



Région de Montréal  
**CENTRE DE RESSOURCES POUR  
LES FAMILLES DES MILITAIRES**

Pour nous joindre  
info.crfm@forces.gc.ca  
connexionfac.ca

Montreal Region  
**MILITARY FAMILY  
RESOURCES CENTRE**

To reach us  
info.crfm@forces.gc.ca  
cafconnection.ca



Inscrivez-vous  
au brunch de  
**Noël**



**ALEXANDRE GAGNÉ**  
Coordonnateur  
Événements et promotion  
Events and Outreach Coordinator

Le brunch de Noël du CRFM marquera le lancement du temps des Fêtes le dimanche 26 novembre 2017, de 11 h à 14 h, au Parcours du Cerf, situé au 2 500 boul. Fernand-Lafontaine, à Longueuil.

Considérant le succès de la fête d'accueil en août dernier, les familles militaires ne doivent pas tarder à s'inscrire à l'édition 2017 du brunch de Noël afin de s'assurer une place. Au cours de l'activité, il sera possible de faire une photo de famille et on murmure que le père Noël assurera la distribution de présents. D'autres surprises sont aussi au programme !

Inscrivez votre famille à info.crfm@forces.gc.ca.

**INFORMATION**

- ▶ 450 462-8777 # 6804 (Saint-Hubert)
- ▶ 450 358-7009 # 6654 (Saint-Jean)
- ▶ alexandre.gagne9@forces.gc.ca

**SIGN UP FOR  
THE CHRISTMAS  
BRUNCH**

On Sunday, November 26, 2017, from 11:00 a.m. to 2:00 p.m., at the Parcours du Cerf golf club, located at 2500 Fernand-Lafontaine Boulevard, in Longueuil, the MFRC's Christmas brunch will kick off the holiday season.

Given the success of the welcome party in August, military families should not delay in registering for the 2017 Christmas brunch, in order to ensure they have a spot. During the activity, there will be an opportunity to take a family picture, and rumour has it that Santa Clause will be there to hand out presents. Other surprises are in store for you!

Register your family by writing to info.crfm@forces.gc.ca.

**LE COMITÉ ENTREPRENEUR DU  
CRFM EST SUR FACEBOOK**



**ESTELLE AUGER**  
Coordonnatrice Emploi  
et éducation / Employment &  
Education Coordinator

Depuis bientôt deux ans, le comité entrepreneur du CRFM favorise le soutien en emploi des familles de militaires et est présent sur Facebook.

Membres actives du comité, Michèle Dethier et Mireille Chiasson sont toutes deux conjointes de militaires et entrepreneures. « À cause de notre réalité, faite de mutations fréquentes, la création de ce comité est un moyen pour nous de nous faire connaître », expliquent-elles. « Nous avons créé un répertoire et un groupe Facebook qui réunit les entrepreneurs et la clientèle désireuse de contribuer à ce réseau de soutien ».

**LES TRAVAILLEURS AUTONOMES  
ONT LE VENT EN POUPE**

Le développement de sa propre entreprise est populaire chez les conjoints de militaires, car ceux-ci doivent trouver un nouvel emploi à chaque mutation. Le réseautage est dès lors primordial afin de développer une clientèle et améliorer sa visibilité.

Différentes initiatives sont ainsi mises en place par le comité entrepreneur du CRFM, telles qu'un répertoire des entreprises, des sacs promotionnels, la pré-

sence lors des événements du CRFM, un babillard des services, ou encore la page Facebook.

Pour se joindre au comité entrepreneur, il suffit d'être membre d'une famille de militaire et avoir son entreprise. Cependant, « pour les personnes qui songent à démarrer leur entreprise, il peut également être intéressant de faire du réseautage avec nos membres afin d'en apprendre davantage sur le travail autonome au Québec », précise-t-on au comité.

**UNE FIERTÉ POUR LES MEMBRES**

« Je suis vraiment fière de faire partie du comité entrepreneur », confie Mélanie Harbridge, une autre membre active. « Faire partie de ce comité me permet non seulement de présenter mon commerce, mais cela montre également à la communauté combien c'est magnifique d'appartenir à une famille de militaire. »

Toute personne intéressée, militaire ou civile, est invitée à venir soutenir l'entrepreneuriat et l'emploi des conjoints de militaires, par le biais de la page Facebook du comité : « Comité entrepreneur Région de Montréal Region Entrepreneurship Committee »

**INFORMATION**

- ▶ 450 462-8777 # 6827 (Saint-Hubert)
- ▶ 450 358-7099 # 6084 (Saint-Jean)
- ▶ estelle.auger@forces.gc.ca



Le comité entrepreneur met en lumière les initiatives des conjointes.  
The entrepreneurship committee shines a spotlight on military spouses' initiatives.

**THE MFRC'S ENTREPRENEURSHIP COMMITTEE IS ON FACEBOOK**

For almost two years now, the MFRC's entrepreneurship committee has been on Facebook and providing employment-related support to military families.

Two active members of the committee, Michèle Dethier and Mireille Chiasson, are both military spouses and entrepreneurs. "Because military life involves frequent transfers, creating this committee was a way for us to promote ourselves," they explained. "We created a directory and a Facebook group that connects

entrepreneurs with clients who want to contribute to this support network."

**SELF-EMPLOYED WORKERS HAVE  
THE WIND IN THEIR SAILS**

Setting up a business is popular with military spouses, who have to find a new job after every posting. Networking then becomes crucial in order to build up a clientele and improve their visibility.

The MFRC's entrepreneurship committee has therefore set up various initiatives, such as the business directory, promotional bags, a presence at MFRC events, the

services billboard and the Facebook page.

To join the entrepreneurship committee, you simply need to be a member of a military family and have your own business. "For those thinking of starting up their own business," notes the committee, "there is also the opportunity to network with our members in order to learn more about self-employment in Quebec."

**A SOURCE OF PRIDE FOR THE  
MEMBERS**

"I am very proud to be a part of the Entrepreneurship Committee," said

Mélanie Harbridge, another active member. "Being on the committee not only helps me promote my business, but it also shows the community what a great thing it is to be part of a military family."

All those interested, whether military or civilian members, are invited to support military spouses' entrepreneurship and employment by using the committee's Facebook page: "Comité entrepreneur Région de Montréal Region Entrepreneurship Committee"