soufflé		10h-11h Mini Pinterest 18h-19h Projet Pinterest 9h30-10h30 [B] On Jase... Let's Chat!		
29	30	Le CRFM suit les directives de la province du NB et de la santé publique pour l'atténuation du Covid-19. Les participants au programme seront invités à maintenir une distance sociale, à porter un masque, à se laver/désinfecter les mains et à fournir leurs coordonnées pour le traçage.		<b>Points saillants des programmes:</b>  Programme d'aide aux devoirs - Est-ce que votre enfant (3e année et plus) éprouve des difficultés à faire ses devoirs? Nous pouvons aider! Appelez Denise au 422-2785 pour plus de détails sur notre programme de devoirs. Actuellement GRATUIT pour 2020. Service de garde pour déploiement - Appelez Holly au 422-4405 et laissez un message, elle vous rappellera pour réserver votre place.  *Des rendez-vous seront toujours nécessaires pour les services suivants: laboratoire informatique, photocopies et télé-copies, informations de bienvenue et référence ainsi que pour les colis de déploiement. Veuillez appeler le 422-3352 pour réserver. Un masque sera requis et vos coordonnées seront recueillies à l'arrivée pour le traçage*		