

Liste des ressources en santé mentale et toxicomanie dans la région de l'Outaouais
Mental Health and Addictions Ressources List for Outaouais region

Organismes/Agencies	Téléphone/ Phone	Site Internet/ Website
Lignes de crises/Crisis Lines		
Ligne d'intervention téléphonique (gratuite pour personne en situation de crise suicidaire, leurs proches et les personnes endeuillées à la suite d'un suicide)	1-866-appelle (277-3553)	
Tel-aide Outaouais	819-775- 3223	tel-aide-outaouais.org
Centre d'aide 24/7	819-595-9999	centredaide247.com
Santé mentale/Mental Health		
Maison Réalité	819-776-1214	maisonrealite.org
Droit-Accès de l'Outaouais	819-777-4746	droitsacces.com
Centre Inter-Section	819-568-4555	inter-section.ca
APOGÉE	819-771-6488	lapogee.ca
AUPRÉS	819-557-0789	aupres.ca
CAP-Santé (Outaouais)	819-771-2277	capsante-outaouais.org
Soutien en Toxicomanie/ Addiction Support		
CIPTO (Centre d'intervention et prévention en toxicomanie de l'Outaouais)	819-770-7249	cipto.qc.ca
CRDO (Centre de réadaptation en dépendance de l'Outaouais)	819-776-5584	crdoutaouais@ssss.gouv.qc.ca
Centre Kogaluk	819-682-0198	
ENRICH- Réseau anglophone des ressources en santé communautaire	819-777-3206	enrichhealth.qc.ca
L'Association pour la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes de l'Outaouais	819-778-0997	
Ressource d'aide et de dépannage pour alcooliques et toxicomanes de Luskville	819-455-9161	
Drogue : aide et référence	1 800-265-2626	
Hôpitaux/Hospitals		
Hôpital de Gatineau	819-966-6100	cisss-outaouais.gouv.qc.ca
Hôpital de Hull	819-966-6200	cisss-outaouais.gouv.qc.ca
Hôpital de Papineau (Buckingham)	819-986-3341	cisss-outaouais.gouv.qc.ca
Hôpital Mémorial de Wakefield	819-459-1112	cisss-outaouais.gouv.qc.ca
Centre Hospitalier du Pontiac	819-647-2211	cisss-outaouais.gouv.qc.ca
Hôpital de Maniwaki	819-449-4690	cisss-outaouais.gouv.qc.ca