

ASPECTS LÉGAUX :

- Avez-vous une procuration? Celle-ci peut être faite à la Salle des rapports du Quartier général ou par un notaire, et ce, à vos frais. Ceci vous permet de faire des transactions sans la signature de votre conjoint (exemple : une transaction immobilière ou un renouvellement d'assurance). Veuillez vous assurer que votre procuration est valable partout.
- Est-ce que votre conjoint et vous avez un testament et est-il à jour? Savez-vous où il se trouve? **Le testament des Forces Canadiennes ne convient peut-être pas à un militaire qui a une famille ou qui possède des biens, notamment une propriété et des placements.**
- Si vous pensez voyager avec votre enfant, est-ce que vous et votre conjoint avez signé les papiers autorisant les déplacements?
- Avez-vous, tous les deux, signé, chez le notaire, un mandat en cas d'inaptitude?
- En ce qui concerne vos assurances-vie, vous devriez vérifier les particularités qu'il y a dans les clauses lorsqu'un militaire quitte pour une mission.

À NOTER


La forme masculine utilisée dans ce document désigne autant les hommes que les femmes.


- **Conjoint** : Personne qui reste au Canada
- **Militaire** : Personne qui part en mission

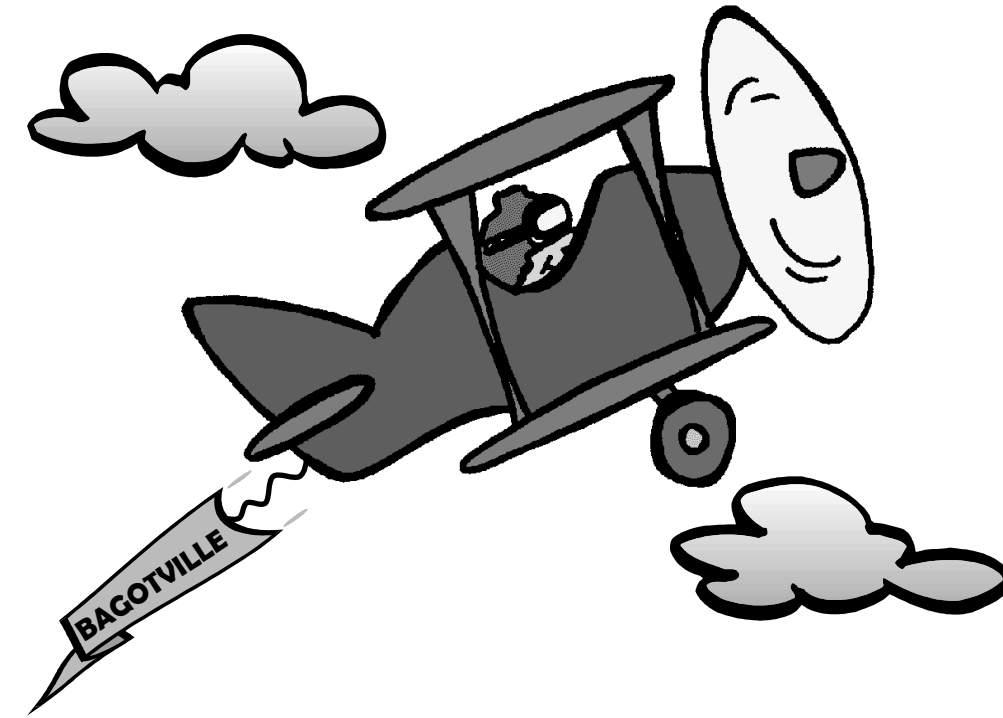
LÉGENDE

CRFM : Centre de ressources pour les familles des militaires

CSD : Centre de soutien au déploiement

 Numéro de téléphone





 Adresse postale



LISTE DE VÉRIFICATION AVANT LE DÉPLOIEMENT



RENSEIGNEMENTS

-  **CRFM de Bagotville**
1775 Lucien-Lecompte, C.P. 280
Alouette, QC
G0V 1A0
-  418- 677-7468
- Centre de soutien au déploiement**
-  1-877-844-5607, option 3
- Ligne d'information pour les familles**
-  1-800-866-4546
- Officier des affaires publiques**
-  -418-677-4000, poste 7277

Document inspiré du CRFM de Valcartier

Canada



ASSURANCES

	Soins de santé et médicaments	Soins dentaires
Pour les réclamations	Sun Life du Canada Compagnie d'assurance-vie Bureau des Règlements C.P. 9601 CSC-T Ottawa (Ontario) K1G 6A1	Great-West Compagnie d'assurance-vie Place Bonaventure 900, de la Gauchetière Ouest Suite 5800 Montréal (Québec) H5A 1B9
Où vous procurer vos formulaires	@ : www.sunlife.ca ☎ 1-888-757-7427	Chez votre dentiste ☎ 1-800-957-9777

- Savez-vous comment fonctionne une réclamation?
- Est-ce que les formulaires doivent être signés par le militaire?
- Avez-vous signé une procuration autorisant le conjoint à faire les réclamations à son nom?
- Avez-vous téléphoné aux compagnies d'assurances afin de donner l'autorisation au conjoint de pouvoir obtenir de l'information sur le dossier?
- En cas de questions ou d'erreurs, à qui le conjoint peut-il se référer?
- Quels sont les traitements/médicaments qui sont couverts et quelles sont les différentes couvertures possibles (assurances voyages, etc.)?

VÉHICULE

- À quel moment (environ) devez-vous changer les pneus?
- Quand devez-vous faire votre changement d'huile?
- Quand devez-vous faire une mise au point?
- Votre conjoint sait-il quand et comment vérifier les niveaux des fluides de votre voiture (huile, lave-glace, etc.)?
- Avec quel garagiste faites-vous généralement affaire et quels sont ses coordonnées (nom, ☎ e t ✉).
- Avez-vous vérifié si les enregistrements de voiture arrivent à échéance. Si oui, effectuez le renouvellement avant le départ ou enregistrer le véhicule aux deux noms.
- Si votre conjoint ne conduit pas, avez-vous pris les dispositions nécessaires pour effectuer les déplacements?
- Avez-vous inclus dans votre budget des coûts de transport pour payer le transport en taxi ou en autobus?
- Lors du renouvellement de son permis, est-ce que le militaire doit faire prendre sa photo ou simplement acquitter les frais?

DÉPLOIEMENT

- Avez-vous l'✉ exacte pour envoyer des lettres et des colis?
- Connaissez-vous le grade, le numéro de matricule ainsi que l'unité d'affectation du militaire lors du déploiement?
- Savez-vous la procédure pour rejoindre le militaire en cas d'urgence familiale?
- Étiez-vous au courant, en tant que conjoint, qu'il est important de nous aviser lorsque vous quittez pour plus de 24 heures?
- Avez-vous un passeport ou un certificat de naissance émis après 1994 vous permettant de vous procurer un passeport d'urgence?

MAISON

- Avez-vous une liste téléphonique des principaux réparateurs pour la maison (plombier, électricien, etc.)?
- Si vous devez vous absenter pour une longue période, avez-vous téléphoné à vos compagnies d'assurances et au bureau de poste?
- Est-ce que quelqu'un viendra surveiller votre domicile?
- Est-ce que vos assurances arrivent à échéance durant le déploiement?
- Devez-vous trouver une personne pour tondre le gazon ou déblayer votre stationnement?
- Si vous avez un abri d'auto, savez-vous comment le monter et le démonter ainsi que les dates limites pour le faire?
- Si vous avez une piscine, connaissez-vous toutes les procédures d'entretien du début jusqu'à la fin de la saison?
- Si vous avez un système de chauffage à l'huile ou au bois, avez-vous assez de combustible pour la saison froide?
- Savez-vous où se trouve la boîte électrique et le robinet pour fermer l'entrée d'eau du chauffe-eau?
- Avez-vous pensé à donner une clé de la maison et de la voiture à un voisin ou à un parent proche?

ASPECTS PERSONNELS, FAMILIAUX ET MILITAIRES

- Est-ce que le Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) et le Centre de soutien au déploiement (CSD) ont été avisés de votre départ?
- Connaissez-vous le Service de garde d'urgence? Si non, téléphonez au CRFM, au 418-677-7468.
- Est-ce que vous avez pensé à certains moyens pour rester en contact avec ceux qui restent au Canada (prévoir à l'avance des petites pensées pour les occasions spéciales où vous serez loin, avoir une adresse électronique)?
- Avez-vous pensé à faire une délégation de solde, à la Salle des rapports du Quartier général?
- Avez-vous un compte conjoint pour effectuer tous vos paiements?
- Connaissez-vous les numéros de vos comptes bancaires et les coordonnées de votre institution bancaire?
- Assurez-vous de connaître les démarches pour effectuer les paiements de factures (hydro, loyer, téléphone, électricité, assurances, etc.) ainsi que les transactions bancaires.
- Prévoyez un budget pour des sorties familiales et des moments de répit ou de gardiennage.
- Savez-vous où se trouvent vos polices d'assurance-vie, habitation et automobile? Savez-vous les coordonnées pour rejoindre vos compagnies d'assurances?
- Êtes-vous au courant des procédures à suivre si la période des impôts a lieu lors du déploiement?
- Est-ce que le militaire a mis à jours le Plan de Garde Familial à la Salle des rapports de son unité? Est-ce que vous le connaissez?
- Avez-vous une liste téléphonique de personnes-ressources en cas d'urgence?
- Avez-vous prévu un moment privilégié avec les enfants avant le départ?
- Avez-vous prévu un moment pour votre couple avant le départ, sans les enfants?
- Discutez à l'avance des visites de la parenté lors des vacances et du retour.
- Prévoyez des paiements préautorisés.